

లోకానికి నేనే వెలుగు

జీవం దైవానుగ్రహం
ఆత్మహత్యలు అనైతికం



ప్రచురణ

భక్త యోహాను ప్రాంతీయ గురువిద్యాలయ ప్రచురణలు
రామాంతపురం, హైదరాబాదు.

సంపాదక వర్గం

ఫాదర్ పసుపులేటి ఫ్రాన్సిస్
ఫాదర్ కొమ్మరెడ్డి లూర్డు మర్రెడ్డి
ఫాదర్ పిల్లి అంతోని దాస్
ఫాదర్ దాసి సురేష్ కుమార్

గురువిద్యార్థుల బృందం

బ్రదర్ కత్తుల సునీల్ బాబు
బ్రదర్ అల్లం సాగర్ మనోజ్ కుమార్
బ్రదర్ మానూరి మారోక్కి
బ్రదర్ కల్లేపల్లి యేసుబాబు
బ్రదర్ సిగినం ప్రకాశ్
బ్రదర్ యానాబ్ర బాలయేసు
బ్రదర్ కొప్పర డేవిడ్
బ్రదర్ గోన పీటర్
బ్రదర్ కంకిపాటి అనిల్

చందా వివరములు

సంవత్సరానికి మీ చందాను రూ. 100/- యం.ఓ., డి.డి..ల ద్వారా
St. John's Regional Seminary Society, Hyderabad
పేరున పంపించి మమ్మల్ని ప్రోత్సహించమనవి. అన్ని సంప్రదింపులకు
మరియు మీ విరాళము పంపవలసిన అడ్రస్ :

St. John's Regional Seminary

Ramanthapur, Hyderabad - 500 013.

Ph : 040-27201427, 27200370, Fax : 27209505

e-mail : stjohndshyd2@gmail.com

లోకానికి నేనే వెలుగు

సంపుటి-41

జూలై - సెప్టెంబరు 2018

సంచిక-3

జీవం దైవానుగ్రహం
ఆత్మహత్యలు అనైతికం

ఫాదర్ పీసుప్పలేటి ఫ్రాన్సిస్
ప్రధాన సంపాదకులు

ఫాదర్ కామ్మ్యారెడ్డి లూయీ మరెడ్డి
సంచిక సంపాదకులు

భక్త యోహాను ప్రచురణలు, భక్త యోహాను ప్రాంతీయ గురువిద్యాలయం
రామాంతపురం, హైదరాబాద్-500 013.
ఫోన్ : 040-27201427, 27200370
e-mail : stjohshyd2@gmail.com
website : stjohnseminaryhyd.org

విషయసూచిక

సంపాదకీయం

1. ఆత్మహత్యలు - అర్థ వివరణ, విశ్వాస సంప్రదాయాలు 9
- బ్రదర్ తుమ్మా శరణ్ తేజ
2. ఆత్మహత్యలు - అమూల్యమైన ప్రాణం 17
- బ్రదర్ మానూరి మార్కో
3. ఆత్మహత్యలు - మానసిక, ఆధ్యాత్మిక కారణాలు 32
- బ్రదర్ అల్లం సాగర్ మనోజ్ కుమార్
4. ఆత్మహత్యలు - కుటుంబ జీవితం 44
- బ్రదర్ అల్లం సాగర్ మనోజ్ కుమార్ & శ్రీ ఆంబ్రోస్ అరాసన్
5. ఆత్మహత్యలు - విద్యారంగం 53
- బ్రదర్ మెడిపల్లి తోమాస్
6. ఆత్మహత్యలు - పారిశ్రామిక రంగం 64
- బ్రదర్ చొప్పర కిశోర్ బాబు
7. ఆత్మహత్యలు - వ్యవసాయరంగం 77
- బ్రదర్ యందవ మత్యాస్
8. ఆత్మహత్యలు - తగ్గించే, అరికట్టే విధానాలు 88
- ఫాదర్ కొమ్మారెడ్డి లూర్డు మరెడ్డి
9. ఆత్మహత్యలు - చట్ట ఉల్లంగణ 97
- ఫాదర్ కొమ్మారెడ్డి లూర్డు మరెడ్డి



ఉపోద్ఘాతం

ఆత్మహత్యలు చేసుకోవాలనుకునేవారు చావాలని చెయ్యరు, వారికి కూడా బ్రతకాలని ఉంటుంది. కాని అలా చేయటం వల్ల కష్టాలు కనుమరుగైపోతాయని, నొప్పి, బాధ తొలగిపోతుందని భావిస్తారు. ఈ ఆత్మహత్యలు ఏ సమయంలోనైనా, ఏ వయస్సులోనైనా, ఏ కారణాల వల్ల అయినా, ఏ వృత్తిలోనైనా, ఏ సమస్యలోనైనా జరుగవచ్చు.



ఇలా మనం ప్రస్తుత కాలంలో ఆత్మహత్యల గురించి ఎన్నో సందర్భాల్లో వింటున్నాము. మానవుడు సుఖంగా, శ్రమ లేకుండా జీవించాలని ఎన్నో ఆధునిక పరికరాలను కనుక్కుంటున్నాడు, వాటిని వాడుకుంటూ కష్టం తెలియకుండా జీవించాలనే ప్రయత్నం చేస్తున్నాడు. ఈ ఆధునిక మానవుడు, ఆధునిక సంకేతిక పరికరాల మధ్య మానసికంగా, ఆధ్యాత్మికంగా, శారీరకంగా, చాలా బలహీనుడు. మానసికంగా, హృదయపరంగా, శారీరకంగా స్వల్ప గాయం తగులుతే చాలు, ఆత్మహత్యే శరణ్యమంటున్నారు. అందుకే ఆత్మహత్యలు ఎక్కువ అవుతున్నాయి.

బైబులు గ్రంథంలో చూస్తే ఏడుగురు (7) వ్యక్తులు ఆత్మహత్య చేసుకున్నట్లు తెలుపుతుంది. సౌలు రాజు (మొదటి సమూవేలు 31:4), సౌలు రాజుగారి అంగరక్షకుడు (మొదటి సమూవేలు 31:5), సంసోను (న్యాయాధిపతులు 16:30), అబీమెలెకు (న్యాయాధిపతులు 9:50-55, అబీమెలెకు అంగరక్షకుని చంపమన్నాడు కాబట్టి ఆత్మహత్య అని అనేకులు భావిస్తారు), అహీతోఫేలు (రెండవ సమూవేలు 17:23), సిప్రీ (మొదటి రాజుల గ్రంథం 16:18), యూదా ఇస్మర్యోతు (మత్తయి 27:5).

ప్రస్తుతకాలంలో ఎన్నో ఆత్మహత్యలు: కుర్రవాళ్లు ఓటమిని అంగీకరించలేకపోతున్నారు, సలహాలను మందలించుగా, చీవాట్లుగా భావిస్తున్నారు,

పోటీతత్వంలో నలిగిపోయి జీవాన్ని చాలిస్తున్నారు, మానవుని పైశాచిక చర్యలు ఎక్కువై, మానసికంగా ఇతరులను కృంగదీస్తున్నాయి. ఈనాటి మానవుడు, సంఘం, కుటుంబం ఆశించిన ఆకాంక్షలను అందుకోలేకపోతున్నాననే ఒత్తిడికిలోనై, మాంధ్యంలోనికి జారుకుని, ఒంటరివాన్ని, ఓడిపోయానని తలంచి తనువును చాలిస్తున్నాడు. గత కొన్ని నెలల క్రితమే చూడండి. అది 2018 జూన్ మాసం, నీట్ (నేషనల్ ఎలిజిబిలిటీ ఎన్ట్రెన్స్ టెస్ట్) పరీక్షల ఫలితాలు వెలువడి కాగానే ఎంతమంది విద్యార్థి, విద్యార్థినులు ఆత్మహత్యలు చేసుకున్నారో: జెస్ లీన్ (18 సం॥ హైదరాబాదులో), సుభశ్రీ (17 సం॥, ట్రీచ్ఛీలో), ప్రతిభా (19 సం॥ విలుపురంలో), ప్రవార్ మెహదిరత (20 సం॥ ఢిల్లీ ద్వారకలో). ఇది విద్యారంగంలో జరిగే ఆత్మహత్యలకు ఒక మచ్చు తునక మాత్రమే. ఇలా విద్యారంగంలోనే కాకుండా, కుటుంబ రంగంలో, కర్మాగారాల్లో, వ్యవసాయరంగంలో, ఇంకా సర్వమతాల్లో ఆత్మహత్యలు సంభవిస్తున్నాయి.

ఈ సంపుటిలో ఒక అంశం తీసుకొని, ఆత్మహత్యలు ఎందుకు జరుగుతున్నాయనే కారణాలు, పరిష్కారాలు, దానిలో ఉన్న నైతిక విలువలు ఎలా దెబ్బతింటున్నాయని ప్రజానీకానికి చూపించి, వారిని జ్ఞానవంతులను, వికాసవంతుల్ని చేసి, ఆత్మహత్యలను తగ్గించటమే, అరికట్టడమే మా అందరి ప్రయత్నం. ఆత్మహత్యలు ప్రకృతి సిద్ధమైన చట్టం (నాచురల్ లా) అనుమతించదు. ఏ జీవి కూడా తన వర్గాన్ని పెంపొందించుకుంటుంది. ఆత్మహత్యలు ఏ సంఘం, ఏ న్యాయచట్టం, ఏ దేశ చట్టం అనుమతించదు. ఇంకా అంత వరకు పెంచిన కుటుంబం, తమ పిల్లల ఆత్మహత్యలను భరించగలదా?

సృష్టించిన సృష్టికర్తయైన దేవుడు. ఆత్మహత్యలను, హత్యలను సహించదు. మానవుడు దేవుని సృష్టి అని ఆదికాండము తెలుపుతుంది “అప్పుడు దేవుడైన యావే నేలమట్టిని కొంత తీసుకొని, దాని నుండి మానవుని చేసెను. అతని ముక్కు రంధ్రములో ప్రాణ వాయువు నూదెను. నరుడు జీవము గలవాడయ్యెను” (ఆది 2:7). అదే ప్రకారం యోబు కూడా ఇలా అంటున్నాడు, “నేను దిగంబరుడుగానే తల్లి కడుపు నుండి వెలువడితిని, దిగంబరుడుగానే ఇచ్చటి నుండి వెడలిపోయెదను. ప్రభువు దయచేసిన దానినెల్ల మరల తానే తీసుకొనెను” (యోబు 1:21). యెషయ

గ్రంథంలో కూడా దేవుడు ఇలా అంటున్నారు, “భూమిని చేసినది, దానిమీద నరుని సృజించినది నేనే” (యెషయ 45:12). అలాగే పౌలుగారు ఏథెన్సులో ప్రచారం చేస్తు ఇలా అన్నారు, “ప్రజలందరకు జీవమును, శ్వాసమును సమస్తమునిచ్చు ఆయన మానవుల చేతలతో సేవింపబడువాడు కాదు” (అపో.17:25). దేవుడు ఎంతో స్పష్టంగా ప్రాణం ఆయనదని, దానికి ఎలాంటి హాని చేయవద్దని తెలియజేశారు. నిర్గమకాండము 20:13 అంటుంది, “హత్య చేయరాదని: హత్య, ఆత్మహత్య చేయరాదు. ఎందుకంటే ప్రాణం, జీవం ఆయనదే, ఆయన నుండే”.

ఈ జీవనయానంలో కష్టాలు వస్తాయి. జీవితంలో కష్టాలు ఒక భాగమే, కాని కష్టాలే జీవం కాదు. అందుకే ధైర్యంతో, దైవానుగ్రహంతో జీవించాలి. అందుకే క్రీస్తుప్రభువు అంటున్నారు, “భారముచే అలసి సొలసి యున్న సమస్త జనులారా! నా యొద్దకు రండు. మీకు విశ్రాంతి నొసగెదను” (మత్తయి 11:28). కీర్తనాకారుడు ఇలా అంటున్నాడు “నీ భారము ప్రభువు మీద మోపుము ఆయన నిన్ను భరించును. ఆయన సజ్జనుని ఎన్నడు కలతజెందనీయడు” (కీర్తన 55:22), వేదన వలన గుండెలు పగిలిన వారికి ప్రభువు చేరువలోనే యుండును. బాధల వలన ధైర్యము కోల్పోయిన వారిని అతడు రక్షించును” (కీర్తన 34:18). ఇలా ప్రభువు చెప్పిన విధంగా జీవం ఆయనదే, కష్టాలు వస్తే, ఆయనే శక్తినిస్తారు అని అభయం ఇస్తున్నారు. ఇలాగే ఈ ప్రస్తుత సంపుటి కూడా ప్రజల్ని బ్రతుకమంటుంది, కష్టాల్లో ధైర్యం వహించి దైవానుగ్రహంతో సమస్యలను పరిష్కారం చేసుకోమని ప్రోత్సహిస్తుంది. తమ వ్యాసాల ద్వారా, ఆత్మహత్యలను తగ్గించాలనే ప్రయత్నంలో, ఈ అంశమును అన్వేషించి జ్ఞానాన్ని ఇతరులతో మరిముఖ్యంగా ఈ సంపుటిని పఠించువారితో పంచుకుంటున్న మా సెయింట్ జాన్స్ రీజనల్ సెమినెరి గురువిద్యార్థులకు నా కృతజ్ఞతలు. పాండిత్య దోషాలు లేకుండా, అచ్చుపరంగా తప్పులు లేకుండా తమ వంతు సహాయం చేసిన ఫాదర్ పసుపులేటి ప్రాన్సిస్ గారికి, బాలరాజు గారికి, శ్రీమతి కె. నజరేతు టీచరు గారికి, హోలిక్రాస్ ప్రింటర్స్ కి నా హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు.

ప్రియ పాఠకులారా, మీరు చదివేది జీవితం. ఇది చదివి మీరు పరిపూర్ణంగా జీవించండి, జీవాన్ని అంతం చేయాలనే ఆలోచనలున్నవారిని బ్రతకమని ప్రోత్సహించండి. ఇలా నీవు, నేను దేవుడిచ్చిన జీవానికి సంరక్షకులం కావచ్చు. అందుకే అంటారు, “జీవమనేది దేవుని బహుమానం, ఆ జీవాన్ని ఏ విధంగా తీర్చిదిద్దుతావో, అదే నీవు దేవునికిచ్చే బహుమానం. అందుకే ప్రియ పాఠకుడా, ‘జీవించు, జీవించేలా చెయ్యి, ఆత్మహత్యలు తగ్గించు”.

ఇట్లు ప్రభు సేవలో...
ఫాదర్ కొమ్మారెడ్డి లూయిస్ మర్రెడ్డి
సంచిక సంపాదకులు

1. ఆత్మహత్యలు: అర్థ వివరణ, విశ్వాస సంప్రదాయాలు

- బ్రదర్ తుమ్మా శరణ్ తేజ

పొద్దున్నే పేపర్ తీయగానే పేపరులో ఆత్మహత్య, టీవీ ఆన్ చేయగానే స్క్రోలింగ్లో ఆత్మహత్య, హెడ్లైన్స్లో ఆత్మహత్య, సోషల్ మీడియాలో ఆత్మహత్య, ప్రేమ విఫలమైందని, అమ్మ తిట్టిందని, ఉద్యోగం రాలేదని, అప్పుల బాధతో ఒకరు, ఎందుకు చనిపోవాలనుకుంటున్నారో కూడా తెలీకుండా ఒకరు. ఇలా ప్రపంచవ్యాప్తంగా సంవత్సరానికి సగటున 8 లక్షల మంది ఆత్మహత్య చేసుకుంటున్నారు. అంటే 8 లక్షల జీవితాల చుట్టూ ఉన్న లక్షల సమస్యలతో కన్నీళ్లు పెడుతున్నాయి. తమ చుట్టూ ఉండే ప్రపంచాన్నిలా ఏడిపించే హక్కు ఎవరిచ్చారు? బతకాలి అన్న చిన్న ధైర్యం చాలదా? బకడానికి ఆత్మ విశ్వాసం, దేవునిలో గట్టి నమ్మకం ప్రతి ఒక్కరికి కలగాలి.



ఆత్మహత్య అంటే ఏమిటి?

- ఆత్మహత్య అంటే తన మరణంను తానే నిర్ణయించుకొనుట
- తన తలరాతను తానే రాసుకోవటం
- తన ప్రాణాన్ని తానే బుద్ధిపూర్వకంగా బలిగానుట
- తన ప్రాణాన్ని ఉద్దేశ్యపూర్వకంగా తీసుకొనుట

కఠోలిక శ్రీసభ సత్యోపదేశం ప్రకారం

దేవుడు తనకు ఇచ్చిన ప్రాణం విషయంలో ప్రతి మనిషి దేవునికి బాధ్యత వహించాలి. దేవుడు మనిషికి ఇచ్చిన ప్రాణంపై ఆయనే యజమాని. అందువలన

మన జీవితాలను కృతజ్ఞతాపూర్వకంగా స్వీకరించి, మన ఆత్మల రక్షణకు, దేవుని కీర్తి కొరకు జీవాన్ని పరిరక్షించాలి. ఈ జీవానికి మనం కార్యనిర్వాహకులమేగాని యజమానులం కాదు. ఎందుకంటే ఈ జీవాన్ని దేవుడు మనకు అప్పగించారు. మనకు దీనిని నాశనం చేసే హక్కులేదు (2280).

విశ్లేషణ

నేటి సమాజంలో ఆత్మహత్యను ఒక పెద్ద మనోవ్యాధిగా భావిస్తూ, మరియు వ్యక్తిగతం (ట్రాజెడీ)గా భావిస్తారు. 19వ శతాబ్దంలో ఆత్మహత్యను చాలా దేశాలలో ఒక నేరంగా భావించేవారు. 20వ శతాబ్దంలో సమాజంలో ఆత్మహత్య అనుక్రియను సాధారణమైన మనోవ్యాధిగా భావించేవారు. ఎన్.ఐ.ఎం. హెచ్. కమిటీ ప్రకారం సాధారణంగా అమెరికాలో ఆత్మహత్య ద్వారా చనిపోయిన వారి సంఖ్య 11%. 15 నుండి 24 సంవత్సరాల వయస్సు గల వారిలో మరణించిన వారి సంఖ్య 25% మంది ఆత్మహత్య చేసికొని చనిపోతున్నారు. మొత్తం మీద అమెరికా మరియు కెనడాలో ప్రతి వంద మందికి 16మంది ఆత్మహత్య చేసికొని చనిపోతున్నారు. మరియు ప్రతిరోజు 1900 మంది ఆత్మహత్యకు తలపడుతున్నారు. ప్రతి సంవత్సరం అమెరికాలో 30,000 మంది ఆత్మహత్య చేసికొంటున్నారు. యుక్త వయస్సు ఉన్న వారిలో ఆడవారి కంటే మగవారు 3 రేట్లు నుండి 5 రేట్లు ఆత్మహత్య చేసుకొంటున్నారు. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా 2015 జనాభా పట్టిక ప్రకారం ప్రతి సంవత్సరం ఎనిమిది లక్షల మంది ఆత్మహత్య చేసుకొని చనిపోయారు. ప్రతి 100లో 10 మంది ఆత్మహత్య చేసికొని చనిపోతున్నారు.

ఇండియాలో/భారతదేశంలో

- ఏటా జరుగుతున్న ఆత్మహత్యలు 1,35,000
- ఆత్మహత్యలు చేసుకుంటున్నవారిలో 80% చదువుకున్నవారే
- ఏటా లక్షమందిలో యువతను చూస్తే లక్షమందిలో 30-40 మంది ఆత్మహత్య చేసుకుంటున్నారు.
- సగటున ప్రతి గంటకు ఒక విద్యార్థి ఆత్మహత్య చేసుకుంటున్నాడు
- 2013 నుంచి ఏటా సగటున 1,200 మంది రైతులు ఆత్మహత్య చేసుకుంటున్నారు.

ఆత్మహత్య చేసుకొనుటకు గల కారణాలు

మానసిక వ్యాధుల వలన ముఖ్యంగా ఆత్మహత్య చేసుకుంటారు. అవి ఏమిటి అంటే అధైర్యమునకు గురియగుట, సరియైన స్నేహపూర్వక సంబంధాలు లేకపోవటం, త్రాగుడుకు బానిసవటం, అప్పుల సమస్యలు, కుటుంబ జీవితంలో మనస్సు కలహాలు, వివాహేతర సంబంధాలు, ఒకరిని ఒకరు అర్థం చేసుకోకపోవుట. కుటుంబ జీవితంలో అనుమానాల ద్వారా ఆత్మహత్యలు సంభవిస్తాయి. అదే విధంగా తీవ్రమైన మానసిక సంక్షోభాలు, కష్టాల వలన కలిగిన తీవ్రమైన భయం లేక పరితాపం, బాధలు, చిత్రహింసలు మొదలైనవి వ్యక్తి ఆత్మహత్యకు పాల్పడటంలో బాధ్యతను వహిస్తాయి. మనం కొన్ని ఉదాహరణలు గమనించునట్లయితే, ఆటలో క్యారెక్టర్ చనిపోయిందని రుస్తమ్ అనే పద్నాలుగేళ్ల బాలుడు ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడు. వీడియో గేమ్స్ ప్రభావంతో ఆత్మహత్య చేసుకుంటున్న వారిలో 12-17 ఏళ్ళ వయస్సువారే ఎక్కువ. హింసను ప్రేరేపించే ఆటలకు పిల్లలను దూరంగా ఉంచడం ద్వారా ఇలాంటి ఆత్మహత్యలను నివారించవచ్చని నిపుణుల మాట. ఛోన్ కానివ్వలేదని కరీంనగర్ కు చెందిన 14 ఏళ్ళ బాలుడు లింగమూర్తి ఊళ్ళోని ప్రభుత్వ పాఠశాల ముందు ఉరి వేసుకుని ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడు. చాలా సిల్లీగా కనిపించే ఇదొక్కటనే కాదు; ఛోన్ పోయిందని, అక్క రిమోట్ లాక్కుందని, అమ్మ కొట్టిందని, ఎగ్జామ్స్ లో ఫెయిల్ అయ్యారని ఇలా ప్రతి చిన్న దానికి ఆత్మహత్య చేసుకునేవారు రోజురోజుకి పెరిగిపోతున్నారు. డ్రగ్స్ మత్తు ఇప్పుడు ప్రపంచాన్ని కుదిపేస్తుంది. ఈ మత్తులో మునిగి తేలుతున్న వారిలో చాలామందికి ఒక దశకు వచ్చాక కనిపించే ఒకే ఒక ఆప్షన్ ఆత్మహత్య. ఒక్క భారతదేశంలో రోజుకు సగటున పదిమంది డ్రగ్స్ బారినపడి ఆత్మహత్య చేసుకుంటున్నారు. యుక్తవయస్సులో ఉన్నవారే ఈ తరహా ఆత్మహత్యలు చేసుకుంటున్నవారిలో ఎక్కువగా కనిపిస్తున్నారు. జీవితానికి అర్థమే లేదంటూ చాలామంది ఆత్మహత్యకు పాల్పడుతున్నారు. చదువుకున్న వారిలో ఇది ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. సోషల్ మీడియాలో ఎప్పటికప్పుడు తెలియని వ్యక్తుల నుంచి గుర్తింపు కోరుకోవడం అవి దక్కకపోతే జీవితానికి అర్థం లేదంటూ ఆత్మహత్యలు చేసుకుంటున్నారు. చెన్నైలోను ఓ 19 ఏళ్ళ అమ్మాయి ఫేస్ బుక్ లో ఇలా గుర్తింపు కోసం ఎదురుచూసి తాను కోరుకున్నది దక్కకపోవడంతో

ఆత్మహత్య చేసుకుంది. మియామిలో మరో అమ్మాయి ఇలాగే గుర్తింపురాలేదని డిప్రెషన్ గురై ఆత్మహత్య చేసుకుంది. ఈ వీడియోను లైవ్ లో ఓ సోషల్ నెట్ వర్కింగ్ సైట్ లో పోస్ట్ చేసింది.

ఆత్మహత్య చేసుకొనేవారు ఎలా ప్రవర్తిస్తారు (ఎలా ప్రేరేపిస్తారు)

ఒంటరిగా ఉండాలనుకుంటారు

పరధ్యానంగా, విచారంగా కనిపిస్తారు

తరచూ ఆత్మహత్య ప్రస్తావన తీసుకొస్తారు. మాటల్లో ఎందుకు బతకాలి అన్న నైరాశ్యం తొంగిచూస్తూ ఉంటుంది.

పదే పదే చనిపోయినవారి ప్రస్తావన వస్తుంది

అసలు తినరు కొన్నిసార్లు మితిమీరి తింటారు

తమ కిష్టమైన వస్తువులన్ని ఇతరులకు పంచిపెడుతుంటారు. లేదంటే కుప్పగా పోసి కాల్చేస్తుంటారు

నిన్నటిదాకా గలగలా మాట్లాడినవారు మౌనిలా మారిపోతారు. అప్పటివరకూ మౌనంగా ఉన్నవారు ఎక్కువగా మాట్లాడతారు.

వెతికి చూస్తే కత్తి, నిద్రమాత్రలు, తాడు, విషం ఏదో ఒకటి బీరువాలో పుస్తకాల అరలోనో కనిపించవచ్చు.

ఆన్ లైన్ లోను ఆత్మహత్యలకు సంబంధించిన సమాచారం కోసం వెతుకుతుంటారు.

ఆత్మహత్య చేసుకొనే విధానాలు

1. ఉరివేసుకొనుట ద్వారా
2. విషపదార్థాలు తీసుకొనుట
3. అధిక మత్తుద్రవ్యాలు తీసుకొనుట
4. అగ్నితో కాల్చుకొనుట
5. విషపూరితమైన ఇంజక్షన్స్ ద్వారా ఆత్మహత్య చేసుకొనే విధానాలు

Cortisol ఆత్మహత్య: ఇది ఒక మత్తు పదార్థాన్ని విడుదల చేసే హార్మోను ఒక మనిషి ఒత్తిడిలో ఉన్నప్పుడు దీనిని తీసుకొని చనిపోవచ్చును.

సంప్రదాయవాదము (Fundamentalism): పుట్టిన తోడనే అనేక వ్యత్యాసాలతో జన్మిస్తారు మానవులు. వారి జీవితంలో అనేక విభేదాలు. భేదాభిప్రాయాలు ఉంటాయి. ఎన్ని తేడాలు ఉన్నగాని అందరు ఒక్కటే. ఈ యొక్క సిద్ధాంతం ప్రకారం అందరు ఒక్కలాగా ఆలోచించాలని మరియు వారిలాగే జీవించాలి అని బలవంతం చేస్తారు. అందరు ఒకే దేవుడును, ఒకే రకంగా నడవాలి, నమ్మకాలు, సిద్ధాంతాలు ఒకేలాగా ఉండాలి అని వాదించేదే ఈ సంప్రదాయవాదము.

ముఖ్యంగా,

- వారు చెప్పినదే వేదం
- ఇతరులు ఆలోచనలు పరిగణలోకి తీసుకోరు
- ఒకే నాయకుడు ఉండాలి
- హత్య, ఆత్మహత్య చేసుకోవటానికైన వెనుదిరుగరు
- బాధలు, కష్టాలను ఎంతైనగాని భరిస్తారు

ఉదాహరణ: తల్లిదండ్రులు వాళ్ల పిల్లల పట్ల, గురువులు వారి శిష్యులపైన, యజమాని వారి పనివాళ్ల మీద, ఆఫీసరులు వారి క్రింద పనిచేసే పనివాళ్ల మీద, రాజకీయ నాయకులు ప్రజలపైన, మత పెద్దలు విశ్వాసులపైన

తాళిబస్స్ : వారి పద్ధతులకు ఎక్కువ ప్రాధాన్యత ఇచ్చి వారు ఆప్టన్ సంగీతాన్ని, సంస్కృతి కార్యక్రమాలను పండుగలను అనేకమైన వాటిని నాశనం చేసేవారు. ఈ విధంగా చేయుట వలన ఎంతోమంది ఆత్మస్థైర్యాన్ని కోల్పోయి ఆత్మహత్యకు ఒడిగట్టారు. ఐ.ఎస్.ఐ వారు కూడా ఈ విధమైన మెంటాలిటీతో ప్రవర్తిస్తారు. ఈ విధంగా కాకుండా ఒకరిని ఒకరు అర్థం చేసుకొని వారి యొక్క విలువలకు, సిద్ధాంతాలకు అడ్డుపడకుండా స్వేచ్ఛను ఇవ్వాలి.

సుఖ మరణం (Euthanasia)

ఇది మనిషిగాని, జంతువునుగాని తీరని బాధల నుండి విముక్తి కలిగించడానికి ప్రశాంతమైన మరణంను దయచేయటానికి ఇచ్చేముందు ఈ ఇంజక్షన్ను ఇచ్చి మరణింప చేయటాన్ని “మెర్సీ కిల్లింగ్” అంటారు. ఎందుకంటే ఆ జబ్బును నయం చేయటానికి వీలుపడదు. కావున ఈ విధానాన్ని ఉపయోగిస్తారు.

ఆత్మహత్య గురించి వివిధ మతాల అభిప్రాయము

క్రైస్తవ మతం:

ఆత్మహత్యను పాపంగా పరిగణించారు. ముఖ్యంగా మధ్యయుగంలో పునీతులు అగస్టీన్ గారు మరియు తోమాస్ గారు ఆత్మహత్యను పాపంగా చెబుతూ, దేవుడు ఇచ్చిన 10 ఆజ్ఞలకు వ్యతిరేకంగా ముఖ్యంగా 5వ ఆజ్ఞ సరహత్య చేయక యుండువు గాక అని వివరించారు. దేవుడు ఇచ్చిన ప్రాణంను మానవులమైన మనము తీసికొనే అధికారం లేదు అని స్పష్టంగా చెప్పారు.

యూదా మతం

యూదా మతం ప్రకారం ఆత్మహత్య చేసుకొనుట అంటే దేవుడు ఇచ్చిన ప్రాణంను అపవిత్రం చేయుట. ప్రాణంనకు ఎక్కువ విలువను ఇవ్వాలి. ఆత్మహత్య చేసుకొనుట ద్వారా మనము దేవుని గొప్పతనమును తిరస్కరించుచున్నాము. ఆత్మహత్య చేసుకోవటం అంటే ప్రాణంను కోల్పోవటం. ఇది ప్రధాన సద్గుణంనకు వ్యతిరేకం.

ఇస్లాం మతం

వీరు కూడా ఆత్మహత్యను పాపంగా పరిగణిస్తారు. వారి పవిత్ర గ్రంథం 'ఖురాన్'లో ఎవరిని చంపకూడదు, అదే విధంగా ఆత్మహత్య చేసుకోవటం గొప్ప పాపంగా భావిస్తారు. ఈ ఆత్మహత్య చేసికొనిన వారు నరకాగ్నిలో పడవేయబడతారు అని ఖురాన్ సెలవిస్తుంది.

హిందూ మతం

ఈ మతంలో ఆత్మహత్యను పాపకార్యంగా భావిస్తారు. ఇవి ఒక నేరంగా కూడా భావిస్తారు. ఎందుకంటే ప్రాణం తీసుకోవటం వేరే వ్యక్తిని చంపినంతగా భావిస్తారు. వీరి పవిత్ర గ్రంథమైన "భగవత్ గీత" ప్రకారం ఆత్మహత్యకు గురైనవారు ప్రపంచంలోనే కలిసిపోతారు. అలా కలిసిపోయిన ఆత్మలు భగవంతుడు వారికి నిర్ణయించిన సమయం వరకు శిక్షను అనుభవిస్తారు. "మహా భారతం" చెప్పిన విధానం ఆత్మహత్య చేసికొనినవారు ఎన్నటికి విముక్తి పొందరు.

బౌద్ధ మతం

గతంలో జీవించే విధానం బట్టి ప్రస్తుతం జీవితంలో అనుభవించు కష్టాలు, బాధలు. అప్పటిలో చేసిన అనేక పాపక్రియలు ఈనాటి జీవితంనకు కారణాలు. కాని మనం ప్రాణంను కోల్పోవటం అంటే ముఖ్యంగా ఆత్మహత్య చేసుకోవటం ద్వారా జీవితంనకు విలువను ఇవ్వని వారముగా పరిగణించబడుతాము. ఇది ఒక నేరంగా భావిస్తారు కూడా. ముఖ్యంగా పాశ్చాత్య దేశాలలో ఈ అభిప్రాయము. అన్ని దేశాల మధ్య శాంతి, సమానత్వం కలిగి జీవించాలి మరియు ప్రభుత్వ గ్లోబలైజేషన్ గూర్చి క్లౌసెస్ ఇవ్వాలి. ప్రజలకు వీటిపైన అవగాహన కలిగించాలి. తద్వారా ఆ ఆత్మహత్యలను ఆపగలము.

ఆత్మహత్య చేయకుండా తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలు

- పరిశ్రమ అభివృద్ధి
- పేదరికం నిర్మూలనం
- బానిసత్వం తొలగించుట వలన కొంతవరకు ఆత్మహత్యలను ఆపవచ్చు
- మనోవ్యాధిని తొలగించే కేంద్రాలు స్థాపించుట
- సామాజిక సంబంధాలు ద్వారా
- డ్రగ్స్ వాడిన వారికి సరియైన మార్గాలను, వైద్యాన్ని అందించుట ద్వారా
- మంచి ప్రవర్తన, విలువలు, అవగాహన ద్వారా సమాజంలో ఆత్మహత్యలను రూపుమాపవచ్చు.
- ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఆత్మహత్యలను నిరోధించే రోజును జరుపుకోవటం ద్వారా ప్రజలలో చాలా అవగాహన కల్పించవచ్చును.

ముగింపు

ఏ ఒక్కరి జీవితమూ సాఫీగా ఒడిదుడుకులు లేకుండా సాగదనే విషయాన్ని గుర్తించాలి. అలా కాకుండా తనకు మాత్రమే సమస్యలున్నాయని, బతికుండడం వల్ల ఎలాంటి ప్రయోజనమూ లేదని భావించడం వల్లే ఆత్మహత్యలు ఏకైక మార్గంగా కనిపిస్తున్నాయి. నిజానికి ప్రతి సమస్యకూ ఒక పరిష్కారం ఉంటుంది. సరైన పరిష్కారాన్ని వెతికేందుకు ప్రయత్నం చేస్తే సత్యలితాలు సాధించవచ్చు. పిల్లలతో

తల్లిదండ్రులు అన్ని విషయాలు చర్చించడం వల్ల ఎలాంటి సమస్యలైనా ఎదుర్కోగల విశ్వాసం వారిలో పెరుగుతుందని మానసిక వైద్య నిపుణులు అంటున్నారు. ఆత్మహత్య ఆలోచనలు ఉన్న వారితో ఎక్కువగా మాట్లాడడం, చర్చించడం ద్వారా వారిని ఆ ఆలోచన నుంచి విరమింపజేయవచ్చు అంటున్నారు. అసహజ మరణాల్ని అడ్డుకోవడం సమాజంలోని అందరి బాధ్యత. ఒక నిమిషం. ఒకే ఒక్క నిమిషం. మన మనస్సు మార్చుకోడానికైనా, ఎదుటి మనిషి మనస్సు, మార్చడానికైనా మనం బతకడానికైనా, మరొకరి చావు నుండి తప్పించడానికైనా ఆ మాత్రం సమయం సరిపోతుంది. ఆ అరవై సెకెన్ల వివేకం నూరేళ్ల జీవితాన్ని ప్రభావితం చేస్తుంది. ఆ చివరి నిమిషమే, సరికొత్త జీవితానికి మొదటి నిమిషం కావచ్చు.



2. ఆత్మహత్యలు - అమూల్యమైన ప్రాణం

- బ్రదర్ మానూరి మార్కో

ఈ ప్రకృతిలో ఉన్న నీరు చాలా విలువైనది. నీరు జీవమని మన శాస్త్రజ్ఞులు, పెద్దలు కూడా చెబుతున్నారు. నీరు ఎక్కడ ఉంటే అక్కడ ప్రకృతి ఫలిస్తుంది. నీరు, చెట్టు, మనిషి, సకల జీవులలో 'జీవం' ఉందని మనకు విదితమైన విషయమే. ఎవరి జీవాన్ని వారు కాపాడుకోవటానికి శతవిధాల ప్రయత్నాలు నలుపుతారు. ఒక చెట్టు తన జీవం కాపాడుకోవటానికి తన వేర్లను నీరు ఎక్కడ ఉంటే అక్కడకు మరల్చుకొనును. ఒక ఎలుకను పిల్లి, పిల్లిని కుక్క ఇలా ఒకరినొకరు చంపుకుంటూ తమను తాము సంరక్షించుకుంటాయి. మనిషికి మూగ జంతువులకు ఈ అంశంలో అంత భేదమేమియు లేదు. మనిషి తన మనుగడ కోసం ప్రకృతిని వినియోగించు కుంటున్నాడు, ధ్వంసం చేస్తూ ఉన్నాడు. అన్ని జీవులను తన వాక్కుతో సృష్టించి, మనిషిని తన స్వహస్తాలతో చేసి, తన శ్వాసను ఊది సృష్టిలో అపురూపమైన జీవిగా మనిషిని నిలబెట్టిన కాని మనిషి తనకివ్వబడిన 'జీవం' విలువ గుర్తించక ప్రవర్తిస్తున్నాడు. ప్రస్తుత ప్రపంచంలో తన జీవం నిలబెట్టుకోవడానికి ఎన్ని కోట్ల రూపాయలైన ఖర్చుపెడుతుంటే మరొక వ్యక్తి తన స్వార్థం కొరకు తన బాగోగు కొరకు ఎంతమందిని హతమార్చడానికైనా వెనుకడుగు వేయడం లేదు. ఎన్నోకోట్ల పదులలో, వందలలో, వేలల్లో హత్యలు జరుగుతూనే ఉన్నాయి. మన కళ్ళముందు ఇటువంటి సంఘటనలు చోటు చేసుకుంటూనే ఉన్నాయి. మనిషి అంచెలంచెలుగా ఎదుగుతూ ఉన్నాడు. సాంకేతిక పరిజ్ఞానం విస్తరిల్లుతూ ఉంది, అయినప్పటికీ హత్యలు, ఆత్మహత్యలకు అడ్డుగోడపడడం లేదు. వైపెచ్చు నానాటికి పెరుగుతూనే ఉన్నాయి.



మానవ జీవము - పాత నిబంధన

దేవుని కంటే కొంచెం తక్కువగా మానవుని దేవుడు ఈ లోకంలో ఉత్తమ ప్రాణిగా (సీరా 16:29) సృష్టించాడు. మానవుని చూసి దేవుడు ఆనందపడ్డాడు కాని భగవంతుని ఆనందం ఆవిరయ్యేట్లుగా ఆది తల్లిదండ్రులు మొదలుకొని మానవ జాతి ప్రవర్తిస్తూనే వచ్చింది. అవిధేయత చూపిన మొదటి తల్లిదండ్రులను దేవుడు హతమార్చలేదు. ఎవరికి వారే శిక్షను కొనితెచ్చుకొని దేవుని సాన్నిధ్యము నుండి వైదొలగారు. దుర్బుద్ధి కలిగిన మానవ జీవితాన్ని శాశ్వతంగా మాయం చేయగలిగే శక్తియుక్తులు ఉన్నప్పటికీ దేవుడు తన కరుణను కురిపిస్తూనే వచ్చాడు. ప్రాణమంటే తీపి కలిగిన కయీను తన సోదరుడైన ఆబేలుని ప్రాణమును లెక్కచేయక హతమార్చాడు. అది ఒక మానవుడిగా కయీను చేసిన పని కాని భగవంతుడు మానవుని జీవానికి ఎంతో విలువనిచ్చాడు కాబట్టి ఆబేలుని చంపిన కయీనును శిక్షించాడే తప్ప హతమార్చలేదు. చివరకు ఆది 4:15లో కయీనును చంపక వదిలివేయడమే కాకుండా తనను ఇక మీదట ఎవరూ చంపకుండా ఉండులాగున ముఖముపై ఒక గుర్తును ఉంచడం పట్ల భగవంతుడు జీవానికి ఇచ్చే విలువ మనకు వెల్లడవుతుంది. జన్మ ప్రతి ఒక్కరికి ఆనందం కలిగిస్తుంది. అటువంటి ఆనందాన్ని ముదునలి ప్రాయంలో ఉన్న అబ్రహాము, సార కూడా పొందారు దేవుడు వారికి బిడ్డనిచ్చి నవ్వులలో తేలించెను (ఆది 21:6). అదే బిడ్డను తనకు అర్పించమని దేవుడు కోరగా దేవుని వరం దేవునికే చెందాలి అనే జ్ఞానం కలిగి మోరియా ప్రదేశంలోని ఒక కొండపైన బలివేదికను నిర్మించి తానే స్వయంగా తన కుమారుని కత్తితో చంపబోగ దేవుడు తన దూత ద్వారా అడ్డుపడి జీవాన్ని కాపాడి మరో జీవయైన పొట్టెలును దహనబలి వస్తువుగా దేవుడే సమకూర్చడం వలన ప్రకృతిలో మానవుని స్థానం మిన్నయైనదని విశదమవుతుంది. బానిసలై బండబారిన బ్రతుకులును ఈడ్చుచున్న యిస్రాయేలు ప్రజలను ప్రభువు చూసి, వారి ఆర్తనాదాలు విని, తన స్వంత ప్రజను సురక్షిత ప్రాంతమునకు చేర్చుటకు దేవుడు ఎన్నడును విసుగుచెందలేదు. అందుకు దేవుడు నాయకుడిగా మోషేను ఎన్నుకొని అతనికి తన దూత ద్వారా సాక్షాత్కారమై, దైవ ప్రేరణము దయచేసి, దివ్యనామమును (ఉన్నవాడను) ప్రసాదించి, ఉపదేశము చేసి, అద్భుతశక్తులు ఒసగి, నత్తివాడిని

అని వెనకడుగు వేయగా వాణిగా అహరోనును జతచేసి ఐగుప్తులోని ఘరో బానిసత్వంలో ఉన్న యిస్రాయేలుల దగ్గరకు మోషేను పంపెను. ఈ విధముగా యిస్రాయేలు ప్రజలను వారి జీవితాలను కాపాడడానికి ప్రభువు చేసిన కృషి అమోఘమైనది. బయటపడిన ప్రజలు సంరక్షించబడ్డారు. కావున కృతజ్ఞత కలిగి, దేవుని మహిమపరుస్తూ, దేవునికి అనుగుణంగా నడవటానికి బదులు కష్టం కలిగిన ప్రతీసారి దేవుడిని నిందించడం వారికి ఒక దినచర్యలా మారిపోయింది. దేవుని ప్రజలు ఆకలితో అలమటించుచుండగా చావనీయక వారికి మన్నాను, పూరేడు పిట్టలను కురిపించి వారిని జీవింపజేశాడు. ఆకలి తీరిన వెంటనే దాహం కొరకు సణుగుకొనడం ఆరంభించారు. అద్భుతరీతిగా రాతి నుండి నీరు పుట్టించి జీవాన్ని నిలబెట్టడం జరిగింది. యిస్రాయేలీయులు అనుదినము దేవుణ్ణి విస్మరించినప్పటికీ దేవుడు వారిని వధించలేదు.

మనిషి జీవితం సాఫీగా ముందుకు సాగాలి. పాపములతో కొట్టుకొని పోకూడదు అని దేవుడు తలంచాడు. మానవుడు తన బలహీనతలతో చేసే వివిధ రకాల పాపాలను, వివిధ రకాల బలుల ద్వారా పోగొట్టుకొని తన జీవాన్ని కాపాడుకొన దేవుడు తలంచాడు. అందుచేతనే లేవీయకాండములో పేర్కొనబడిన సంపూర్ణ దహనబలి, ధన్యబలి, సమాధానబలి, పాపపరిహారబలి మరియు దోషపరిహార బలులు నెలకొల్పడం జరిగింది. అంతేకాక మనిషి తన నిత్య జీవితంలో అనుక్షణం ఏ విధంగా జీవించాలి అనే సామాన్య నియమములు, వివిధ నియమములు నెలకొల్పడం జరిగింది. ఈ నియమములు దేవుని నుండి రోజు రోజుకు దూర దూరంగా పోకుండా తోడ్పడటానికే.

కష్టాల కడలిలో చిక్కుకున్న యిస్రాయేలు ప్రజలను బయటకు కొనివచ్చి వారి జీవితాలను దేవుడు కాపాడాడు. కావున ఆ ప్రజలంత దేవుని రూపాన్ని కాపాడుకుంటూ, దేవుడు చేసిన మేలులను మరువక, దేవుడిని మహిమపరుస్తూ, తాము పొందిన ఆనందోత్సాహాలను నెమరువేసుకుంటూ దేవుడికి మరింత దగ్గరవ్వడానికి యిస్రాయేలు ప్రజలకు మోషే ద్వారా విశ్రాంతి దినము పాస్కా పొంగని రొట్టెల పండుగ, తొలి వెన్నుల పండుగ, వారముల (పెంతెకోస్తు) పండుగ,

విడవనెల మొదటినాడు బూరల పండుగ, ప్రాయశ్చిత్త దినము, మరియు గుఱారముల పండుగలను కొనియాడమని సూచించును.

ఎన్ని అద్భుతాలు చేసినా, ఎన్ని నియమాలు నెలకొల్పిన, ఎంత కరుణను కురిపించినప్పటికి యిస్రాయేలు జీవితాలు వంకర జీవితాలుగానే ఉంటున్నాయి. కొంతకాలం దేవుడు మరికొంతకాలం అన్యదైవాలను పూజిస్తూ తమ జీవితాల పరమార్థం కోల్పోతూ దేవునికి అపకీర్తిని తెస్తున్నారు. వారంతా తమ సృష్టికర్తను విడనాడి బాలు, అషేరా లాంటి కదలని మెదలని అన్యదైవములను సేవించి దేవుని మహోగ్రుడిని చేస్తూ జీవించారు. యిస్రాయేలు ప్రజలు యావే సమక్షంలో సంతోషంగా ఉన్నప్పటికి అన్య దైవాలను ఆరాధించి శిక్షకు గురియైనప్పుడు మరలా వారి ఆక్రందనలు దేవుని చెవులనే తాకుతున్నాయి. దేవుడు తన రూపంలో ఉన్న ఈ బలహీన, బదుగు మానవులను చీదరించుకొనక ఓత్తియేలు, ఏహోదు, దెబోరా, టోలా, సంసోను లాంటి ఎందరో న్యాయాధిపతులను నియమించి మానవ మనుడగను కొనసాగిస్తూ సృష్టిలోని మానవులమీద ఉన్న మక్కువను వ్యక్తపరచెను.

ధనవంతుల కుటుంబంలోనైనా, పేదవారి కుటుంబంలోనైన ఒక తల్లి బిడ్డకు జన్మనిచ్చినప్పుడు ఆ బిడ్డ ఏడుస్తూ బయటకు వస్తే చుట్టు ఉన్నవారు మాత్రం ఏదే బిడ్డను చూసి నవ్వుతుంటారు. అప్పటివరకు భాదలననుభవించిన తల్లిదండ్రులు సంతసముతో ఉప్పొంగిపోతారు. అది దేవుని వరముగా భావిస్తారు. అయితే ఒక వివాహితయైన స్త్రీ బిడ్డను కనకపోతే ఆమె స్థితి ఎంత దయనీయమో వర్ణింపశక్యము కానిది. ఆమె అందరిచే ఎగతాళి చేయబడుతూ ఉంటే ఆ బాధ వర్ణనాతీతం. అటువంటి భాదకు గురియైన స్త్రీలలో ఒక భక్తూలు అన్నా. అన్నా ఎడతెగక ప్రార్థించింది. తన హృదయంమంతా వేదనతో నిండిపోయింది. కన్నీరు కారుస్తూ, ప్రార్థన చేసింది కేవలం ఒక మగ బిడ్డ కోసం. అప్పుడు దేవుడు కనికరించి ఒక బిడ్డను ప్రసాదించడం ఆ బిడ్డయే అర్పించబడిన సమూవేలు. ఈ సమూవేలు యిస్రాయేలు ప్రజల ముగ్గురు రాజులను అభిషేకించెను.

కుక్క తోక వంకర అన్నట్లుగా యిస్రాయేలు ప్రజల ప్రవర్తన మారింది. వారు ఎప్పుడు కష్టాలలో ఉంటే అప్పుడు యావే స్పందించెను. కాని యావేను

వారు నిరాకరించి అపచారము చేసిరి. అన్యదైవములను కొలిచిరి. అయినను దేవుడు తన ప్రజలను విస్మరించలేదు. ప్రజల కోరికతో, ఆకాంక్షతో గిల్గాలు కొండపై రాజుగా నియమించబడిన రాజు ప్రజల జీవితాలను చక్కదిద్దడంలో విఫలమయ్యెను. తన ప్రజల జీవితాలను అపురూపంగా ఉంచ తలంచిన దేవుడు వారు ఎన్నుకున్న రాజును అంగీకరించెను. కాని సౌలు మాత్రం వక్రబుద్ధిగలవాడై అమాలేకీయులతో యుద్ధము చేసి వారిని ఓడించి అక్కడ దోపిడి సొమ్మును దక్కించుకొని ప్రజలకు భయపడి వారి మాటలను పాటించి, యావే ఆజ్ఞను ఉల్లంఘించెను. తత్ఫలితంగా సౌలు యావే చేత నిరాకరింపబడ్డాడు. సౌలు రాజు మొదలుకొని యిస్రాయేలును పరిపాలించిన రాజులు అనేక బలహీనతలను కలిగినవారే. దేవుడు తన ప్రజల సంరక్షణ కొరకై వారిని పాలించు రాజులకు జ్ఞానము, సంపద, అంతకంటే మిన్నగా తన తోడ్పాటు దయచేసెను, కాని నీతియుక్తంగా చివరి వరకు మనగలిగినవారు లేరు. ఒక రాజుగా తమ పేరు ప్రఖ్యాతల కొరకు, రాజ్యవ్యాప్తి కొరకు, ఇతర రాజ్యములను అణగద్రొక్కు ఆలోచనలు మరియు ఇతరత్రా విషయములపైనే ఆసక్తి కనబరిచారే కాని ప్రజలను శాశ్వతంగా సంతోషంగా నడిపించు రాజులుగా నిలువలేకపోయారు. పాత నిబంధనలో దేవుడు మానవ జీవితానికి ఎంతో ప్రాముఖ్యతను ఇవ్వడం జరిగింది. కలకాలం నిలిచే దేవుడు ప్రతిక్షణం ప్రజల బాగోగు కొరకు పాటుబడెను.

మానవ జీవితం ప్రాముఖ్యత - నూతన నిబంధన

మానవ జీవితానికి దేవుడు ఎంతో ప్రాముఖ్యతను, విలువను ఇచ్చాడు. అందుచేతనే నూతన నిబంధన ఏర్పడడం జరిగింది. నూతన నిబంధన ఒక వ్యక్తితో ఆరంభమవుతుంది. ఆ వ్యక్తియే క్రీస్తు. అలనాడు యిస్రాయేలును పరిపాలించిన వారిలో లోటుపాటులు ఉన్నాయి. అందుచేత ప్రజలను పరిపూర్ణమైన, సక్రమమైన మార్గంలో స్థిరంగా నడపలేకపోయారు. నాయకుల బలహీనతలకు యిస్రాయేలుల బలహీనతలు జతకావడం తత్ఫలితంగా అందరూ దేవునికి దూర దూరంగా పోవడం జరుగుతూ వచ్చింది. దేవుడు తన కీర్తి, మహిమలతో మానవుని అలంకరించి, సమస్తాన్ని మానవుని పాదాల క్రింద ఉంచి, అదే నరుని కోల్పోవడం ఇష్టంలేక దేవుడు ఒక మానవుడిగా అవతరించెను. ఒక రాజు రాబోతున్నాడు. ఆ రాజు

మీకు విముక్తి తెస్తాడు అని పలికిన ప్రవక్తల ప్రవచనాలను మదిలో ఉంచుకొని కళ్ళకు కాయలు కాచినట్లుగా 42 తరముల వారు (అబ్రహాము నుండి క్రీస్తు వరకు) ఎదురుచూసారు. దేవుడు తనను తాను రిక్తుని చేసుకొని దైవ స్వభావము కలిగి ఉన్నను మానవ మాత్రుడిగా (ఫిలిప్పీ 2:6-11) జన్మించి మానవ జాతి జొన్నత్యాన్ని తారాస్థాయికి తీసికొనిపోయారు. అదృశ్యుడిగానో, నీటిజీవిగానో, వన్యజీవిగానో దేవుడు అవతరించలేదు. మనం గర్వపడే విధంగా మనలాగానే శరీరాన్ని ధరించి నిరాడంబరంగా జన్మించెను. జన్మించిన క్రీస్తు నేను దేవుణ్ణి కాబట్టి మీకు నాకు సంబంధం లేదు అని అనకుండా, అహంకారం లేకుండా, అందరితో కలిసి ముందుకు సాగెను. క్రీస్తు భగవానుడు తన అపోస్తులులుగా, శిష్యులుగా దేవదూతలను నియమించుకొనక భూమిపై తిరిగే మానవులనే ఎన్నుకొనే మానవ జీవితాన్ని ప్రసాదించాడు. కుప్పువారిని, గ్రుడ్డివారిని, పక్షవాత రోగులను, రక్తస్రావంతో బాధపడుతున్న స్త్రీని, దెయ్యము పట్టినవారిని ఎందరినో దేవుడు స్వస్థపరచాడు. వారందరు సంతోషంగా జీవించులాగున స్వస్థపరచెను. చనిపోయిన వారికి జీవాన్ని ప్రసాదించాడు. బెతానియాలో క్రీస్తు కంట తడిపెట్టెను (యోహాను 11:35). ఎందుకనగా చనిపోయిన లాజరును చూసి ఆయన హృదయం ద్రవించిపోయింది. కనుల నుండి కన్నీరు మౌనంగా కారిపడెను. దేవుడు మానవుడిని చూసి ఏడ్వటం అంతేకాక తన చుట్టు ఉన్న వారి బాధను కూడా చూడలేక మరలా లాజరును జీవంతో లేపెను. లాజరుకు పునర్జీవం రాగానే జీవం ఆనందాన్ని కొనితెచ్చింది. మానవుడు మృత్యువుగా పడి ఉన్నప్పుడు క్రీస్తు నాకెందుకులే అనుకోలేదు. ఆ శరీరం నాదే, ఆ రూపం నాదే కావున జీవించాలి అని నిర్ణయించుకున్నాడు. అయిదువేల మందికి దైవవాక్కును బోధించి, ఆకలిగా ఉన్న వారందరికి అద్భుతరీతిగా ఆహారము దయచేసెను. వారి ఆకలిని తీర్చి, సంతృప్తిగా వారిని ఇంటికి పంపెను. యజమానునికి తన సేవకునిపై సర్వ అధికారం ఉంటుంది. యజమానుడు సేవకుడిని తన ప్రయోజనం కొరకు వినియోగించుకుంటాడే తప్ప నిష్ప్రయోజనం కొరకు వాడుకోడు. అంతేగాక తెలిసి తెలిసి తన సేవకుడి ద్వారా మోసపోవాలని అనుకోడు. ఇది క్రీస్తు జీవితంలో భిన్నంగా జరిగింది. క్రీస్తు తన శిష్యులను ఎంతగానో ప్రేమించెను. వారికి అన్ని

వివరించెను, వారి ముందట అన్ని అద్భుతకార్యములు చేసెను. తన తరువాత తన బాధ్యత, తన పరిచర్యను కొనసాగించవలసిన శిష్యులు, విశ్వసనీయంగా మనులుకోవల్సిన ఆవశ్యకత ఎంతైనా ఉంది. తన శిష్యులే తనను మోసగించబోతున్నారు. గురుద్రోహం చేయబోతున్నారు అని క్రీస్తు ముందుగానే తెలిసిన వారిని విస్మరించలేదు. అయ్యో నిరుపయోగమైన బుద్ధి వీరిని విడనాడలేదు. అలనాటి యిస్రాయేలు ప్రజల మాదిరిగానే వీరును ప్రవర్తిస్తున్నారు. మానవులే మానవ జీవితాన్ని, విలువలను దిగజారుస్తుంటే, మానవుల బలహీనతలను అర్థం చేసుకొని మానవ విలువను దేవుడు అధికం చేస్తూ వచ్చాడు గెత్తెనువని తోటలో ఆయన పొందిన ఆవేదన గాని, ప్రజలచే నిరాకరించబడటం, ఘోంస్య పిలాతుని తీర్పుకు లోనకావడం, స్లీవను మోయడం, మోస్తూ నేలకూలడం, చివరకు అసహ్యకరమైన సిలువ ప్రానుపై కలువరి కొండమీద నిరాశ్రయుడిగా చేతులు చాచి కళ్లు మూసి జీవం విడిచి మానవ జీవిత ప్రాముఖ్యతను వెల్లడిచేసెను. దేవుడు జీవామయుడు, సర్వశక్తిమంతుడు ఒక మాట పలికి రాళ్ళను రొట్టెలుగా మార్చగలడు, సిలువను తనపై నుండి తప్పించి ఆయనను సిలువకు అంటగొట్టిన వారి భుజములపైకి సిలువను ఎక్కించగలడు. కాని పడరాని పాట్లుపడి క్రూరముగా అవమానములతో ఒక 'మానవుడి'గా జన్మించిన క్రీస్తు అదే మానవత్వాన్ని విడనాడకుండా 'మానవుడి'గా మరణించి మానవ చరిత్రకు, జీవానికి సరైన విలువను తెచ్చెను.

క్రైస్తవ జీవితం - ఓ నూత్న జీవితం

పూర్వ మరియు నూతన నిబంధనలలో దేవుడు తన రూపంలో ఉన్న మనిషికి ఎంత ప్రాముఖ్యత ఇచ్చెనో మనం గమనించి ఉన్నాము. అలనాటి ప్రజలేకాక నేటి ప్రజలమైన మనము కూడా దేవునికి వ్యతిరేకంగా జీవిస్తూనే ఉన్నాము. క్రీస్తుకి దగ్గరగా, క్రీస్తుతో, క్రీస్తును కలిగి ప్రతి క్రైస్తవుడు జీవించాలి. ఆలోచించడానికి, నిరీక్షణకు సమయమే లేని తరుణంలో అబ్రహాము దేవుడిని విశ్వసించిన రీతిగా మనం దేవుని యందు విశ్వాసం కలిగి ఉండాలి. మానవులు ఇష్టారహితంగా జీవించినప్పటికీ నీతిమంతునిగా జీవించి దేవుని మన్నన పొందిన నోవా వలె జీవించాలి. దేవుని ఆజ్ఞలు తు.చ. తప్పక, తనకు హానిచేసిన వారికి కూడా మేలు

చేస్తూ పరాయి దేశంలో కూడా ప్రఖ్యాతిగాంచబడే విధంగా జీవించిన యోసేపు వలె మన జీవితాలు మరల్చుకోవాలి. మక్కబీయుల గ్రంథం 6వ అధ్యాయంలో మోషే చట్టము మితమీరకుండా, బ్రతకడానికి తన స్నేహితులు తప్పుడు దోష చూపించినప్పటికి దేవుడి కోసం మరణించటమే మేలు అని తలంచి ప్రాణత్యాగము చేసి ఆదర్శంగా నిలిచిన ఎలియాసరు వలె మన జీవితాలు మారాలి. అదే గ్రంథము 7వ అధ్యాయంలో ఏడుగురు సోదరులను ఒకరి తరువాత ఒకరిని క్రూరంగా హింసించబడి చంపుతూ ఉంటే, చావడానికి సిద్ధమే కాని దేవుని ఆజ్ఞలను మీరి పాపం చేయము అని పలికిన వారి వలె మన నడవడికను మార్చుకోవాలి. ఏడుగురు కుమారులను కళ్ళయెదుట వధిస్తుంటే వేదనను భరించి దేవుని కొరకు చావడానికి సిద్ధపడమని ప్రోత్సహించింది వారి తల్లి. అంతేకాని వెనుకడుగు వేయలేదు. చివరకు ఆ మహా తల్లి తన ప్రాణాన్ని కూడా త్యాగం చేసింది. తమ జీవితాలను మేలైన మార్గంలో నడిపారు.

నూతన నిబంధనకొస్తే సాక్షాత్తు క్రీస్తే మనకు అన్ని విధాల ఆదర్శం. ఆయన పలికిన మాటలు, చేసిన కార్యాలు మన జీవితాలను మలచుకొని నూత్న జీవిగా జీవించడానికి వినియోగించుకోవాలి. ఆయన జన్మయే ప్రముఖ బోధ. మౌనంగా మానవ జన్మ స్వీకరించి మానవులందరూ నిరాడంబరంగా జీవించండి అని నోరు తెరువకనే బోధను ఆరంభించారు. పాప కళంకములేని క్రీస్తు జ్ఞానస్నానము స్వీకరించి మానవులతో ఒకడను, సమానము అన్నట్లు తనను తాను ఎంచుకొనెను. చివరకు అతి ఘోరాతి ఘోరంగా మానవుడిలా సిలువపై మరణించి తండ్రికి విధేయత చూపిన క్రీస్తు వలె, సంపూర్ణ విశ్వాసం కలిగిన మరియుతల్లి వలె, సత్యం కోసం నిలబడి తన శిరస్సునే అర్పించిన యోహానుగారి వలె క్రైస్తవ జీవితం ఉండాలి.

దీనత, వినమ్రత, నీతి, దయ, నిర్మలత్వం, శాంతి మొదలగు విలువలను విడిచి జీవించే జీవిత విధానానికి విరుద్ధంగా క్రైస్తవ జీవితం ఉండాలి. ప్రపంచంలోనే అత్యధిక జనాభా కలిగిన మతం క్రైస్తవ మతం. అటువంటి మతంలో నేను సభ్యుడిని అని ఆర్భాటంగా చెప్పుకోవడమే కాకుండా క్రైస్తవ విలువలను విడనాడకుండా

జీవించాలి. పునీత పౌలుగారు ఎఫెసీ 4:17-24 దురభ్యాసము, అసహ్యకరమగు పనులను, దుష్ట వాంఛలను, అసత్యమును, కోపము, దొంగతనము, దుర్భాషలు, వైరము, మోహము, క్రోధము, ద్వేష స్వభావము వదిలిపెట్టి సత్యమును, పరిశుద్ధత కలిగి పాత స్వభావానికి స్వస్థిపలికి క్రొత్త జీవిగా మారమని తెలియజేస్తున్నారు. సకల సుగుణాలను, విలువలను కలిగి మన ద్వారా జీవము కలిగిన క్రీస్తును జీవము కలిగిన వ్యక్తిగా లోకానికి పరిచయం చేయాలి. అలనాడు సీనాయి పర్వతం వద్ద మోషే ద్వారా ఇవ్వబడిన పది ఆజ్ఞలు, ధర్మశాస్త్రము ప్రజల జీవితానికి తోడ్పడగా ఈనాడు క్రీస్తుభగవానుడు శిష్యుల ద్వారా ఒకే ఒక ఆజ్ఞను ప్రసాదిస్తున్నారు. ఆ ఆజ్ఞ ఏమనగా “మీరు ఒకరినొకరు ప్రేమింపుడు”. ఇది మూడు పదాలతో నిర్మితమైన ఒక చిన్న ఆజ్ఞగా కనిపించవచ్చు. కాని భగవంతుడు చేసిన దానిని, తన జీవితకాలము పాటించిన ఆజ్ఞను మనకు ఇచ్చారు. తన శిష్యు బృందంలో సుంకరియైన ‘మత్తయి’కి పిలుపునిచ్చి ప్రేమ కనబరిచారు. వ్యభిచారంలో పట్టుబడ్డ స్త్రీని రాళ్ళతో కొట్టి ఆచారమును అధిగమించి ఆ స్త్రీకి ప్రేమ చూపించారు. చివరకు అన్ని ఉన్నవాడును, అన్నింటిని చేసినవాడు ఏమిలేనివాడిగా, నిస్సహాయుడిగా మరణించి నిజమైన ప్రేమను లోకానికి తెలియజేసారు. ప్రేమ స్వార్థం లేనిదై ఉండాలి. క్రీస్తు తన శిష్యులను, సకల జనులను ప్రేమించిన రీతిగా మన ప్రేమ ఉండాలి. అలాంటి ప్రేమ మనకు ఉన్నప్పుడు దయ, మృదుత్వం, క్షమించే గుణము, సహనము ఇలా తదితర సుగుణాలు కలిగి ఉంటాయి. ఈ ప్రేమ తగ్గిపోయినపుడు, స్వార్థప్రేమగా మారినపుడు, ఇష్టానుసారంగా జీవిస్తూ ఉంటాయి. ఎదుటివారిలో ఉన్న ప్రేమను కూడా గుర్తించలేని దయనీయ స్థితికి చేరకుంటాయి. ఎప్పుడైతే మనిషిలో ప్రేమ కనుమరుగవుతుందో అప్పుడు మనిషిలో దైవత్వము మానవత్వము సన్నగిల్లిపోతాయి.

ఆత్మహత్యలు

సాంకేతిక పరిజ్ఞానం విస్తృతంగా పెరిగిపోయిన ఈ రోజులలో హత్యలు, ఆత్మహత్యలు కూడా పెరిగిపోతున్నాయి. మానవతా విలువలు అడుగంటిపోతున్నాయి. తల్లిదండ్రులను దారుణంగా హింసిస్తున్న కొడుకులు కొందరు, వృద్ధాశ్రమాలలో వదలిపెడుతున్నవారు కొందరు, సుదూర ప్రాంతాలలో నిరాశ్రయులిగా

వదిలిపెడుతున్నవారు ఇంకొందరు. చివరకు కన్నవారినే కఠినంగా చంపే హంతకులు ఎందరో. బిడ్డలే కాదు. కన్న తల్లిదండ్రులు కూడా ఇదే మార్గంలో ఉన్నారు. నింగి నుండి అప్పుడప్పుడు జాలువారే వర్షపు జల్లులాగా తల్లిదండ్రుల ప్రేమ మారిపోతుంది. అప్పుడప్పుడు ప్రేమిస్తూ, అప్పుడప్పుడు ద్వేషిస్తూ ఉన్నవారు కొందరు, వదిలించుకొనేవారు ఇంకొందరు చివరకు అనంత లోకాలకు పంపేవారు ఇంకొందరు.

ఈ విధమైన హత్యలు, కుటుంబాలలోనే కాదు సమాజంలో అనేక చోట్ల అనేక రంగాలలో హత్యలు జరుగుతూనే ఉన్నాయి. ఇవి ఇలా ఉంటే ఆత్మహత్యలకు సంపూర్ణ స్వేచ్ఛ లభించెను అన్నట్లుగా ప్రస్తుత ప్రపంచం మారిపోయింది. హత్య అనగా ఎదుటి వ్యక్తిని చంపడం. ఆత్మహత్య అనగా తనకు తానుగ చంపుకోవడం. మరొక విధంగా చెప్పాలంటే అంతం చేయడం. చంపిన లేదా చంపుకున్న దేవునికి వ్యతిరేకమైన పని చేసినట్లే. దేవుడు ప్రసాదించిన జీవాన్ని నాశనం చేసే హక్కు మానవులకు లేదు. హత్య చేసిన హంతకుడికి ఎంతో కొంత శిక్ష పడే అవకాశం ఉంటుంది. కాని ఆత్మహత్య చేసుకొన్నవారు ఖచ్చితంగా కఠిన ఫలాన్ని అందుకోవాల్సి వస్తుంది. మోషే ఐగుప్తు దేశంలో ఒక వ్యక్తిని చంపి మిద్యానుకు పారిపోయినాడు కాని తాను చేసిన కార్యం తనను భయంతో నింపింది. దేవుడు మోషేను హతం చేయలేదు కాని క్షమించి తన ప్రజలకు నాయకుడిగా నియమించాడు. నూతన నిబంధనలో పౌలుగా పిలువడే సౌలు పునీత సైఫను గారితో సహా ఎందరో క్రైస్తవులను రాళ్ళతో కొట్టి హింసించి, బాధించి, చంపడం జరిగింది. ఆ హంతకునికి ఉత్థాన క్రీస్తు సాక్షాత్కారమై అలుపెరుగని సేవకునిగా, ఓ మూలస్తంభముగా మార్చివేసెను. నిర్గమ 20:13వ వచనం హత్య చేయరాదు అని తెలియజేస్తుంది. ఆత్మహత్య చేసుకున్న యేసు శిష్యుడైన యూదా ఇస్కారియోతు పాపమన్నింపును కోల్పోయాడు, దేవుని సాన్నిధ్యాన్ని కోల్పోయాడు. మన చుట్టు ప్రక్కల ప్రాంతాలలో హత్యలు తగ్గినా, ఆత్మహత్యలు తగ్గడానికి బదులు రోజు రోజుకి పెరిగిపోతున్నాయి. కుటుంబం భారాన్ని మోయలేక, పిల్లలను చదివించలేక, అప్పులబాధ తట్టుకోలేక, రకరకాల కుటుంబాలలో రకరకాల సమస్యలతో పెద్దలు ఆత్మహత్యలు చేసుకుంటున్నారు. ఏదైన సమస్య వస్తే పరిష్కరించే మార్గం వెదకడానికి బదులు

పారిపోయి ఆత్మహత్యలకు పాల్పడుతున్నారు. మార్కులు తక్కువ వచ్చాయని, తల్లిదండ్రులు మందలించారని, ప్రేమికుడు లేక ప్రేయసి మోసగించారని, ఎవరో అవమానించారని, హేళన చేసారని, ఏదో చెప్పరాని వ్యాధి సోకిందని, మానసిక ఒత్తిడి మరియు రకరకాల కారణాలతో ఎవరికివారే ఆత్మహత్యయే శరణ్యమని అనుకుంటున్నారు. అలనాడు ఆదికాండములో సౌలు తన అంగరక్షకుడు కూడా చివరి క్షణంలో ఎవరి కత్తి వారు తీసుకొని వాటిపై పడి అనువులు బాసారు. వారు చేసిన క్రియ అంగీకృతమా కాదా అనే విషయాన్ని ప్రక్కన పెడితే అది ఆత్మహత్యయే. మక్కబీయుల రెండవ గ్రంథము 10:9-13 మనం పరిశీలిస్తే అక్కడ మాక్రోసు అనబడే వ్యక్తి యూదులను న్యాయబుద్ధితో పరిపాలించినవారిలో మొదటివాడు కాని రాజమిత్రులు యువతోరు వద్దకు వెళ్లి మాక్రోసు రాజద్రోహి అని నిందమోపడం జరిగింది. అందరూ ద్రోహియని నిందించడం మొదటుపెట్టారు. ఈ విధమైన నిందలను తనపై మోపడం వలన చివరకు విషము త్రాగి చనిపోయెను.

కొన్ని సంఘటనలు

ఎందరో సామాన్య ప్రజలు, ప్రముఖ గాయకులు, నృత్య కళాకారులు, శాస్త్రవేత్తలు, వివిధ రంగాలకు చెందినవారు ఆత్మహత్యలు చేసుకుంటూనే ఉన్నారు. మన క్రైస్తవ కుటుంబంలో కూడా ఇటువంటి సంఘటనలు కోకొల్లలు.

ఒక కుటుంబంలో అయిదుగురు అన్నదమ్ములు ఉన్నారు. వారిలో నాల్గవవాడు చిన్నప్రాయం నుండి కథోలిక గురువుల వద్ద ఉంటూ పెరిగాడు. తన సొంత ఊరిలో ఉన్న బోర్డింగ్ లో ఉంటూ చదువుకున్నాడు. ఇంటికి అప్పుడప్పుడు వెళ్తూ సెలవు దినాలు సహితం గురువుతో గడిపేవాడు. ప్రతిరోజు ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాలలో పాలుపంచుకొనేవాడు. దివ్యపూజాబలిలో పాల్గొంటూ గ్రామాలకు పూజలకు వెళ్తూ ఉండేవాడు. అయితే తన భవిష్యత్ దృష్టితో ఒక ఉద్యోగం కోసం హైదరాబాద్ లోని కూకట్ పల్లి అనే ప్రాంతానికి వచ్చాడు. ఉద్యోగం చేస్తూ డబ్బులు సంపాదిస్తూ, ఇంటికి పంపిస్తూ రోజులు, వారాలు, నెలలు గడిపాడు. ఒక సంవత్సరం ముగిసిన పిదప తన ఉద్యోగానికి యథావిధిగా వెళ్తూ వస్తూ ఉండే ఈ యువకుడు అనూహ్యంగా ఓ రోజు తన గదిలో ఉరివేసుకుని ప్రాణాలు తీసుకోవడం జరిగింది.

తెలుగు శ్రీసభలోని ఒక మేత్రాసనంలో గత కొన్ని సంవత్సరాల క్రితం ఓ గురువు ఆత్మహత్య చేసుకున్న విషయం అందరికి విధితమే. ఎన్నో సంవత్సరాలు అపార సేవలందించి, ఒక విచారణను తిరుసభకు అంకితం చేసి, అందరి మన్ననలను పొంది అందరి హృదయాలలో నిలిచి, నీడనిచ్చే చెట్టులాగా నిరుపేదలకు సేద తీరుస్తూ, జీవితాన్ని సాగించే అనుభవజ్ఞులైన గురువు ఆశ్చర్యంగా ఆత్మహత్య చేసుకోవడం జరిగింది.

మార్చి 2, 2018న ఇంటర్మీడియట్ పరీక్షలు బాగా వ్రాయలేదని ఓ యువతి ఆత్మహత్య చేసుకుంది. ఈ విధంగా ఎందరో ఎన్నో కారణాలతో మన కళ్ళముందే ఆత్మహత్య చేసుకోవడం చూస్తున్నాం.

ఆత్మహత్యలపై వివిధ మతాల అభిప్రాయం

హిందూ మతం

హిందూమతంలో ఆత్మహత్యలకు చోటు లేదు అని ఆత్మహత్యలకు పాల్పడితే 'అహింస' అనే మత సిద్ధాంతాన్ని మీరి తనకు తాను చంపుకోవడం ఇతరులను చంపడముతో సమానం అని హిందూమత భోదనలు చెబుతున్నాయి. ఎవరైన ఆత్మహత్యలకు పాల్పడితే ఆ వ్యక్తి దెయ్యంగా మారి ఈ భూమి మీద తిరుగుతూ ఉంటాడని చెబుతుంది. ఎప్పటివరకు అనగా అసలు వ్యక్తి ఆత్మహత్య చేసుకోకుంటే ఎన్ని సంవత్సరాలు బ్రతికేవాడో అన్ని సంవత్సరాలు గడిచేవరకు ఈ భూమి మీద దెయ్యంలాగా సంచరిస్తాడట, అనే వదంతి ఉంది!

ఆత్మహత్య చేసుకున్నవారు మోక్షానికి చేరే ప్రసక్తే లేదు అని మహా భారతం తెలియజేస్తుంది. అయితే హిందూ మతం ప్రకారం ఒక వ్యక్తి తన జీవితాన్ని క్రూరంగా కాకుండా మంచిగా ముగించుకొనే అనగా చంపుకొనే అవకాశం ఉందని అది కేవలం 'ప్రయోపవాస' అనే విధానం ప్రకారం మాత్రమే. ముదుసలి ప్రాయంలోని మునులు లోకవాంఛలు అధిగమించి చివరకు నెరవేర్చవలసిన పనులు లేని సమయంలో ఆత్మహత్య చేసుకోవచ్చని చెబుతుంది.

జైన మతం

జైన మతం ప్రకారం ఆత్మహత్య అతిసీచమైన క్రియ. 'అహింస' అనేది జైన మతం యొక్క ముఖ్య సిద్ధాంతం. ఆత్మహత్యలకు తావేలేదు కాని 'సల్లీకాస'

అనే ఓ మార్గం అనుసరిస్తూ మరణానికి దగ్గరగా ఉన్నవారు శరీరాన్ని బలహీనపరచుకుంటూ చంపుకొనవచ్చు. ఇది ఆత్మహత్యగా కనిపించిన ఆత్మహత్య కానే కాదు అని జైన మతం చెబుతుంది. ఎందుకన సల్లీకాన పాటిస్తున్నప్పుడు పాటించే వ్యక్తి సకల వాంఛలను, ఆకర్షణలను విస్మరిస్తారు అని చెబుతుంది.

ఇస్లాం

ఇస్లాం మత పెద్దలు, గురువులు ఆత్మహత్యలను, పేలుడు పదార్థాలతో తమను తాము చంపుకోవటాన్ని ఖండిస్తున్నారు. ఖురాన్‌లోని సూరా 4 (ఆన్-నిస), ఆయత్ 29 ఈ విధంగా చెబుతుంది: దేవుడు చాలా దయ, కృప కలవాడు కనుక నిన్ను నీవు చంపుకోవద్దు.

‘ఆత్మహత్యలు చేసుకోవద్దు’ అనే వాక్యం మహ్మద్ ప్రవక్త చెప్పిన ప్రముఖ వాక్యాలలో ఒకటి. అయితే కొంతమంది అతివాదులు మారణహోమానికి తలపడుతున్నారు. చాలామంది అతివాదులు, కొంతమంది మత గురువులు కూడా ‘జీహాద్’ అని చెప్పి ఆత్మహత్యలను, హత్యలను ప్రోత్సహిస్తున్నారు. ఇవి కొన్ని దేశాలలో దారుణంగా మారిపోయింది.

యూదా మతం

యూదామతం ఆత్మహత్యలను ఖండిస్తుంది. ఆత్మహత్య చేసుకొనే వ్యక్తి చనిపోయే ముందు ప్రాయశ్చిత్తపడితే అతనిని అందరిని సమాధిచేసే చోట ఖననం చేసే అవకాశం ఉంటుంది. ఒకవేళ మానసిక పరిస్థితి బాగాక ఆత్మహత్య చేసుకొన్న అందరిని సమాధి చేసే చోట వారిని భూస్థాపితం చేసే అవకాశం ఉంది. కాని ఉద్దేశ్యపూర్వకంగా ఆత్మహత్య చేసుకున్న వారిని దూరంగా ఓ ప్రత్యేకమైన స్థలంలో చివరి కార్యక్రమాలు లేకుండా చేస్తారు. యూదా మతంలోని అధికార భోదన తెలియజేసే విషయమేమిటంటే ఎంతటి దయనీయ స్థితిలోచైనా ఆత్మహత్య చేసుకోరాదు అని చెబుతుంది. ఉమ్మడిగా అందరూ కలిసి ఆత్మహత్యలు చేసుకున్న సంఘటనలు కొన్ని ఉన్నట్లుగా యూదామత చరిత్ర చెబుతుంది. క్రీ.శ.70లో యెరూసలేం దేవాలయం ధ్వంసమైన పిదప ‘సీకరీ’ అనే తెగవారు మరియు ఎన్నో యూదా కుటుంబాలు యెరుషలేమునందలి కొండ శిఖరములపైకి వెళ్లి

తలదాచుకుంటూ రోమీయులను ఎదుర్కొనేవారు. 960 మంది గల యూదా సంఘం 'మసదా' అనే ప్రాంతంలో సమిష్టిగా క్రీ.శ. 73లో ఆత్మహత్య చేసుకుంది. రోమీయుల చేతికి అప్పగింపబడతాము, బానిసలుగా మారతాము అని తలంచి భర్త భార్యలను, పిల్లలను చంపడం జరిగింది. తరువాత మిగిలిన పురుషులంతా చీటీలు వేసుకొని ఒకరినొకరు చంపుకొని చివరకు మిగిలిన ఒక వ్యక్తి తనను తాను చంపుకోవడం జరిగింది.

బౌద్ధ మతం

బౌద్ధ మతంలో జీవితాన్ని నాశనం చేయడం, ఆత్మహత్య చేసుకోవడం దారుణమైన క్రియలుగా పరిగణింపబడ్డాయి. బౌద్ధమతం మనిషి జీవించడానికి అష్టాంగమార్గాన్ని ప్రవేశపెట్టిందే కాని ఆత్మహత్యలకు కాదు. బౌద్ధ మతం ఆత్మ హత్యలకు కొన్ని సందర్భాలలో మినహాయింపు ఇస్తుంది. అటువంటి సందర్భాలు చాలా తక్కువ. వక్కిలి అనే బౌద్ధ మత అనుచరుడు తీవ్రంగా వ్యాధికి గురై చాలా బాధను అనుభవించుచుండ అతను ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడు. ఎందుకనగా ఆయన అన్ని వాంఛలను అధిగమించాడు కనుక ఇది మినహాయింపుగా పేర్కొనబడింది.

గోదిక అనేక మరొక బౌద్ధ అనుచరుడు ఇహలోకంలో మానసిక స్వేచ్ఛను సంపాదించుకున్నప్పటికీ, శారీరక అనారోగ్యం వలన మోక్షాన్ని అధిరోహించలేక పోతున్నాడు. ఇటువంటి తరుణంలో తన గొంతును తానే కోసుకొని శాశ్వతం మోక్షం పొందాడని బౌద్ధమతంలోని ఓ కథనం తెలియజేస్తుంది. బౌద్ధ మతాన్ని నిక్కచ్చిగా అనుసరించి (అరహతగా) అనగా ఇహలోక జ్ఞానోదయం పొందిన ఋషులు మాత్రమే ఈ విధమైన ఆత్మహత్యలకు అర్హులు అని బౌద్ధ మతం తెలియజేస్తుంది.

అన్ని మతాలు ఆత్మహత్యలను ఖండిస్తున్నాయి. అన్ని మతాల భోదనలు ఆత్మహత్యలు, హత్యలు నిషేధిస్తూ ఇవి మత సిద్ధాంతాలకు వ్యతిరేఖం అని చెబుతున్నాయి. గాలి, నీరు, నిప్పు ఇలా ప్రకృతి అంతయు ఎటువంటి భేదం లేకుండా మానవుని అవసరాలు తీరుస్తూ మానవుని ప్రారంభ దశ నుండి చివరి దశ వరకు మానవ జీవితంలో భాగమయ్యాయి. ప్రకృతి మాదిరిగానే ఈ

ఆత్మహత్యలు, హత్యలు చర్చనీయాంశల్లా అన్ని మతాలలో స్థానం సంపాదించు కున్నవి. అతి ప్రాముఖ్య ప్రఖ్యాతిగాంచిన మతములలోను మరియు కనీసం ఒక గ్రామం కూడా దాటని బాల్యదశలో ఉన్న మతములోను ఆత్మహత్యలు అనే అంశాలు చోటు చేసుకుంటున్నాయి. ఇవి అందరికీ సుపరిచితమే.

ముగింపు

‘జీవితం’ విలువ తెలిసి తెలియక, చిన్న పెద్ద తేడా లేకుండా ఒక మతము, ఒక రంగము అని కాకుండా సమాజంలోని సభ్యులు ఆత్మహత్యలకు పాల్పడుతున్నారు. అందరూ వ్యతిరేఖిస్తున్నారు కాని ఎంతోమంది ప్రోత్సహిస్తున్నారు మరియు ఎంతోమంది అనుసరిస్తున్నారు. మా మతం గొప్ప, మా మతం గొప్ప అని అంటూనే ఆత్మహత్యలతో మానవ విలువలను దిగజారుస్తున్నాము. యేసుక్రీస్తు ‘ఆత్మహత్య చేసుకోరాదు’ అని ప్రత్యక్షంగా చెప్పలేదు కాని జీవిత ఆరంభం నుండి మరణం వరకు మనిషికి, మానవ జీవితానికి అత్యున్నతమైన విలువనిచ్చి ఆత్మహత్యలను, హత్యలను ఖండించారు. ఈ భౌతికమైన శరీరాన్ని వినియోగించుకుని శాశ్వతమైన జీవం పొంద నేర్పించారు. మన జీవితాన్ని అత్యున్నతంగా జీవింప నేర్పించారు. చివరకు జీవితాన్ని స్నేహితుని కొరకు త్యాగం చేసే విధంగా (యోహాను 15:14) జీవించమని భోదించారు. ప్రాణత్యాగం నిత్యజీవం కొరకే. ఆత్మహత్యలు విడనాడి సంపూర్ణ జీవితం జీవిద్దాం. చంపుకునే మనస్తత్వాన్ని విడనాడి బ్రతికే మనస్తత్వం అలవరచుకుందాం!



3. ఆత్మహత్యలు: మానసిక, ఆధ్యాత్మిక కారణాలు

- బ్రదర్ అల్లం సాగర్ మనోజ్ కుమార్

ఉపోద్ఘాతం

దినపత్రిక తిరగేస్తుంటే... హఠాత్తుగా కళ్లు క్రైమ్ పేజీ దగ్గర ఆగుతాయి. సింగిల్ కాలమ్ వార్తే కానీ, సూటిగా గుండెల్ని తాకేస్తుంది. 'నిద్రమాత్రలు మింగి విద్యార్థి ఆత్మహత్య' ఆ కుర్రాడు మన కుమారుడే. టీవి చూస్తుంటే.. బిరబిరా సాగిపోతున్న స్క్రోలింగ్ వెంట మన కళ్ల పరుగులు తీస్తాయి. ఒక్క వాక్యమే కావచ్చు, ఒక్కసారిగా ఉలిక్కిపడేట్టు చేస్తుంది. 'రైలు పట్టాల మీద తలపెట్టి...' అతడు మన స్నేహితుడే!



నిన్నటి దాకా మన మధ్య తిరిగినవాడు, మనతో మాట్లాడినవాడు... హఠాత్తుగా ఏ ఉరితాడుకో వ్రేలాడుతూ శవమై కనిపించాడంటే - ఆ బాధ్యత మనదే, మనందరి సమూహమైన సమాజానిదే. ఉన్నచోటి నుంచే ప్రపంచాన్ని వీక్షించగల సాంకేతిక ప్రగతిని సాధించామని గొప్పలు చెప్పుకోవడం కాదు. ప్రక్క మనిషి గుండె లోతుల్ని తెలుసుకోలేకపోతున్నందుకు సిగ్గుపడాలి, తలదించుకోవాలి. ఎంతసేపూ... నేనూ నాదీ అంటూ గిరిగీసుకుని బతకడమేనా? స్నేహితుడో, సహోద్యోగో, సహపాఠో, ప్రక్క ప్లాటువాడో, పక్కంటివాడో, పరిచయస్థుడో, ముఖ పరిచయస్థుడో, ముక్కు మొహమూ తెలియనివాడో - ఎవరైతేనేం! అతనూ మనిషే, తోటి మనషే. బతికించడానికి ఆ మాత్రం బంధుత్వం సరిపోతుంది. చంపుకోడానికి కారణాలుండాలి కానీ, బతికించడానికి ఎందుకు? మొహం మీద దిగులో, కళ్ల క్రింద చారలో, మాటల్లో తడబాటో, మౌనంలో కుంగుబాటో కనిపించినప్పుడు.. అసలు ఆలస్యం చేయకూడదు.

ఎలా ఉన్నావ్? అని అడగాలి. నీకొచ్చిన కష్టమేంటి? అని వాకలు చేయాలి. ఏం ఫర్వాలేదు అని ధైర్యం చెప్పాలి. నేనున్నా... అని భరోసా ఇవ్వాలి. కనీసం ఓ ప్రేక్షకుడిలా తన గోడంతా వినాలి. దానివల్ల మనకొచ్చిన నష్టమేముంది? ఉద్యోగులమైతే ఆఫీసుకు కాస్త ఆలస్యం అవుతుంది. వ్యాపారులమైతే ముఖ్యమైన కస్టమర్స్ తో సమావేశం వాయిదా పడుతుంది. విద్యార్థులమైతే ఓ క్లాసు మిస్సువుతుంది. గృహిణులమైతే పొయ్యి మీద పాలు పొంగుతాయి. కుక్కలోని అన్నం మాడుతుంది. కానీ... ఓ ప్రాణం నిలుస్తుంది. ఓ జీవితం గెలుస్తుంది. చావు చిత్తుగా ఓడుతుంది సుమా... చావుకక ఉట్టిపడుతున్న ఏ వ్యక్తి కనిపించినా.. స్పందించండి సార్! చొరవ తీసుకోండి మేడమ్! భుజం తట్టి పలకరించు మిత్రమా! చేతిలో చెయ్యేసి ధైర్యం చెప్పు తమ్ముడా! అందులోను మీరు... అమ్మనాన్నలో, స్నేహితులో, నహోద్యోగులో అయితే - ఆ బాధ్యత ఇంకాస్త ఎక్కువ! ఆత్మీయులకు సంబంధించినంత వరకూ.. మీరే తొలి కౌన్సెలర్, తొలి సైకియాట్రిస్ట్ జరగకూడనిది జరిగితే, తొలి ముద్దాయి కూడా మీరే!

1. ఆత్మహత్య - దాని ప్రభావం (లేదా) పర్యవసానం

ఒక్క క్షణం... ఆవేశపూరితమైన ఒక్క క్షణం చాలు నిండు జీవితాన్ని బలితీసుకోవడానికి... వివేకవంతమైన ఒక్క ఆలోచన చాలు పరిపూర్ణ జీవితం ప్రాణం పోసుకోవడానికి.. కానీ ఆ ఒక్క క్షణం... మనిషిని అసహజ మరణం వైపు నెడుతోంది. కుటుంబ కలహాలు.. ప్రేమ వైఫల్యం.. పరీక్షల భయం.. ఆర్థిక సమస్యలు.. కారణాలేవైనా కావచ్చు. నిత్యం అనేకమంది నిండు జీవితాలను బలి తీసుకుంటున్నారు. సామాజిక, వ్యక్తిగత సమస్యలను అధిగమించలేని నిస్సహాయ స్థితిలో ఆత్మహత్యలకు పాల్పడుతూ అయిన వారికి తీరనిశోకం మిగుల్చుతున్నారు.

ఈ సందర్భములో శ్రీసభ కఠోలిక సత్యోపదేశ సంక్షేపము అంశం 2280 ఈ విధముగా తెలియజేస్తుంది. “దేవుడు తనకు ఇచ్చిన ప్రాణం విషయంలో ప్రతి మనిషి దేవునికి బాధ్యత వహించాలి. దేవుడు మనిషికి ఇచ్చిన ప్రాణంపై ఆయనే సార్వభౌమ యజమాని. అందువలన మన జీవితాలను కృతజ్ఞతాపూర్వకంగా

స్వీకరించి మన ఆత్మల రక్షణకు దేవుని కీర్తి కొరకు జీవాన్ని పరిరక్షించాలి. ఈ జీవానికి మనం కార్యనిర్వాహకులమే గాని యజమానులం కాదు”. ఎందుకంటే ఈ జీవాన్ని పరిరక్షించటం శాశ్వతంగా ఉండేటట్లు చేయటం మనిషి సహజగుణం. ఆత్మహత్య ఆకాంక్షను తుంచివేస్తుంది. అందువలన ఇది న్యాయమైన వ్యక్తి స్వప్రేమకు బద్ధ విరుద్ధం. ఇది సోదర ప్రేమను కూడ గాయపరుస్తుంది. ఎందుకంటే ఆత్మహత్య కుటుంబంలో, దేశంలో, ఇతర మానవ సంఘాలతో మనకున్న సంఘీభావం అనుబంధాలను అన్యాయంగా తెంచివేస్తుంది. ఈ సంఘాల పట్ల మన విధులు కొనసాగుతూ ఉంటాయి. సజీవదేవుని పట్ల ఉండాల్సిన ప్రేమకు ఆత్మహత్య విరుద్ధం. మాతృకనివ్వాలను ఉద్దేశ్యంతో, ముఖ్యంగా యువతను పెడద్రోవ పట్టించుటకు ఆత్మహత్య చేసికొన్నట్లయితే అది నీచమైన దుర్మాతృక అవుతుంది. ఆత్మహత్యను చేసికొనుటలో సహకరించడం నైతిక ధర్మానికి వ్యతిరేకం. తీవ్రమైన మానసిక సంక్షోభాలు, కష్టాల వలన కలిగిన తీవ్రమైన భయం, లేక పరితాపం, మానసిక బాధలు, చిత్రహింస మొదలైనవి ఆత్మహత్య చేసుకోవడానికి ప్రభావితం చేస్తాయి.

2. ఆత్మహత్య: మానసిక - ఆధ్యాత్మిక కారణాలు

2.1 కుటుంబ జీవితం

“కంటికి కనిపించే ఈ నృష్టిజాలంలో తన నృష్టికర్తను తెలుసుకోగలిగినవాడు, ప్రేమింపగలవాడు మనిషి ఒక్కడే. దేవుని సంకల్పం ప్రకారం ఈ భూమిమీద తన కోసం తాను జీవించే ఒకే ఒక ప్రాణి మనిషి. విజ్ఞానం, ప్రేమ ద్వారా స్వయాన దేవుని జీవములో పాలుపంచుకోవడానికి ఆహ్వానం అందుకున్నవాడు కూడా అతడొక్కడే. ఈ ఆశయం కోసమే మనిషి సృష్టింపబడినాడు” (కత్తోలిక సత్యోపదేశ సంక్షేపము 356). కాని తోటి మనిషిని దేవుని పోలికలో చూడకుండా, ఒక వస్తువులా చూస్తూ, మానవుని మానసికంగా భ్రాంతికి గురిచేస్తున్నాడు. ఇటువంటి సందర్భములో నేను ఒక నిజమైన సంఘటను తెలియజేస్తున్నాను. “కన్న తండ్రి ఆస్థినంతా (13 ఎకరాల పొలం, గొర్రెలు) కొడుకు, కోడలు అనుభవిస్తూ వృద్ధాప్యంలో పట్టెడన్నం కూడా పెట్టుటకు చేతులు రాకపోవటమేగాక, అల్లారుముద్దుగా పెంచుకున్న ఒకే ఒక్క కొడుకు తన పెళ్లంతో

కలిసి చిత్రహింసలు పెడుతుంటే కూడా కన్నబిడ్డ నీడలోనే ఉండి కనుమూయాలనుకున్నాడు ఆ తండ్రి. ఎన్ని హింసలు పెట్టి వేధించినా భరించాడు. కానీ ఒకరోజు ఆకలితో అలమటిస్తున్న తనకు మల, మూత్రాలు ఓ గిన్నెలో కలిపి ముఖం మీద చల్లారు. ఆ ఘోరాన్ని, అవమానాన్ని భరించలేని ఆ తండ్రి మానసికముగా క్రుంగి నశించిపోయి, ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడు” (సాక్షి: సెప్టెంబర్ 9, 2016 హైదరాబాదు).

ఈ విధముగా కుటుంబ జీవితంలో భార్యభర్తల మధ్య, అత్తాకోడళ్ల మధ్య, తండ్రి కొడుకుల మధ్య, అన్నదమ్ముల మధ్య, అక్కచెల్లెళ్ల మధ్య, బంధుమిత్రుల మధ్య ఎన్నో వివాదస్పద సంఘటనలు అనునిత్యం జరుగుతూనే ఉంటాయి. కుటుంబంలో ఉన్న వ్యక్తుల మీద ఒకరికొకరికి అనుమానాలు, విభేదాలు, వ్యత్యాసాలు వచ్చినప్పుడు మానసికముగా నశించిపోయి ఆత్మహత్యకు ప్రభావితం చేసుకొనే సంఘటనలు ఎన్నో ఉన్నాయి. ఒకవేళ భార్యభర్తల మధ్య వివాహ జీవితంలో విభేదాలు, మనస్పర్ధలు వచ్చి ‘వివాహబంధం’ విడిపోయే అవకాశం ఉంటుంది. కొన్నిసార్లు, కుటుంబ జీవితంలో ఆస్తిపాస్తుల దగ్గర, గృహహింస ప్రభావం వల్ల, చిన్నచూపు చూడటం వల్ల, నిరంతరం బాధపెట్టడం ద్వారా, బిడ్డలను పోషించలేకపోవడం వల్ల కూడా మనిషి ఆత్మహత్య చేసుకొంటాడు.

2.2 ఆత్మగౌరవమును భంగపరచుట

మనిషికి ఉన్న శ్రేష్టమైన హోదా ఆత్మగౌరవము. ఒక వ్యక్తి తనను తాను గౌరవించుకోవడం ఆత్మగౌరవం. ఇది ప్రతి వ్యక్తి మౌలిక హక్కు. తనను తాను గౌరవించుకునేవాడు, ఇతరులను కూడా గౌరవిస్తాడు. ఆత్మగౌరవము వ్యక్తిగత బాధ్యత కూడ. ఒకరి వ్యక్తిగత ఔన్నత్యాన్ని ఇంకొకరు భంగపరచకూడదు. పేరుకు ముందు, పేరు తరువాత వ్రాసుకుంటున్నటువంటి బిరుదుల ద్వారా మనిషి తాను ఎవరో చెప్పుకుంటున్నాడు. మనుష్యుల మధ్య లింగవివక్ష, వంశం, వర్ణం, సాంఘిక స్థితిగతులు, భాష, ప్రాంతం, మతం మున్నగు కారణాల వలన అంతరాలు ఉంటున్నాయి. వీటివలన గౌరవమర్యాదలలో కూడ వ్యత్యాసం కనిపిస్తుంది. స్వంత ఆలోచనలు, స్వీయజీవిత విధానం, వివిధ విషయాలలో ఏర్పరచుకొనిన స్వీయ

దృక్పథాలు ఒకరికి ఉన్న ఆత్మగౌరవాన్ని సూచిస్తాయి. ఒక ఉద్యోగం వలనగాని, వ్యక్తి తనకున్న అభిరుచులను బట్టి, గుణగణాలను బట్టి పొందే గౌరవం శ్రేష్టమైనది. తనను తాను ఆ విధంగా గౌరవించుకోవడం సమంజసం. నేడు ఆత్మగౌరవాన్ని తాకట్టు పెట్టేవారు చాలామంది ఉన్నారు. కులం పేరిట తిట్టడం, అందరి ముందు అవమానపరచటం ఆత్మ గౌరవాన్ని మట్టిపాలు చేసినట్టే! ఈ విధముగా ఒకరి ఆత్మగౌరవాన్ని మరియొకరు భంగపరచినప్పుడు చాలామంది వ్యక్తులు మానసికముగా, ఆధ్యాత్మికముగా క్షీణించిపోయి ఆత్మహత్య చేసుకుంటారు.

2.3 అధికార ప్రభావం వలన

మనిషి సంఘజీవి. అందరు కలిసికట్టుగా, ఒకరికొకరు చేదోడువాదోడుగా జీవిస్తుంటారు. సంఘజీవితాన్ని సరళంగా నడిపించేందుకు, ఏమైనా ఒడుదుడుకులుంటే సరిచేసేందుకు క్రమబద్ధం చేసే ఓ ప్రజావిధానం ఉండాలి. దాన్నే మనం అధికారం అంటాం. ఇలాంటి అధికారం గలవారు వ్యక్తిగతంగాను, సమిష్టిగాను, వ్యవస్థాపరంగాను అందరికీ ఆమోదయోగ్యమైన నియమ నిబంధనలతో ప్రజాసంక్షేమం కోసం పాటుబడుతుంటారు. అధికారం ఎక్కడ ఉందో దానితో పాటు బాధ్యత కూడా ఉంటుంది. స్వయంగా పనిచేయడం కన్నా పదిమందితో పనిచేయించడం, వారి పనితీరుకు బాధ్యత వహించడం కష్టమైన విషయాలు. ఇవితీవ్రమైన మానసిక ఒత్తిడిని కలిగిస్తాయి. అధికారి కూడా ప్రత్యక్షంగానో, పరోక్షంగానో కంటే పైవారికి లేదా వినియోగదారులకు జవాబుదారీగా ఉండాలి.

ఈ రోజుల్లో అధికార దాసోహం, అధికార దుర్వినియోగం మితిమీరి పోతుంది. పెత్తనం చెలాయించడం, దౌర్జన్యంగా వ్యవహరించడం, నీతి నియమాలు పాటించకపోవడం, ధన వ్యామోహం కల్గియుండటం, స్వార్థం కోసం ప్రాకులాడటం అధికారులకు తగదు. ఈ సందర్భములో నేను జరిగిన సంఘటనను తెలియ జేస్తున్నాను. ఒక అధికారి దుష్ప్రభావం అతని కఠిన స్వభావం వలన సాయికృష్ణ (25) సాఫ్ట్‌వేర్ ఇంజనీర్, విజయవాడ నుంచి పుణెకు వెళ్లి ఒక కంపెనీలో ఉద్యోగం చేస్తున్నాడు. కాని అధికారి కఠిన ప్రభావం వలన, చెంచలమైన మనస్సు వలన ఆ ఉద్యోగి ఐదవ అంతస్తు నుండి క్రిందికి దూకి ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడు (సాక్షి: జూలై 15, 2017).

2.4 సాంఘిక సామాజిక వాతావరణ ప్రభావం

నేటి ఆధునిక ప్రపంచములో అనేక కుటుంబాలలో ఎవరైనా అంగవైకల్యంతో కాని లేదా ఇతరేతర నయంకాలేని జబ్బులతో వుట్టినవారిని, ఆ కుటుంబములో ఉన్న వ్యక్తులు మరియు పొరుగువారు పలురకాలుగా హింసిస్తుంటారు. కొన్నిసార్లు వారిని అనాధరణ నీడలో వదిలివేసి, అందరూ ఉన్నా దిక్కుమొక్కు లేనివారిగా చూస్తూ చాలామంది వ్యక్తులు కుటుంబ బాధ్యతలను మరుస్తున్నారు. ప్రతి వ్యక్తి కూడ దేవుని రూపంలో, సాధ్యశ్యంలో సృష్టించబడిన వ్యక్తి అని మరిచిపోయి దిక్కులేని వారికి దేవుడే దిక్కు అన్నట్లు సొంత రక్షసంబంధీకుల మధ్య తారతమ్యాలు చూపిస్తూ వారిని మానసికముగా క్రుంగదీస్తున్నాము. తద్వారా చాలామంది వ్యక్తులు మేము బ్రతకటం వ్యర్థమే అని గ్రహించి, ఆత్మహత్య చేసుకుంటున్నారు.

ఈ సందర్భములో నేను ఒక కుటుంబంలో మే నెల 4, 2016న జరిగిన సంఘటనను తెలియజేస్తున్నాను “నిజామాబాద్ అర్బన్: నగరంలోని చంద్రబాబు కాలనీలో ఓ యువకుడు మంగళవారం ఉరివేసుకొని ఆత్మహత్యకు పాల్పడ్డాడు. ఐదో టౌన్ ఎస్సై సైదయ్య తెలిపిన వివరాలు ప్రకారం నాందేడ్ కు చెందిన హన్మాని మంతోజీ (35) కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి చంద్రబాబు కాలనీలో నివసిస్తున్నాడు. పోలియో కారణంగా మంతోజీ వికలాంగుడు కావడంతో కుటుంబంపై ఆధారపడి జీవించేవాడు. అతడి సోదరికి వివాహం జరిగి, కలతలు కారణంగా వారు ఇంటి వద్దనే ఉండడంతో వారితో పాటు తాను కుటుంబానికి భారం అవుతున్నానని బాధపడేవాడని సమాచారం. మధ్యాహ్నం ఇంట్లో ఎవరూలేని సమయంలో స్థానికంగా ఉన్న ఓ చెట్టుకు హన్మాని మంతోజీ ఉరివేసుకున్నాడు. సాయంత్రం కుటుంబ సభ్యులు వచ్చేసరికి ఇంటి వద్ద లేకపోవడంతో వెతకడంతో చెట్టుకు ఉరివేసుకున్న మృతదేహం లభించింది”.

2.5 మానసికముగా, అధ్యాత్మికముగా ఆత్మహత్యకు దారితీసే ప్రధాన కారణాలు

వ్యక్తులు ఆత్మహత్యలు చేసుకోవడానికి వివిధ రకాల కారణాలున్నాయి. ముఖ్యంగా ఆత్మహత్యకు పాల్పడేవారు మొదట వారి మనస్సులో వారు బ్రతికుండటం

అవసరం, వారి వల్ల ఎలాంటి ప్రయోజనం లేదనేది వారి మనస్సులో గట్టిగా నిర్ణయించుకుంటారు. వారు తప్ప మిగిలిన వారంతా సంతోషంగా ఉన్నారనుకుంటారు లేదా వారు ఎక్కువ రోజులు సంతోషంగా గడపలేమని తెలుసుకున్నాక.. ఆత్మహత్య చేసుకోవడానికి ఎన్నో కారణాలు చూపుతారు. అయితే మానసికంగా, ఆధ్యాత్మికంగా ఎలాంటి విషయాల్లో ఎక్కువగా ఆత్మహత్యలకు పాల్పడుతారో తెలుసుకుందాం.

(1) బాగా చదివిన వారైనా లేదా ఏమి చదవని వారైనా సరే, సరైన ఉద్యోగం లేదనే చింతతో ఆత్మహత్యలకు పాల్పడుతుంటారు. వారు జీవితంలో సంతోషంగా గడపలేరు. ఇలాంటి వారు ఆర్థికపరంగా ఇంట్లో వారు లేదా స్నేహితుల మీద ఆధారపడుతున్నామన్న విషయం గ్రహించాక ఖచ్చితముగా ఆత్మహత్యకు పాల్పడుతున్నారు.

(2) ఆత్మహత్య చేసుకోవడానికి మరో సాధారణ కారణం: ఒంటరిగా జీవించేటప్పుడు, జీవిత భాగస్వామి మోసం చేస్తుందన్న విషయం తెలుసుకున్న తర్వాత, వారి భాగస్వామిని ఎక్కువగా ప్రేమిస్తుంటే కనుక, ఈ విషయం భరించలేని వ్యక్తులు ఆత్మహత్యకు గురౌతుంటారు. జీవిత భాగస్వామి మోసం చేసినప్పుడు, ఈ ప్రపంచంలో తనకంటూ ఎవరూ లేరని ఆలోచిస్తాడు, అంటే అతని జీవితంలో ఏదో తప్పు జరుగుతున్నదని ఊహించుకుంటారు. దాంతో ఆమె/అతడు ఆత్మహత్యకు పాల్పడుతుంటారు

(3) మరో అత్యంత సహజమైన కారణం. ఒక వ్యక్తిని మోసం చేయడం అనేది చాలా ఘోరం. సంఘములో మోసగించి బ్రతకడం అనేది పెద్ద హత్యగా భావిస్తారు. వ్యక్తిగతంగా తమ గురించి ఎక్కువగా ఆలోచించే వ్యక్తులు, ఇతరులతో పోల్చుకోవడం, సంఘంలో వీరికంటే మరెవరూ ఎక్కువ కాదని ఆలోచిస్తారు. సాంఘిక సమస్యలలో ప్రధానమైనవి జాతి వివక్ష, అణచివేతకు గురికావడం ఆర్థిక కారణాల్లో ప్రధానమైనవి తమ స్థాయికి మించిన అప్పులు చేయడం, కనీస అవసరాలకు కూడా డబ్బు సరిపోకపోవడం మానసిక కారణాల్లో ప్రధానమైనవి. పరీక్షలు, ఎన్నికలు మొదలైన వాటిలో ఓటమి చవిచూడటం, వ్యాపారంలో నష్టపోవడం, ఆత్మీయులు మృతి చెందటం, భరించలేని స్థాయిలో అవమానాలకు

గురికావడం మానసిక వ్యాధులకు సంబంధించి డిప్రెషన్ (క్రుంగిపోవుట), వ్యక్తిత్వ లోపాలు, మద్యపానం మొదలైనవి ముఖ్య కారణాలు.

(4) కొన్ని సందర్భాల్లో గతంలో జరిగిన విషయాలను అంత సులభంగా మర్చిపోలేరు. గతంలోని విషయాలను ఎక్కువగా గుర్తించుకోవడం వల్ల మానసికంగా ఎక్కువగా దెబ్బతింటారు. ఇటువంటి పరిస్థితిలో ఉన్నవారిని సరియైన త్రోవలో నడిపించటం చాలా కష్టం. ఇటువంటి మనస్తత్వం ఉన్నవారు ప్రమాదాలను కొనితెచ్చుకుంటారు. ఆత్మహత్య చేసుకోవడానికి ఇది ఒక బలమైన కారణం.

(5) మత్తు మందులకు అలవాటు పడటం వల్ల వారిని బానిసలుగా మార్చేస్తుంది. సమయానికి అవి లేకపోతే వారు బ్రతకడం వ్యర్థం అన్నంత లోతుగా వారిని ముంచేస్తాయి, డిప్రెషన్ లోకి (క్రుంగి నశించటం) నెట్టేస్తాయి. మత్తుమందులు (డ్రగ్స్) లేకుండా వారు ఒక క్షణం కూడా గడపలేమన్నంతగా జీవితం మీద ఆశ వదిలేస్తారు. జీవితం ముగిసిపోయిందని అనుకుంటారు. ఇటువంటి పరిస్థితిలో ఆత్మహత్యలకు పాల్పడుతారు.

(6) ఆత్మహత్యలు చేసుకోవడానికి కొన్ని బలమైన కారణాలున్నాయి. అలాగే కొన్ని బలహీనమైన కారణాలు ఉన్నాయి. వాటిలో భయం ఒకటి. ప్రతి చిన్న విషయానికి భయపడుతుంటారు. భయం అనేది మనిషిని సగం చంపేస్తుంది. అనవసరమైన విషయాలన్నింటికి భయపడటం వల్ల మరియు ప్రేమించిన వారిని కోల్పోతున్నామని దిగులు వారిని ఆత్మహత్యకు ప్రేరేపిస్తుంది. జీవితంలో వారికిష్టమైనవి ప్రాణాలు కానీ, వస్తువులు కానీ, కోల్పోయినపుడు ఇక వారికి ఆత్మహత్య చేసుకోవాలనే ఆలోచనలు వెంటాడుతాయి.

3. మానసిక నిపుణుల ప్రకారం ఆత్మహత్యను అరికట్టే నివారణలు

3.1 చిన్నతనం నుంచే

సామాజిక, ఆధ్యాత్మిక, మానసిక, శారీరక కారణాల వల్ల వ్యక్తులు ఆత్మహత్యలకు పాల్పడుతుంటారు. అలాంటి ఆలోచనలున్నవారు తీవ్రమైన డిప్రెషన్ లోకి వెళ్తారు. ఒంటరిగా ఉండడం, ఎక్కువగా లేదా తక్కువగా నిద్రపోవడం,

ఎక్కువగా లేదా చాలా తక్కువగా తినడం వంటి అసాధారణ లక్షణాలను వారిలో గుర్తించవచ్చు. అలాంటి వారితో కుటుంబ సభ్యులు, స్నేహితులు మాట్లాడడం, చర్చించడం ద్వారా వారిని ఆత్మహత్య ఆలోచన నుంచి విరమింపజేయవచ్చు. చిన్నతనం నుంచే పిల్లల్లో ఎలాంటి సమస్యలనైనా ఎదుర్కోగల విశ్వాసాన్ని పెంపొందించడం ద్వారా బలహీన క్షణాల్ని అధిగమించగల స్థైర్యాన్ని పెంపొందించ గలుగుతాం.

3.2 మానసిక ఒత్తిడే ప్రధాన సమస్య

కారణం ఏదైనా యువతకు టీనేజీలో ఒత్తిడి అనేది సహజం. సమస్యలు ఎదురైనప్పుడు ధైర్యం చెప్పి వారికి అండగా నిలవాల్సిన వారు కొరవడుతున్న కారణంగా విద్యార్థులు నిరాశా నిస్పృహలకు లోనవుతుంటారు. క్షణికావేశంలో ఆత్మహత్యలకు పాల్పడుతున్నారు. తల్లిదండ్రులు పిల్లలతో స్నేహంగా మెలుగుతూ వారి మానసిక, పరిస్థితిని ఎప్పటికప్పుడు అంచనా వేస్తుండాలి. పిల్లల మనోభావాలకు అనుగుణంగా ప్రవర్తిస్తూ వారికి అండగా నిలవాలి, అవసరాన్ని బట్టి మానసిక నిపుణుల సలహాలు తీసుకోవాలి.

3.3 విద్యారంగంలో మార్పులు రావాలి

విద్యారంగంలో కార్పొరేటు సంస్కృతి ప్రారంభం కావడంతో అటు తల్లిదండ్రులు, ఇటు విద్యా సంస్థలు మార్పులు, ర్యాంకులు అని విద్యార్థుల మానసిక స్థితిని అంచనా వేయడంలో విఫలమవుతున్నారు. అవసరానికి మించి ఒత్తిడిని గురిచేయడంతో తట్టుకోలేక విద్యార్థులు ఆత్మహత్యలకు పాల్పడుతున్నారు. విద్యా వ్యవస్థలో మార్పులు తీసుకురావడం ద్వారా మాత్రమే విద్యార్థుల్లో చదువంటే భయంలేని వాతావరణం ఏర్పడుతుంది.

3.4 సామాజిక కారణాలు

బలవన్మరణం... సర్వసాధారణంగా మారిన పరిస్థితి కనిపిస్తుంది. రైతులు, చేనేత కార్మికులు మొదలు పాఠశాల విద్యార్థుల వరకు అన్నివర్గాలకు చెందినవారిలో కొందరు ఏదో ఒక సమస్యలో ఆత్మహత్యకు ఆశ్రయిస్తుండడం విషాదం. ఆత్మహత్యలకు దారితీసే కారణాల్లో ముఖ్యమైనది ఆర్థిక సమస్య, సరైన

ఆదాయ వనరులు లేకపోవడం, ఉపాధి అవకాశాలు కోల్పోవడం, అప్పులపాలవడం వంటి కారణాలు మానసికంగా క్రుంగదీయడంతో వ్యవసాయదారులు మొదలు, సాఫ్ట్‌వేర్ ఉద్యోగుల వరకు ఆత్మహత్యలకు పాల్పడుతున్నారు. కుటుంబ కలహాలు, ప్రేమ వైఫల్యం వంటి కారణాలుగా కనిపించానా... వీటికి మూలాలు మాత్రం సమాజంలోనే ఉన్నాయి. ఇలాంటి సమస్యలకు ఆత్మహత్యలెప్పుడూ పరిష్కారం కాదు. ఈ విషయాన్ని అర్థం చేసుకోవడంలో గల వైఫల్యమే బలవన్మరణాలకు కారణమవుతోంది.

3.5 పరిష్కారం వెతకాలి

ఏ ఒక్కరి జీవితమూ సాఫీగా.. ఒడిదుడుకులు లేకుండా సాగదనే విషయాన్ని గుర్తించాలి. అలా కాకుండా తనకు మాత్రమే సమస్యలున్నాయని, బతికుండడం వల్ల ఎలాంటి ప్రయోజనమూ లేదని భావించడం వల్లే ఆత్మహత్యలు ఏకైక మార్గంగా కనిపిస్తున్నాయి. నిజానికి ప్రతి సమస్యకూ ఒక పరిష్కారం ఉంటుంది. సరైన పరిష్కారాన్ని వెతికేందుకు ప్రయత్నం చేస్తే సత్యతెలుపులు సాధించవచ్చు. పిల్లలతో తల్లిదండ్రులు అన్ని విషయాలు చర్చించడం వల్ల ఎలాంటి సమస్యలైనా ఎదుర్కోగల విశ్వాసం వారిలో పెరుగుతుందని మానసిక నిపుణులు అంటున్నారు. ఆత్మహత్య ఆలోచనలు ఉన్న వారితో ఎక్కువగా మాట్లాడడం, చర్చించడం ద్వారా వారిని ఆ ఆలోచన నుంచి విరమింపజేయవచ్చంటున్నారు. అసహజ మరణాల్ని అడ్డుకోవడం సమాజంలోని అందరి బాధ్యత. జీవితం ఎంతో అమూల్యమైనది... దాని జారవిడచుకునే కంటే పరిస్థితులను ఎదుర్కొంటూ ధైర్యంగా ముందడుగు వేయడం అలవాటు చేసుకోవాలి.

4. పరిశుద్ధ గ్రంథములో ఉన్న ఆత్మహత్య సంఘటనలు మరియు ఆధారాలు

మత్తయి 27:5: “అప్పుడు యూదా ఇస్కారియోతు ఆ వెండి నాణెములను, దేవాలయములో విసరికొట్టి, పోయి ఉరివేసికొనెను”.

సమూవేలు మొదటి గ్రంథము 31:4: “సౌలు తన అంగరక్షకునితో నన్ను నీ బాకుతో పొడిచి చంపుము. లేదేని సున్నతి సంస్కారములేని వారు నీ మీద వేళాకోళము చేయుదురు అనెను. కాని అతని అంగరక్షకుడు మిక్కిలి భయపడి అడుగైన

కదల్చడయ్యెను. సౌలు తన కత్తిని దూసి, దాని మీద పడి ప్రాణములు వదలెను”.

రాజుల మొదటి గ్రంథము 16:18: “పట్టణము ఒప్రీ వశము కాగానే సిద్రి రాజప్రసాదము అంతర్భాగము నందలి రక్షణ గృహమునకు పారిపోయి రాజగృహమునకు నిప్పంటించెను. తానును ఆ మంటలలోనే ప్రాణము కోల్పోయెను.

సమూవేలు రెండవ గ్రంథము 17:23: “అచట యెరుషలేములో అబ్నాలోము అహీతోఫెలు ఉపాయము పాటింపలేదు. అది చూచి అహీతోఫెలు మనస్సు నొచ్చుకొని గాడిదకు జీనువేసి పయనము కట్టెను. నేరుగా స్వీయనగరము చేరుకొని ఇంటికి పోయెను. ఇల్లు చక్కబెట్టి ఉరివేసికొని చనిపోయెను”.

న్యాయాధిపతులు 16:30: “ఈ ఫిలిష్తీయులతో పాటు నేనును చత్తును గాక! యని అరచి ముందటికి వంటి స్తంభములను శక్తి కొలది నెట్టెను. ఆ నెట్టునకు మందిరము పెళ్లున కూలి, సర్దారుల మీద, ప్రేక్షకుల మీద విరుచుకొనిపడెను. సంసోను తాను బ్రతికి యుండగా చంపిన వారి కంటె చనిపోవుచు చంపినవారే అధికులు”.

అపోస్తల కార్యములు 16:27: “చెరసాల అధికారి దిగ్గున మేల్కొని చెరసాల తలుపులన్నియు తెరచుకొనుట చూచి ఖైదీలందరూ తప్పించుకొని పారిపోయియుందురని భావించెను. అందుచే అతడు తన కత్తిని ఒరనుండి లాగి, తనను తాను చంపుకొనబోయెను”.

ముగింపు

పునీత రెండవ జాన్ పాల్ పాపుగారి మాటల్లో “ఆత్మహత్య చేసుకోవడానికి నీ మనస్సుని, దేహాన్ని అంగీకరింపవద్దు. అది దయారహితమైనది మరియు సృష్టి మనుగడకు, స్థాపనకు విరుద్ధం లాంటిది”. సోదరులారా! ఆ దేవాధిదేవుడు నిన్ను, నన్ను, మనలందరినీ తన అపురూపమైన పోలికలో సృష్టించి, ఈ సృష్టిలో గొప్ప ప్రాణులుగా మలిచెను. అదే విధముగా, ఈ సృష్టిలో మన మానవ మనుగడకు కావలసిన అన్ని సదుపాయాలను కల్పించి, మంచి తల్లిదండ్రులను, ఆత్మీయ బంధువులను ఒకరి ఒకరికొకరు అన్యోన్య ప్రేమానురాగాలతో, పరస్పర బంధాలతో మెలగాలని మనలను ప్రతినిత్యం ఆహ్వానిస్తున్నాడు. కాని ఈ లోకములో జీవిస్తున్న

చాలామంది మానవులు దేవుని సృష్టికి వ్యతిరేకముగాపోయి, ఆధ్యాత్మిక చింతనలకు గురియై తన ఆత్మను తానే స్వయంగా హత్య చేసుకుంటున్నాడు. అందుకే పునీత పౌలు భక్తుడు ఎఫెసీయులకు వ్రాసిన లేఖ 5:29-30 వచనములలో “ఎవడును తన దేహమును ద్వేషింపడు గదా! దానికి బదులుగా క్రీస్తు శ్రీసభ విషయంలో వర్తించునట్లే, వాడు దానిని పోషించుచు, దాని విషయమై శ్రద్ధ వహించును. ఏలయన, మనము ఆయన శరీరములో సభ్యులము”.

మరొయొక మాటలో వివరించాలంటే, మనము మన ప్రాణాన్ని ఆత్మహత్య చేసుకున్నప్పుడు, మనలను సృష్టించిన ఆ దేవుని ప్రాణాన్ని కూడ ఆత్మహత్య చేసినవారమవుతాం. కనుక, మన అనుదిన మరియు దైనందిన జీవితాలలో ఎన్ని కష్టాలు, ఆటుపోటులు, ఒడుదుడుకులు, మానసిక ఒత్తిడులు వచ్చిన వాటిని ధైర్యముగా ఎదుర్కొనే శక్తిని కలిగి ఉంటూ, మన అమూల్యమైన జీవితాలను ఈ లోకములో ముందుకి కొనసాగించుదాం. ఒక నిమిషం. ఒకే ఒక్క నిమిషం. మన మనస్సు మార్చుకోడానికైనా, ఎదుటి మనిషి మనస్సు మార్చడానికైనా.. మనం బతకడానికైనా, మరొకర్ని చావు నుంచి తప్పించడానికైనా.. ఆ మాత్రం సమయం సరిపోతుంది. ఆ అరవై సెకెన్ల వివేకం.. నూరేళ్ల జీవితాన్ని ప్రభావితం చేస్తుంది. ఆ చివరి నిమిషమే, సరికొత్త జీవితానికి మొదటి నిమిషం కావచ్చు. నీ చర్మం కాగితం కాదు. కత్తితో ముక్కలు చేసుకోడానికి. నీ శరీరం ఎండుకర్ర కాదు. కిరోసిన్ తో తగలబెట్టుకోడానికి. నువ్వేం చెల్లని రూపాయి బిళ్ల కాదు, రైలు పట్టాల మీద ప్రయోగాలు చేయడానికి. నీ జీవితం సినిమా కాదు. నీ అంతట నువ్వు ది ఎండ్ కార్డు చేసుకోడానికి. ఈ ప్రపంచంలో నీకంటే గొప్పవాళ్లు చాలామందే ఉండవచ్చు, నీ కంటే సామాన్యులూ చాలామందే ఉండవచ్చు. కానీ అచ్చంగా నీలాంటివాడని మాత్రం... నొవ్వుక్కడివే. ఆ ప్రత్యేకత తెలుసుకో. జీవితాన్ని నిలుపుకో.

4. ఆత్మహత్యలు - కుటుంబ జీవితం

- బ్రదర్ అల్లం సాగర్ మనోజ్ కుమార్ & శ్రీ ఆంథోన్స్ అరాసన్

ఉపోద్ఘాతం

కుటుంబ జీవితం జ్ఞానవివాహం ద్వారా మొదలవుతుంది. దీనికి గల ముఖ్య లక్షణం వధువరులు అంగీకారభావంతో భార్యాభర్తలుగా మారి, ఒకరినొకరు అర్థం చేసుకొని, ప్రేమలో ఏక శరీరులై, దేవుడు సృష్టించిన మానవజాతిని దేవుని



సంకల్పానుసారం కొనసాగించడం. ఈనాటి సమాజంలో కుటుంబాలు ఉండే తీరును చూస్తే వాటికి ఉండవలసిన ప్రాధాన్యతను కోల్పోయినట్లు కనిపిస్తాయి. ఎందుకంటే, కుటుంబ జీవితాన్ని విడాకుల ద్వారా రద్దు చేయడం, ఎవరి ఇష్టానుసారం వారు తమ బాధ్యతల్ని మరచి, పిల్లలను గాలికి వదలి, జీవించడాన్ని స్వేచ్ఛగా భావించే వారెందరో ఉన్నారు. వీటికి అక్షరాల రుజువు చెత్త కుండీల వద్ద వదలివేయబడ్డ చిన్నారులు ఎందరో! మనం వార్తాపత్రికల్లోను, టీవీ ప్రసారాల్లో వింటున్నాం, చూస్తున్నాం.

పరిశుద్ధ గ్రంథంలో కుటుంబ జీవితమనేది దేవుని సంకల్పం వలన స్థాపనం జరిగింది (ఆది 2:21-23) భూమిపై నెరవేరిన దేవుని ఉద్దేశ్యాలు, ప్రణాళికలందు కుటుంబ పాత్ర ఎంతో ఘనమైనది. అందుకే పరిశుద్ధ గ్రంథం తేటతెల్లముగా తెలియజేస్తుంది. వివాహం అందరి చేతను గౌరవింపబడవలెను (హెబ్రీ 13:4) అని దేవుడు హెచ్చరించిన వివాహ ఘనతకు నిలువెత్తు సాక్ష్యం ఈ

గొప్ప మాటలు. వివాహ బంధంలో ఒకటై కష్టంలోను, సుఖంలోను, వ్యాధిలోను, సౌఖ్యంలోను నీకు ప్రామాణికముగా ఉండునని మాట ఇచ్చుచున్నాను. ప్రతి నిత్యము నిన్ను ప్రేమించి, గౌరవించెదను అని బాహాటంగా, బహిరంగంగా దైవసన్నిధిలో గురువు, విశ్వాసుల సాక్షిగా వధూవరులు చేసే ఈ నిత్యప్రమాణాలతో నిండు నూరేళ్ళ వరకు, తుదిశ్వాస వరకు నీకు నమ్మకముగా తోడుంటానని చేసే ఈ ప్రమాణంలో ఎంతో ధైర్యం ఉంది, త్యాగముంది, కొండంత భరోసా కూడా ఉంది. కాని ఈ ప్రస్తుత కాలమాన పరిస్థితులలో చాలామంది భార్యభర్తలు ఒకరిపట్ల ఒకరు అన్యోన్య ప్రేమానురాగాలు కలిగి ఉండకుండా, అర్థము చేసుకోకుండా, మనస్పర్థలకు గురియై కుటుంబ జీవిత ఔన్నత్యాన్ని చిన్నాభిన్నం చేస్తూ చివరికి ఆత్మహత్యకు పాల్పడుతున్నారు.

1. కుటుంబ జీవితంలో ఆత్మహత్యకు దారితీసే ప్రధాన కారణాలు

కుటుంబ వ్యవస్థలో భార్యభర్తల మధ్య చిన్న చిన్న మనస్పర్థలు రావడం సహజం. వాటిని ఎప్పటికప్పుడు సరిదిద్దుకోవాలి. కాని భూతద్దంలోంచి చూడకూడదు. ఇలా చూడడం ద్వారానే కుటుంబ వ్యవస్థలో భార్యభర్తల మధ్య అగాధాలు ఏర్పడి కలహాలకు దారితీస్తాయి. వాటికి పలు రకాలైన కారణాలు ఉన్నాయి. కొన్ని కుటుంబాలలో భార్యభర్తల మధ్య తగువులు చాలా తక్కువగా ఉంటాయి. కాని, మరికొన్ని కుటుంబాలలో అస్తమానం తగువులు, కొట్లాటలు ఉంటాయి. ప్రతి చిన్న విషయం పెద్ద సమస్యగా మారుతుంది. కొన్నిసార్లు ఈ పరిస్థితులు ఆత్మహత్యకు కూడా దారితీస్తాయి. మరి కుటుంబ జీవితంలో ఆత్మహత్యకు దారితీసే కొన్ని ప్రధాన కారణాలు గూర్చి క్లుప్తముగా పరిశీలించుదాం.

1.1 ఆర్థిక కారణాలు

ఆర్థిక కారణాలను మనం మూడు అంశాల ద్వారా పరిశీలించవచ్చు.

1.1.1 ఆర్థిక అసమానతలు

సాధారణముగా ఒక కుటుంబంలో సమస్యలు తలెత్తటానికి ముఖ్య కారణం ఆర్థిక అసమానతలు. భార్యభర్తల సంపాదన తక్కువగా ఉండి, ఖర్చులు

ఎక్కువగా ఉంటే ఈ సమస్య తలెత్తుతుంది. కొన్నిసార్లు సంపాదన ఎక్కువగా ఉన్నప్పటికీ వృధా ఖర్చులు చేయడం ద్వారా అప్పులపాలవడం వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. అంటే వచ్చే సంపాదనకు, ఖర్చులకు భార్యాభర్తలు ఎటువంటి ప్రణాళిక చేసుకోకపోవడం బలీయమైన కారణం అవుతుంది. దీని వలన కుటుంబాలలో లేనిపోని గొడవలు, విభేదాలు, వ్యత్యాసాలు ఎక్కువై, మానసిక సంక్షోభానికి గురియై భార్య లేదా భర్త ఆత్మహత్య చేసుకుంటారు.

1.1.2 విడిగా కాపురాలు

కుటుంబంలో తల్లికి, భార్యకు మధ్య మనస్పర్శలు వస్తే విడిపోదామన్న నిర్ణయం తీసుకొని వేరే కాపురం పెట్టడం ప్రస్తుత సమాజంలో ఎక్కువగానే చూస్తున్నాం. ఈ విధముగా విడి కాపురం వలన భార్యభర్తలు ఆర్థిక జీవితంపై, వివాహ జీవితంపై అవగాహన సరిగా లేకపోవడం వలన ఎలాంటి చిన్న సమస్య వచ్చినా, వారు ఒకరినొకరు దూషించుకోవడం జరుగుతుంది. పెద్దల తోడు లేకపోవడము వలన సమస్యలు త్వరగా పరిష్కారం కాక, కొన్నిసార్లు కుటుంబంలో విషమ పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది. అటు బిడ్డలను సరిగ్గా చూసుకోకుండా, అయోమయ స్థితిలో వారిని వదిలివేసి కొన్నిసార్లు భార్యభర్తలిద్దరూ మాకు ఆత్మహత్యే శరణ్యమని నిర్ణయం తీసుకొని చనిపోతారు.

1.1.3 నిరుద్యోగం

సాధారణముగా జీవితములో స్థిరపడినపుడే ఎవరైనా వివాహం చేసుకుంటారు. కాని, ప్రస్తుత సమాజంలో కొన్నిసార్లు మంచి సంబంధం దొరికిందని వెంటనే పెళ్లి చేసేస్తారు. ఎదిగివచ్చిన ఆడ పిల్లలు ఇంట్లో ఉండడం మంచిది కాదని త్వరగా ఎవరికో ఒకరికి ముడిపెట్టేస్తారు. ప్రేమికులు తమ ప్రేమను పెద్దలు అనుమతించరని, స్థిరపడక ముందే వివాహం చేసుకుంటారు. ఈ విధమైన వివాహ జీవితాలు చాలా మట్టుకు ఆర్థిక సమస్యలతో సతమతమవుతాయి, కొన్నిసార్లు మానసిక సమస్యలు తోడవుతాయి. తద్వారా, భార్యను, బిడ్డలను సరిగ్గా చూసుకోలేను అన్న భయంతో ఆత్మహత్యకు శిరసావహించి, జీవితాన్ని నాశనం చేసుకుంటారు.

1.2 సాంఘిక కారణాలు

ఈ సాంఘిక కారణాలను మనం రెండు అంశాల ద్వారా పరిశీలించవచ్చు.

1.2.1 వరకట్నం

ప్రస్తుత సమాజంలో, కుటుంబాలలో ఆత్మహత్య జరగడానికి ముఖ్య కారణం వరకట్నం. కాలంతో పాటు వరకట్నం కూడా పెరుగుతుంది. రోజురోజుకు ఈ కట్నదాహం పెరుగుతుంది. తద్వారా యువతుల జీవితాలు నాశనమవుతున్నాయి. కుటుంబంలో భార్యభర్తల మధ్య అగాధం ఏర్పడుతుంది. భర్త భార్యను అనుక్షణం కట్నం కోసం వేధిస్తుంటాడు. ఒకవేళ పెళ్ళి సమయంలో ఇవ్వవలసిన కట్నం మొత్తం ఇచ్చినప్పటికీ, భర్త మరల అది సరిపోదని భార్యను సతాయిస్తుంటాడు. తద్వారా ఎందరో స్త్రీలు కుటుంబ జీవితంలో ఆత్మహత్యలకు పాల్పడుతుంటారు.

1.2.2 దురలవాట్లు, గృహహింస

కుటుంబాలు నాశనం కావడానికి, చెల్లాలెదురు కావడానికి మరో కారణం, భర్తగాని, భార్యగాని దురలవాట్లకు లోనుకావడం. త్రాగుడుకు, మాదక ద్రవ్యాలకు బానిసై తమ వద్దనున్న డబ్బులు ఖర్చు చేయడమేగాక, ఆస్తులను అమ్ముకొని, తమ ఆరోగ్యాన్ని కూడా పాడుచేసుకుంటారు. భర్త త్రాగివచ్చి, భార్యను పిల్లలను కొట్టడం, హింసించడం, పొరుగువారితో కూడ గొడవ పడడం వలన కుటుంబంలో భార్యభర్తల మధ్య ఎడబాటు పెరిగి, పరస్పర సంబంధం దెబ్బ తింటుంది. ఈ పరిస్థితి తీవ్ర అశాంతికి గురిచేస్తుంది. ఇది కుటుంబాలలో అలజడులను సృష్టిస్తుంది. కొన్ని కుటుంబాలలో భర్త హింసను భరించలేక భార్య ఆత్మహత్యకు పాల్పడుతుంది.

1.3 మానసిక కారణాలు

ఈ మానసిక కారణాలను మనం రెండు అంశాల ద్వారా పరిశీలించవచ్చు.

1.3.1 అసూయ - పోటీతత్వాలు

ఈ తత్వం సాధారణముగా భార్యల్లో కంటే భర్తల్లోనే అధికంగా కనబడుతుంది. తన భార్యకు తన కంటే ఎక్కువ చదువు, తెలివి, సామర్థ్యం, జీతం, సంఘంలో పలుకుబడి, గౌరవ మర్యాదలంటే కొందరు భర్తలు సహించలేరు. అది తన స్వంత గౌరవానికి చేటు, లోకువని భావించి, తన ఆధిపత్యాన్ని రుజువు చేసుకొనేందుకు ఆరాటపడతారు. తన సామర్థ్య నిరూపణను సవాలుగా తీసుకుంటారు. అది సాధ్యం కానపుడు ఇంట్లో తన అధికారాన్ని చెలాయిస్తు, సూటిపోటి మాటలతో భార్యను చిన్నబుచ్చు ప్రయత్నిస్తారు. తద్వారా, భార్య తనలో ఉన్న ఆత్మవిశ్వాసాన్ని కోల్పోయి, మానసికముగా క్రుంగిపోయి ఆత్మహత్య చేసుకుంటుంది.

1.3.2 నిజాయితీ లోపించుట

మనిషి తన దైనందిన జీవితంలో భాగంగా తన మనుగడలో, ఆలోచనలలో ఎన్నో గారడీలు చేస్తుంటాడు. తెలిసో తెలియకో మనుష్యులను మాయ చేస్తుంటాడు, కుంటి సాకులు చెబుతుంటాడు. అవి అలవాటుగా మారి, చివరకు భర్త భార్యముందు లేదా భార్య భర్తముందు ప్రదర్శించుకోవడం జరుగుతుంది. మనస్సులో స్వార్థం, అసూయ ఉన్నప్పటికీ ఒకరికొకరు మంచిగా ఉన్నట్లు వ్యవహరిస్తారు. అబద్ధాలు చెప్పడం, నిజాలను దాచిపెట్టడం, ఒకరితో నొకరు మనస్సు విప్పి మాట్లాడుకోక పోవడం వంటి దాపరికాలు వలన కుటుంబంలో సమస్యలకు దారితీస్తాయి. తరువాత, ఒకరి మీద ఒకరు ఎప్పుడైతే అనుమానించుకుంటూ, అర్థము చేసుకోకుండా నమ్మకము కోల్పోయి భార్య లేదా భర్త ఆత్మహత్య చేసుకుంటారు.

2. కుటుంబ జీవితంలో ఆత్మహత్యకు పరిష్కార మార్గాలు

2.1 సమస్యను అర్థం చేసుకోవడం

కుటుంబంలో సంభవించే కలహాలకు, గొడవలకు ప్రత్యక్షంగానో, పరోక్షంగానో ఇద్దరూ కారకులే! నా వల్ల ఈ సమస్య వచ్చిందా లేదా వేరే వ్యక్తి

ద్వారా వచ్చిందోనని విశ్లేషించాలి. ఇద్దరూ కలిసి చర్చించాలి. సమస్య రావడానికి గల కారణాలను గుర్తించి, వాటిని పరిష్కరించుకోవాలి. మరోమారు ఇటువంటి సమస్యలు తలెత్తకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. ఈ విధంగా చర్చించాలన్నా దానికి కావలసిన జ్ఞానం దేవుని నుండి మాత్రమే వస్తుంది. “ఇల్లు కట్టవలెనన్న విజ్ఞానము అవసరము. పునాదులు ఎత్తవలెనన్న వివేకము ఉండవలెను” (సామెతలు 24:3). “నా బోధనలను ఆలకించి, పాటించువారు రాతి పునాదిపై తన ఇల్లు కట్టుకొనిన బుద్ధిమంతుని పోలియున్నాడు” (మత్తయి 7:24). దైవజ్ఞానం మనకు లభిస్తే ఎంతటి సమస్యనైనా పరిష్కరించుకోగల శక్తి మనలో ఉంటుంది. ఆ విధముగా కాకుండా గొడవను పెంచుకొని, బాధ్యతలు మరచి, ఎడముఖం పెడముఖం పెట్టుకొంటే కుటుంబంలో ఆనందం, సంతోషం, ప్రేమ కనుమరుగు అవుతుంది. మనం ఎల్లప్పుడూ విశాల దృక్పథంతో, కుటుంబ శ్రేయస్సు కోరి, సమస్యలను తక్షణమే పరిష్కరించుకోవాలి. ఒకవేళ సమస్య పెద్దదయితే నిపుణుల వద్ద కౌన్సిలింగ్ తీసుకోవాలి. అంతేకాని ఆత్మహత్య చేసుకోవాలని ఆలోచన మదిలో కూడా అనుకోకూడదు.

2.2 ప్రేమ బంధం - ప్రాణం విలువ

“సృష్టికర్త భగవానుడు. జీవప్రదాత భగవానుడు. జీవానికి సకల జీవకోటికి అధినాథుడు భగవానుడు. అలాంటి సర్వశక్తిశాలి భగవానుడు మానవ జాతిని నమ్మి, తాను ప్రసాదించే జీవాన్ని పదిలంగా కాపాడే బాధ్యతను, మానవ జాతి మనుగడను కొనసాగించే బాధ్యతనూ మానవుల చేతికే అప్పగించాడు. కనుక, దేవుడు పోసే జీవాన్ని పెంచి పోషించే బాధ్యత మాత్రమే మానవులది తప్ప ప్రాణాలు తీసే హక్కు వారికి లేదు” (వాటికన్-2, ఆధునిక ప్రపంచంలో శ్రీసభ, 51). శిశువు తల్లి కడుపున పడిన క్షణం నుంచీ ఆ పసి ప్రాణం అపురూపమైంది, అమూల్యమైంది.

కనుక, వివాహ కుటుంబ వ్యవస్థలకు దేవుడు నిర్దేశించిన విలువలను కాపాడుకోవడానికి ప్రచారం చేయడానికి యథాశక్తి కృష్టి చేయాలి. ఇందుకుగాను వారు ఆధునిక ప్రపంచంలో అందుబాటులో ఉన్న వనరులన్నింటినీ వినియోగించుకోవాలి. వివాహ కుటుంబ వ్యవస్థలలో శాశ్వతమైన విలువలేవో, మార్పులకు అనువైన విలువలేవో గుర్తించి దేవుడు నియమించిన శాశ్వత విధి

విధానాలను విధిగా పాటించాలి, పదిమందికి తెలియజెప్పాలి. ఇందుకుగాను ముందుగా క్రైస్తవులు ఈ విలువలకు తామే సాక్షులుగా జీవించాలి. అలాగే, సహృదయులైన సాటి మానవులతో కలిసి వివాహ కుటుంబ వ్యవస్థలను కాపాడుకోవటానికి, వైవాహిక విలువలను పరిరక్షించడానికి ఉమ్మడిగా కృషి చేయాలి. ఈ విధంగా చేస్తే వారు ఆధునిక సమాజంలో వివాహ వ్యవస్థకు, కుటుంబ వ్యవస్థకు ఎదురయ్యే అవరోధాలనన్నింటినీ విజయవంతంగా అధిగమించ గలుగుతారు. తద్వారా, కుటుంబ జీవితంలో మనం ఆత్మహత్యను పరిష్కరించుకోగలము.

2.3 భార్యభర్తలిద్దరూ కట్టుబడి జీవించటం

కట్టుబాటు అంటే అన్నింటికీ తలవంచమని కాదు. కుటుంబం అన్నాక, సంఘం అన్నాక తప్పక ఈ కట్టుబాట్లు ఉంటాయి. కుటుంబ శ్రేయస్సు కోరి, సంఘం అభివృద్ధి కోరి పెద్దలు కొన్ని నియమాలను ఏర్పరుస్తారు. కుటుంబ సభ్యులు, దేశ పౌరులు నియమాలకు విలువనిచ్చి నీతినియమాలకు బద్ధులై ఉండాలి. అప్పుడు ప్రతీది బాధ్యతాయుతంగా ఉంటుంది. ఎవరిష్టం వారిదైతే అంతా చిందర వందరగా తయారై, కుటుంబ విలువలను మంటగలుపుతారు. అప్పుడంతా చిన్నాభిన్నం అవుతుంది. క్రమం తప్పి, అరచకాలు, ఆందోళనలు విరివిగా చోటు చేసుకుంటాయి. కనుక, ప్రశాంతత నెలకొని ఉండాలంటే, కుటుంబంలోను, సమాజంలోను ఈ కట్టుబాట్లు చాలా అవసరం. ఈ కట్టుబాట్లు ద్వారా మనం చాలా వరకు కుటుంబంలో ఆత్మహత్యలు జరగకుండా అపవచ్చు.

2.4 ప్రార్థనా జీవితం అలవరచుకొనుట

“మీకు విశ్వాసమున్న యెడల మీరు ప్రార్థనలో ఏమి అడిగినను దానిని పొందెదరు” (మత్తయి 21:22) అని ప్రభువు మనతో చెబుతున్నాడు. కావున ప్రార్థించేటపుడు విశ్వాసం కలిగి, ఆ దేవాది దేవుని జ్ఞానం కోసం ప్రార్థించండి. ఆ జ్ఞానంలో ఏది మంచో, ఏది చెడో తెలుసుకొని నిర్ణయాలు తీసుకోగలుగుతారు. దేవునిపై పూర్తి నమ్మకముంచి అడగాలి, “దేవుని నీ కార్యములను దీవింపుమని

వేడుకొందువేని నీకు తప్పక విజయము కలుగును” (సామెతలు 16:3). “దేనిని గురించి విచారించకుడు. మానవ అవగాహనకు అతీతమైన దేవుని శాంతి మీ హృదయమును, మనస్సును, యేసుక్రీస్తునందు భద్రముగా ఉంచును” (ఫిలిప్పీ 4:6-7; యాకోబు 1:5-6). ఈ విధముగా దేవునిపై ఆధారపడి, విశ్వాసంతో ప్రార్థిస్తే, అదే విధముగా కుటుంబ సమేతంగా అందరూ ప్రార్థిస్తే కుటుంబంలో దేవుని శాంతి, అనుగ్రహాలు నిండుగా మెండుగా ఉంటాయి. తద్వారా, మనం ఎటువంటి మానసిక ఒత్తిడులకు గురికాకుండా, ఆత్మహత్యకు ప్రలోభ పడకుండా దేవుడు మనకు ఒసగిన అమూల్యమైన జీవితాన్ని మహిమపరచిన వారమవుతాం.

2.5 స్త్రీని ఒక వస్తువులాగా చూడకుండా తగిన గౌరవమర్యాదలను యివ్వటం

స్త్రీ జాతి, దయ, ప్రేమలకు నిలయము. కనుకనే భౌతికపరంగా ఆమెను చాలా తేలికగా బలహీనపరచగల్గతారు. నేటి సమాజంలో జరుగుతున్న ఘోరాలు, అఘాయిత్యాలు, స్త్రీల పట్ల చిన్న చూపుకొక నిదర్శనమని చెప్పవచ్చు. కాని ‘ఆకు మీద ముల్లు పడినా, ముల్లు మీద ఆకు పడినా, ఆకుకే ప్రమాదము’ అనే సత్యము స్త్రీ విషయంలో కూడా నగ్నసత్యమే. తప్పెవరు చేసినా సహజ సిద్ధంగా ఫలితం మాత్రం స్త్రీ అనుభవించవలసి వస్తుంది. దానికెన్నో ఉదాహరణలుగా అనాధ పిల్లల ఆశ్రమాలలో చేర్చబడుట, అనేకచోట్ల పసిబిడ్డలను వదలివేయుట, ఏదో ఒక ప్రాంతంలో రోజూ జరుగుతూనే ఉన్నాయి. అలాగని స్త్రీని అంత తేలికగాను అంచనా వేయలేము కూడా. స్త్రీలు కూడా పురుషులతో పాటు అనేక రంగాలలో విజయాలు సాధించిన సందర్భాలు చరిత్రలోనేగాక నేటి సమాజంలో కూడా లేకపోలేదు. సామాజిక, ఆర్థిక, మానసిక, ఆధ్యాత్మిక పరిస్థితుల ప్రభావం వలన కొన్నిసార్లు స్త్రీలు వివక్షకు గురై, ఎన్నో సమస్యలను ఎదుర్కొంటూ, కుటుంబంలో సహా ఆత్మహత్యలకు పాల్పడిన సందర్భాలు లేకపోలేదు. బాల్యం నుండియే తన కుటుంబ పరిస్థితుల వల్లగాని, సమాజంలో ఉన్న కొన్ని కట్టుబాట్లు, ఆచార వ్యవహారాలు, సాంప్రదాయాల ప్రభావము వల్ల గాని కొంత వివక్షకు గురవుట, అభద్రతా భావానికి లోనగుట ద్వారా అనేక సమస్యలు ఎదుర్కొవలసి వస్తుంది. మరి ఇటువంటి తరుణంలో కుటుంబంలో ఉన్న వ్యక్తులు స్త్రీని ఒక వస్తువులాగా

చూడకుండా, ఆమెకు తగిన గౌరవ మర్యాదలను ఒసగుతూ ఆమెకు భరోసాగా, బలముగా ఉండాలి. తద్వారా ఏ స్త్రీ కూడా కుటుంబ జీవితములో ఆత్మహత్య అనే ధోరణికి గురికాకుండా, చక్కనైన నైతిక, ఆధ్యాత్మిక విలువలతో జీవిస్తూ కుటుంబ జీవితాన్ని సంపూర్ణం చేస్తుంది.

ముగింపు

కుటుంబ జీవితంలో తమ దాంపత్య బంధాన్ని పటిష్ఠపరచుకోవడం, పదికాలాల పాటు నిలుపుకోవడం దంపతుల మీదనే ఆధారపడి ఉంటుంది. క్రైస్తవ దంపతులు వ్యక్తులుగా తమకు గల వైశిష్ట్యాన్ని, దంపతులుగా తమ పవిత్ర ధర్మాలను స్పష్టంగా తెలుసుకోవాలి. సాక్షాత్తు దేవుని రూపురేఖలతో ఆకృతి నొందినవాడు, తమ ఉనికితో పాటే ఆత్మగౌరవాన్ని సహజభూషణంగా ధరించినవారు - దంపతులై పరస్పరం అనురాగంతో ఏక శరీరులు కావాలి. ఏకమనస్సులై జీవించాలి, ఒకరి కోసం మరొకరు విశ్వసనీయంగా పవిత్రంగా దాంపత్య జీవనం కొనసాగించాలి. తమ వైవాహిక బంధాన్ని పదిలంగా కాపాడుకోవాలి. అంతేకాదు - జీవధాతువు తానైన యేసుక్రీస్తు అడుగుజాడల్లో ఆదర్శక్రైస్తవ జీవనం కొనసాగిస్తూ క్రైస్తవ దాంపత్య విలువలకు సజీవ సాక్షులుగా నిలవాలి. అది ఏ విధముగా అంటే సుఖంలోను, దుఃఖంలోను, వ్యాధిలోను, బాధలలోను, దాంపత్యమును చెక్కుచెదరనీయరాదు. ఒకరికోసం ఒకరు ఎంతటి త్యాగానికైనా సిద్ధపడాలి. క్రీస్తు భగవానుడు ప్రపంచానికి వెల్లడించిన ప్రేమ ఔన్నత్యానికి నిగూఢత్వానికి క్రైస్తవ దంపతులు సజీవ సాక్షులుగా జీవించాలి. ప్రభువు తన మరణ వునరుత్థానాల ద్వారా సాధించిన ప్రేమ విజయాన్ని క్రైస్తవ దంపతులు స్వీకరించి ప్రేమమూర్తులై జీవించాలి. తద్వారా, మనమందరం దేవుడు మనకు ప్రసాదించిన జీవితానికి, ప్రాణానికి గౌరవ మర్యాదలు ఇస్తూ, అతని సృష్టిని మహిమపరచుదాం - మన కుటుంబ జీవితాలను ఫలవంతం చేసుకుందాం.

5. ఆత్మహత్యలు - విద్యారంగం

- బ్రదర్ మేడిపల్లి తోమాస్

ఉపోద్ఘాతం

విద్య ఒక ఉన్నతమైన అంతస్తు. విద్యను అభ్యసించటం అంటే ఉన్నతమైన జీవనాన్ని జీవించడానికి, ఆ అంతస్తును చేరుకోవడానికి పూల బాటలు వేస్తున్నట్లే. విద్యాభ్యాసం జీవనశైలిని నిర్మించుకోవటానికి, ఉన్నతమైన జీవనాన్ని జీవించడానికి, దేవుడు తనకు ఏర్పరచిన కార్యాన్ని గుర్తించి దానిని నక్రమంగా బాధ్యతాయుతంగా నిర్వర్తించడానికి తోడ్పడేది విద్య. మరి అటువంటి విద్యను అందించే విద్యారంగాలు, వాటి వలన విద్యార్థులకు జరిగే అన్యాయములు, వాటి పర్యవసానాలు వివరిస్తు మరి ముఖ్యంగా విద్యార్థులు వీటి బాధను భరించలేక ఆత్మహత్యలు చేసుకోవటాన్ని మనం గమనించవచ్చు.



ఈ వ్యాసం ద్వారా అసలు విద్య యొక్క ఆవశ్యకత వివరిస్తు విద్యార్థుల జీవితంలో కళాశాలలు, పాఠశాలల పాత్ర గురించి తెలియజేస్తు, బోధకులు విద్యార్థుల జీవితంలో ఎటువంటి మార్పును తీసుకురావాలి, బోధకులు, వారి బాధ్యతలను సరిగా నిర్వర్తించకపోవటం వలన విద్యార్థులకు నష్టం కలిగి వారు ఆత్మహత్యలకు పాల్పడుతున్నారు అనే విషయాన్ని వివరించడం జరిగింది. తల్లిదండ్రుల నిర్లక్ష్యం మరియు ఉపాధ్యాయుల ఒత్తిడి కారణముల వలన కూడా ఆత్మహత్యలకు పాల్పడుతున్నారు. చివరిగా విద్యార్థులు ఆత్మహత్యలకు పాల్పడకుండా తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలను, విలువలను వివరించటం జరిగింది.

భారతదేశంలో ప్రతి గంటకి ఒక విద్యార్థి ఆత్మహత్య చేసుకుంటున్నారు. రోజుకి 24 మంది, నెలకు 720, సంవత్సరానికి దాదాపు 8,640 మంది ఆత్మహత్యలకు పాల్పడుతున్నారు. మరి ఇటువంటి సమయంలో భారత పౌరులుగా ఈ విషయాన్ని అత్యంత ప్రమాదకర పరిస్థితిగా పరగణించి, నివారించే మార్గాలను కనిపెట్టాలి.

తల్లి ఒడిలో పరుండి, తల్లి ప్రేమను అనురాగమును అనుభవించి, మరిముఖ్యంగా తల్లి రొమ్ము నుండి పాలు త్రాగి, తల్లి రొమ్ము మీద తన్నే వాళ్లు ఎంత పాపాన్ని మూటకట్టుకుంటారో, స్నేహితున్ని నమ్మించి మోసం చేసేవాడు ఎంత ద్రోహిగా ముద్రించబడతాడో, అభాగ్యుడుగా దగ్గరయి ప్రేమను పొంది, వాటిని గుర్తించక తిన్నింటి వాసాలను లెక్కపెట్టే మూర్ఖుడు ఏ విధంగా సమాజంచే, గౌరవ మర్యాదలను పొందాడో, అంతకంటే అధికముగా జన్మనిచ్చిన తల్లిని పోలినటువంటి విద్యను అభ్యసిస్తూ, స్నేహితునిలా వెన్నంటే ఉండి జ్ఞానం ఒసగిన విద్యను తృణీకరిస్తూ, సంఘ శ్రేయస్సు కొరకు అందరిని హక్కున చేర్చుకునే పౌరునిలా తయారుచేసిన విద్యను విస్మరించి, ఆత్మహత్యలకు పాల్పడేవారు, పాల్పడినవారు పాల్పడాలనుకునేవారు కూడా పాపాన్ని మూటకట్టుకుంటున్నారు. సమాజంచే ద్రోహిగా ఒక మూర్ఖునిగా పరిగణింపబడుతున్నారు.

1. విద్య అనగానేమి?

విజ్ఞానమును, విచక్షణను, వివరణను నేర్చి, జీవిత విధానాన్ని, జీవనశైలిని సరైన పద్ధతిలో పయనించడం నేర్పేది విద్య. విద్య అనేది మానవ ప్రవర్తన. ఇది జీవితంలో మనోధైర్యమును, ప్రేమను, బాధ్యతను, సోదరత్వమును, సమానత్వమును, ఇతరులపై జాలిని మరిముఖ్యంగా జీవితంపై గౌరవాన్ని పెంచుతూ, మానవ జీవిత సార్థకాలను తెలియజేస్తుంది. అందుకే తెలుగులో మంచి నానుడి ఉన్నది; విద్య లేనివాడు వింత పశువు” అంటారు. పశువు అంటే మానవ జీవనాన్ని తక్కువగా అంచనా వేయడం కాదు గాని, జీవితంలో ఏమి నేర్చుకోకుండా, జీవితాన్ని వృధా చేసే వారి గురించి పలికిన మాట. విద్య అనేది కేవలం పుస్తకాలు పట్టుకుని, కాలు కాలిన పిల్లిలా అటు ఇటు తిరగటం కాదు, కాని విద్య అంటే నేర్చుకోవటం, నేర్చుకొనిన దానిని జీవించటం, ఇతరులకు పంచటం.

ఇంత మంచి అంతర్యాన్ని సంపాదించుకున్న విద్యను ఆదరించే విధానంలో లేదా నడిపించే విధానంలో కొన్నిసార్లు ప్రభుత్వాలు, కళాశాలలు, కని పెంచిన తల్లిదండ్రులు, బోధకులు విఫలమవుతున్నారు. అందువలన విద్యార్థులు తమ జీవిత గమనాన్ని ఎంచుకోవటంలో ఇబ్బందిపడుతూ, జీవితంపై విరక్తి చెంది ఆత్మహత్యలకు పాల్పడుతున్నారు. దేవుడు తమకు ఒసగిన వంద వసంతాల జీవితాన్ని మధ్యలోనే ముగిస్తున్నారు.

ఆత్మహత్యల శాతాన్ని నిర్ణయించుట

విద్యారంగంలో జరిగే ఆత్మహత్యల గురించి తెలుసుకునే ముందు, వాటి శాతాన్ని ఏవిధంగా నిర్ణయిస్తారో తెలుసుకుందాం. సాధారణంగా ఆత్మహత్యలను రక్షక భటుల నిలయంలో నమోదైన కేసులు ఆధారంగా ఆత్మహత్యల శాతాన్ని నిర్ణయిస్తారు. కాని అనేకమైన ఆత్మహత్యలు రక్షకభటుల సముఖమునకు తీసుకురాబడవు. దీనికి అనేకమైన కారణాలు ఉంటాయి. ఏదైన కాలేజీలో మరిముఖ్యంగా కార్పొరేట్ కాలేజీలో జరిగితే, కళాశాలకు, యాజమాన్యానికి చెడ్డపేరు రాకూడదని అనేకమైన పద్ధతుల ద్వారా దానిని కప్పిపుచ్చుతారు. ఒకవేళ కుటుంబములో ఇటువంటి సంఘటనలు జరిగితే దానిని భయటకు రానివ్వకుండా సాధారణ మరణంగా అందరికీ చెబుతారు. ఎందుకంటే కుటుంబ గౌరవ మర్యాదలు గంగలో కలిసిపోతాయి, కుటుంబాన్ని అందరూ మాటలతో వేధిస్తూ ఉంటారు. ఆత్మహత్య అనేది సమాజంలో గౌరవింపబడే అంశం కానే కాదు.

విద్యారంగంలో ఆత్మహత్యలకు గల కారణాలు

విద్య ఒక మహా సముద్రం. తెలుసుకునే కొలది అనేకమైన కొత్త కొత్త అంశాలు తెలుస్తూనే ఉంటాయి. ఒక దానిని పూర్తిగా నేర్చుకుందాం అనే ప్రయత్నంలోనే కొత్త విషయాలు వెలువడుతాయి. మరి అటువంటి ఎన్నో తెలియని విషయాలను తెలుసుకునే విద్యావిధానం అర్థముకాని విషవలయంలో సతమతమయి మనసు మృత సముద్రంగా తయారవుతుంది. ఎంతో నమ్మకంతో కొత్త విషయాలను నేర్చుకుని జీవితాన్ని సాఫల్యం చేసుకోవాలనుకునేవారు నిరాశకు, నిస్పృహకు గురై మరణిస్తున్నారు. దీనికి గల ప్రధాన కారణాలు.

(ఎ) కళాశాలలు కాటికి కోలున

తల్లి గర్భంలో పిండం పసిబిడ్డగా ప్రాణం పోసుకుని, శరీరాన్ని శుష్టిగా యుంచుకుని, భయట ప్రపంచాన్ని, వాతావరణాన్ని తట్టుకొని జీవించేలా తల్లి గర్భం పసిబిడ్డను తయారు చేస్తుంది. బిడ్డ బయటకు వచ్చి తన కాళ్లపై తాను నిలబడుతుంది. అదే విధంగా విద్యార్థి జీవితంలో పాఠశాలలు మరియు కళాశాలు, తల్లి గర్భం పోషించిన పాత్రను పోషిస్తున్నాయి. విద్యార్థి చక్కగా చదువుకోవడానికి, తన మెదడును, తన జ్ఞానాన్ని అభివృద్ధి పరచుకోవడానికి కావలసిన సౌకర్యములను అందించాలి. మానవ జీవిత సౌఖ్యానికి, సౌశీల్యానికి బీజాలు పడేది పాఠశాల మరియు కళాశాలలోనే కావున పాఠశాలలు, కళాశాలలో విద్యార్థుల జీవితంలో ప్రధాన పాత్రను పోషిస్తున్నాయి. పాఠశాలలో ఎల్లప్పుడు ప్రశాంతమైన వాతావరణంలో ఉండాలి. చుట్టుప్రక్కల చక్కగా విద్యార్థులకు ఆహ్లాదాన్ని కలిగించేలా పచ్చని చెట్లని పెంచాలి. పిల్లల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచటానికి మరియు వారి ఉద్దిక్తలను తీర్చుకోడానికి ఆటలు ఆడుకోవడానికి ఒక ప్రత్యేకమైన ఆటస్థలమును కలిగి ఉండాలి.

కాని ఈనాటి మన విద్యాసంస్థలు పైన పేర్కొనిన అంశాలకు భిన్నంగా తయారవుతున్నాయి. పుట్టగొడుగులా రోజుకో విద్యాసంస్థపైకి వస్తుంది. సరైన సౌకర్యాలు ఉండవు. నాలుగు గోడల మధ్య ఉంచిన ఖైదీలాగా విద్యార్థులు ఉక్కపోతలో జీవిస్తున్నారు. ఈ కళాశాలలు వారి ఇష్టం వచ్చినట్లు ఫీజులు పెంచి, విద్యార్థుల జీవితాలతో వ్యాపారం చేస్తున్నాయి. ఫీజులు సరైన సమయంలో కట్టకపోతే విద్యార్థులను తరగతులకు అనుమతించకుండా అవమానిస్తున్నారు. ఈ విధంగా చేయటం వలన అనేకమంది విద్యార్థులు మనస్తాపానికి గురై ఆత్మహత్యలకు పాల్పడుతున్నారు. ఇటువంటి చేదు అనుభవాలను మనం రోజు వార్త పత్రికలలో చదువుతూ ఉన్నాం. పూర్వకాలపు వ్యక్తుల వలె, సంఘర్షణలను అవమానాలను ఎదుర్కోలేక తలను వంచి సమర్పించుకుంటున్నారు గాని ఎదురు నిలబడలేక పోతున్నారు.

(బి) బోధకుల వైఫల్యానికి బహుమానం విగతజీవులైన విద్యార్థులు

గురువు దైవంతో సమానం. దేశ బంగారు భవిష్యత్తును నిర్ణయించేది విద్యార్థులు. మరి అటువంటి విద్యార్థుల జీవిత గమనాన్ని గ్రహించేలా చేసేవారు

గురువులు. విద్యార్థి తన జీవిత విలువలకు తగినట్లుగా తయారుచేసేవాడు గురువు లేక ఉపాధ్యాయుడు. ఈ ప్రపంచంలోనే అత్యధిక ధనవంతులు మరియు సంతృప్తి కలిగినవారు ఉపాధ్యాయులు. విద్యార్థులకు బంగారు భవిష్యత్తును ఏర్పరిచే ఉపాధ్యాయుల కంటే ఎవరు ఉన్నతుడు, ఎవరు సంతృప్తిపరుడు. విద్యార్థుల జీవితంలో తన జీవితాన్ని చూసుకుంటూ, తన సర్వస్వాన్ని ధారపోసేది ఉపాధ్యాయులు.

కావున గురువు విద్యార్థుల జీవితంలో ఎంతో ప్రాముఖ్యతను సంపాదించుకుంటాడు. మరి పిల్లల భవిష్యత్తును సరిదిద్దవలసిన బోధకుడు పిల్లలకు కాలయముడిలాగా తయారవుతున్నాడు. కామంతో కళ్లుమూసుకుపోయి, కూతురులాంటి విద్యార్థినులపై లైంగిక దాడులకు పాల్పడుతున్నారు. ఆప్యాయంగా ఆదరించవలసినవాడు అసభ్యమైన పదజాలంతో పసిహృదయాలను గాయపరుస్తున్నాడు. మద్యం మత్తులో మునిగి తేలుతూ జీవిత విలువలను నేర్పించవలసినవాడు జీవితం మీద విరక్తి కలిగేలా ప్రవర్తిస్తున్నాడు. ప్రేమతో చూసుకోవలసిన విద్యార్థులను గొడ్డును బాధనట్లు బాదుతున్నాడు. తీసుకున్న జీతాలు చాలవన్నట్లు పిల్లల వద్ద డబ్బులు ట్యూషన్ పేరు మీద లాక్కుంటున్నాడు. మానవ జీవిత విలువలను పారించవలసినవాడు మానవ మృగంలా తయారవుతున్నాడు. తల్లిదండ్రులు, గురవులు దైవంతో సమానం వారు చెప్పినట్లు చేయమంటారు. ఇటువంటి సమయంలో విద్యార్థులు తీవ్రమైన ఒత్తిడికి గురై అటు తల్లిదండ్రులకు చెప్పలేక తీవ్రమైన మనస్తాపానికిలోనై ఆత్మహత్యలకు పాల్పడుతున్నారు. బోధకులు తమ బాధ్యత సరిగా నిర్వర్తించకపోవటం వలన విద్యార్థులు విగతజీవులౌతున్నారు.

ఉదాహరణకు ముంబైలోని అబ్దుల్ అనే 21 సం॥ యువ్వనస్తుడు, కాల్ జీలో, బోధకుడు అవమానించాడని 4 అంతస్తుల భవనం నుండి క్రిందికి దూకి ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడు. గమనించవలసిన విషయం తండ్రిలా ఆదరించవలసిన బోధకుడు హానిచేస్తే పసి హృదయం అవమాన భారంతో అందని లోకాలను చేరుతున్నాడు.

(సి) తల్లిదండ్రుల నిర్లక్ష్యం - తనయుల విచ్ఛలవిడి

తల్లిదండ్రులు ఎల్లప్పుడు పిల్లల బంగారు భవిష్యత్తు కోసం ఆలోచిస్తు ఉంటారు. అందుకే వాళ్ళు తిన్నా తినకపోయినా, ఎంత కష్టమైన పనినైన చేస్తు

పిల్లలు అడిగినది ఇస్తుంటారు. విద్యార్థులు వారి తల్లిదండ్రులు కష్టాన్ని గ్రహించక వారి జీవితాలను ఇష్టం వచ్చినట్లు జీవిస్తున్నారు. తల్లిదండ్రులు ఉదయం నుండి సాయంత్రం వరకు పని చేసి ఇంటికి వచ్చి అలసిపోయి పిల్లలతో సరిగా సమయాన్ని హెచ్చించలేకపోతున్నారు. దీని వలన పిల్లలు ఒంటరిగా జీవిస్తున్నాం అనే భావనను కలిగి జీవిస్తున్నారు. అందువలన పిల్లలు ఏదైన సమస్య వస్తే ఎలా పరిష్కరించుకోవాలో తెలియక ఆత్మహత్యలకు పాల్పడుతున్నారు. కొంతమంది తల్లిదండ్రులు పిల్లలు అడిగిన డబ్బులు ఇచ్చి వారిని చెడగొడుతున్నారు. పిల్లలు విలాసవంతమైన జీవితం జీవిస్తూ మత్తు పానీయాలకు అలవాటు పడి, వారి జీవితాన్ని అంతం చేసుకుంటున్నారు. తల్లిదండ్రులు ఎల్లప్పుడు పిల్లల జీవితాన్ని గమనిస్తూ, ప్రేమగా జీవిస్తూ, స్నేహితునిలా ఆదరిస్తూ, మందలిస్తూ వారి జీవితానికి పూల బాటలు వేస్తూ బంగారు భవిష్యత్తును ఏర్పరచుకోవడానికి వారికి సహాయపడాలి.

(డి) విద్యార్థులపై ఒత్తిడి ప్రభావం మరణం

భారతదేశం స్వచ్ఛమైన దేశం. భారత రాజ్యాంగానుసారంగా విద్య ప్రతి ఒక్కరి హక్కు. విద్యార్థులు తమకు ఏ కోర్సులు బాగుంటాయో దేనిలో వారు ఆసక్తి కనబరుస్తున్నారో దానినే ఎంచుకోవాలి. అలా కాకుండా తల్లిదండ్రుల ప్రలోభం వలన ఆసక్తి లేని కోర్సుల్లో చేరి అది అర్థంకాక, మనస్సాక్షిని చంపుకొని జీవిస్తూ పరీక్షల్లో ఉత్తీర్ణత సాధించలేక ఆత్మహత్యలకు పాల్పడుతున్నారు. కళాశాల ఉపాధ్యాయుల నుండి స్నేహితుల నుండి అనేకమైన ఒత్తిళ్లకు గురవుతున్నారు. ఇలా ఒత్తిడికి అలవాటుపడటం వలన ఒకానొక స్థితిలో మానవ మెదడు సరిగా పనిచేయదు. అలాంటి సమయంలో విద్యార్థి మతిస్థిమితం కోల్పోయి విచక్షణారహితంగా ప్రవర్తిస్తాడు. కొన్ని సమయాలలో ఇటువంటి శాంతి సమాధానంలేని జీవితం జీవించటం కంటే మరణించటం ఉత్తమం అని ఆత్మహత్యలు చేసుకుంటున్నారు.

కొంతమంది విద్యార్థులు ఇటువంటి ఒత్తిళ్లను భరించలేక మాధక ద్రవ్యములకు అలవాటు పడుతున్నారు. ఉత్తర్ ప్రదేశ్ లో, అమ్రితసర్ అనే గ్రామంలో ఉన్న ప్రతి యొక్క కుటుంబంలో ఖచ్చితంగా ఒకరైనా ఇలా మాదక ద్రవ్యములకు

బానిసలైనవారు ఉన్నారు. ఈ మాదక ద్రవ్యములు మామూలు షాపుల్లో కూడా దొరుకుతాయి. మరిముఖ్యంగా ఎన్నికల సమయంలో రాజకీయ నాయకులే ఓట్ల కోసం వీటిని పంచుతారు. అక్కడ యువత మాత్రమే కాదు చాలామంది ఆడవారు కూడా దీనికి బానిసలుగా మారారు. వారి ఆరోగ్యాన్ని పాడుచేసుకుని ఎంతోమంది కుటుంబసభ్యులు ఆత్మహత్యలకు పాల్పడ్డారు.

(ఇ) ప్రమాదకర పోటీతత్వం - ప్రాణాంతకం

చిరుప్రాయం నుండి పిల్లలు పోటీతత్వం కలిగి జీవించాలని అన్ని విషయాలలో పోటీపడి జీవించాలని అటు తల్లిదండ్రులు, బంధుమిత్రులు, శ్రేయోభిలాషులు మరియు ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులను ప్రోత్సహిస్తుంటారు. ఇది వాస్తవమే. పిల్లలు ఎల్లప్పుడు పోటీతత్వం కలిగి జీవించాలి అది చదువులోను, ఆటలోను, పాటలోను మరియు అన్ని కార్యక్రమాలలోను పోటీపడాలి. మరి ఈ పోటీలు ఎంత వరకు ఉండాలి, ఎలా ఉండాలి అనే దానిని గురువులు గాని తల్లిదండ్రులుగాను విద్యార్థులకు అందించటంలో విఫలమవుతున్నారు. అందువలనే అనేకమంది విద్యార్థులు చదువులో ప్రథమ స్థానంలో ఉత్తీర్ణత రాలేదని, లేకపోతే స్టేట్, జిల్లా, మండల స్థాయిలలో ర్యాంక్లు రాలేదని కనీసం కాలేజీలో కూడా ప్రథమ స్థానం లభించలేదని, ఎంత కష్టపడి చదివినా ఫస్ట్ ర్యాంక్ రాలేదని తోటి సహోదరులు అవహేళన చేశారని, ఇరుగు పొరుగు వారు ఏమనుకుంటారో అని మరిముఖ్యంగా తల్లిదండ్రులు తన మీద ఉంచుకున్న ఆశలను నెరవేర్చలేకపోయానన్న బాధను తాళలేక ఆత్మహత్యలు చేసుకున్న విద్యార్థులు అనేకమంది ఉన్నారు.

(ఎఫ్) కులముల ఉచ్చులో విద్యార్థుల జీవితం హతం

భారతదేశం భిన్నత్వంలో ఏకత్వం కలిగిన దేశం. ఈ ప్రాముఖ్యమైన సూత్రానికి ప్రతీకలు కళాశాలలు మరియు పాఠశాలలు. భారతమాత ఏ విధంగా అందరిని ఆహ్వానించి ఆలింగనం చేసుకుని జీవితాన్ని ప్రసాదిస్తుందో, కళాశాలలు కూడా విద్యార్థులను కుల, మత, ప్రాంతీయ, వర్గ విభేదాలు లేకుండా అందరికి ఒకే విధమైన శిక్షణను ఇస్తు ఒకే విధంగా పరిగణిస్తు చూసుకోవాలి. మరి అటువంటి గొప్పదైన కార్యాన్ని నిర్వర్తించడంలో అనేకమైన అవకతవకలు ఏర్పడుతున్నాయి.

కళాశాలలో కులపిచ్చి రోజురోజుకి బాగా ముదిరిపోయి పరిపక్వ స్థానానికి వచ్చేసింది. ఎక్కువ కులం వాళ్ళను ఒక విధంగా తక్కువ కులం వారిని వేరువేరుగా చూడటం మనం గమనించవచ్చు. అందరూ కలిసి ఆప్యాయంగా, ఆదరణతో, ప్రేమగా జీవిస్తూ జీవితాన్ని సక్రమమైన మార్గంలో నిలబెట్టుకోవలసిన వారు కుల వ్యవస్థ వలన వచ్చిన సంఘటనలను భరించలేక ఆత్మహత్యలకు పాల్పడుతున్నారు. ఉదాహరణకు: భారతదేశపు గౌరవం, మన రాజధాని ఢిల్లీ మహా నగరంలో చోటుచేసుకున్న రోహిత్ ఆత్మహత్య. యూనివర్సిటీలో, హాస్టల్లో ఉన్న కుల వ్యవస్థ విభేదాలను తాళలేక తాను ఆత్మహత్య గురించి ఒక ఉత్తరం రాసి మరణించాడు.

ఈ కుల సమస్యను మనం సాధారణంగా సమాజంలోనే చూస్తుంటాం. కాని అది ఇప్పుడు సమాజంలో కొంత బాగుపడి ఇప్పుడు విద్యాసంస్థలలో విలయతాండవం చేస్తుంది. ఈ కుల వ్యవస్థ అనేకమంది అభాగ్యులను, వేలమంది విద్యార్థులను కబలించి మింగివేసింది. కళాశాలలు మరియు ప్రభుత్వాలు తక్కువ కులం వారికి రాయితీలు ఇస్తున్నాం అంటు వారి జీవితాన్ని దానికి బదులుగా స్వీకరిస్తున్నారు. ఈ వర్ణ వ్యవస్థను అరికట్టనిదే సమాజంలో మార్పు రాదు, సమాజంలో మార్పు రావాలంటే భావిపౌరులను తయారు చేయాలి, భావిపౌరులను తయారు చేసేది కళాశాలలు మరి అటువంటి కళాశాలలో ఈ కుల వ్యవస్థ లేకుండా చూస్తే కనీసం దీని వలన జరిగే ఆత్మహత్యలను అరికట్టవచ్చు.

ఆత్మహత్యలకు పాల్పడకుండా ఉండే మార్గాలు

విద్యార్థులు ఆత్మహత్యలకు పాల్పడకుండా ఉండటానికి అనేకమైన మార్గాలు ఉన్నాయి. తల్లిదండ్రులు, బంధుమిత్రులు, సహోదరులు విఫలం అయినా, విద్యార్థి తనను తాను స్థిరంగా, సంసిద్ధం చేసుకుంటే జీవితంలో మరణం అనే ఆలోచన కూడా ఉండదు. కావున విద్యార్థి తన జీవితాన్ని తాను మలచుకోవటానికి తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలు మరిముఖ్యంగా ఆరు. అవి:

(i) సరియైన సమాచారం

విద్యార్థులు ప్రతియొక్క విషయానికి దిగ్భ్రాంతికి గురవుతారు. ఇది మానవ సహజం. ఇలా జరిగినప్పుడల్లా అతడు తన గురించి, కుటుంబం గురించి, ప్రకృవారి

గురించి ఆలోచిస్తు వాళ్లు వీళ్లు ఏమనుకుంటారో అని ఆలోచిస్తారు. అలాకాకుండా నీమీద వచ్చిన అభియోగాన్ని ఏవిధంగా జయించాలో పరిష్కార మార్గము ఎన్నుకోవాలి. మరిముఖ్యంగా ఆ సమాచారం మంచిదో, చెడుదో దాని మూలాలను తెలుసుకుని, దానిని అధిగమించి నీవు సరైన సమాచారాన్ని ముందుగా నీకు తర్వాత ఇతరులకు తెలియజేయాలి. అంతేగాని సరియైన సమాచారం లేకుండా జీవితాన్ని నాశనం చేసుకోకూడదు. దానియేలు గ్రంథంలో సుసన్న కథనాన్ని గమనిస్తే తప్పుడు సమాచారంతో సుసన్నాను చంపాలనుకుంటారు, కాని దేవుడు దానియేలు ద్వారా సరియైన సమాధానం అందించి సుసన్నాను సంరక్షించాడు.

(ii) మనస్సును లక్ష్యపెట్టుట

మానవుడు బుద్ధి, విచక్షణ, వివేచన కలిగిన జీవి. మన ఆలోచనలు ఒక రెండు నిమిషాలలోనే ప్రపంచాన్ని చుట్టేస్తాయి. మరి అటువంటి ఆలోచనలను విద్యార్థులు సరైన పద్ధతిలో ఉంచుకోవాలి. ఆలోచనలు ఎప్పుడు రెండు విధాలుగా మాత్రమే ఉంటాయి. మంచి, చెడు అంతే. మన ఆలోచనలు మంచిగా ఉంటే జీవితం చక్కగా సాగుతుంది. మన ఆలోచన శక్తిని చెడు మార్గాలపై హెచ్చించడం వలన కొన్ని జీవితాలు ఆవిరి పాలవుతున్నాయి. ఆలోచనలు మానవ జీవితంపై ఆధిపత్యం చెలాయించకూడదు గాని మానవుని ఆలోచనలపై ఆధిపత్యం కలిగి ఉండాలి. “చిత్తశుద్ధిలేని జీవితములు దేవునికి ప్రీతికరములు కాదు” (యెషయా 1:10). అదే విధంగా మంచి ఆలోచన కాని పనులు వ్యక్తికిని, సమాజానికి, కుటుంబానికి ప్రీతికరం కాదు.

(iii) జీవితంలోని బాధ్యతలను గౌరవించడం

విద్యార్థులు తమ జీవితంలోని బాధ్యతలను స్వీకరించాలి. జీవితాన్ని అందుకు అనువుగా మార్చుకోవాలి. జీవితంలో బాధ్యత అనేది ఉంటే కష్టపడి చదివి ఆ బాధ్యతను సక్రమంగా నిర్వర్తిస్తారు. “సోమరిపోతును అందరూ అసహించు కొందురు” (సామెతలు 22:1-2). అదే విధంగా జీవితంలో తన బాధ్యతను మరిచి తనపై ఆశలు పెట్టుమన్న వారిని మోసం చేసి ఆత్మహత్యలకు పాల్పడేవారిని కూడా అందరూ అసహించుకుంటారు. కావున విద్యార్థులు బాధ్యతగా జీవించాలి.

(iv) సోదరభావం కలిగి జీవించాలి

మన పూర్వీకుల నుండి వస్తున్న నానుడి “ఐకమత్యమే మహా బలం”. దీనిని మనం అసలు విస్మరించకూడదు. విద్యార్థి దశలో ఇది చాలా ప్రముఖమైనది. చిన్నప్పటి నుండి ద్వేషం, అసూయ, అహంభావం అనే చెడు అంశాలను దూరంగా ఉంచి, ప్రేమ, సోదరభావం, సమానత్వం, సౌభ్రాతృత్వం అనే మంచి అలవాట్లను కలిగి జీవించాలి. ఇలా చేయడం వలన వేరేవాళ్లు మనకంటే ఎదిగిన దిగ్రాహితికి లోనై ఆత్మహత్య చేసుకోకుండా, సాధించగలం అనే నమ్మకంతో ముందుకు సాగుతాం”. ఇతరుల పట్ల కరుణ కలిగి ఉండటం కూడా సాంఘిక న్యాయమే” నిర్ణయ 22:25-27.

(v) వ్యక్తిత్వ జీవితంపై అవగాహన

“దేవుడు మానవుని సృజించెను. తనను పోలినట్లుగా మానవుని చేసెను. స్త్రీ పురుషులనుగా వారిని సృజించెను” (ఆది 1:27). ప్రతి వ్యక్తి దేవుని రూపంలో సృజింపబడినాడు. కావున ప్రతిఒక్కరు తమను తాము ప్రేమించుకోవలయును. ఏ విషయములో కూడా తక్కువ అంచనా వేసుకోకుండా తనను తాను ప్రోత్సహించుకుంటూ ఉండాలి. అలా చేయడం వలన బయటి విషయాలు వ్యక్తిత్వ జీవితానికి ఆటంకాలు కావు. తనను తాను ప్రేమించుకోవడం ద్వారా ప్రేమ గొప్పతనాన్ని గ్రహించి ఆ ప్రేమను ఇతరులకు పంచడం జరుగుతుంది. వ్యక్తిగత జీవితానికి కొన్ని విలువలను విద్యార్థులు ఏర్పరచుకోవాలి అలా చేయడం వలన వ్యక్తిగత అభివృద్ధి మరియు సంఘంలో గౌరవ మర్యాదలు కలుగుతాయి. వ్యక్తిగత జీవితాన్ని ఎంత మంచిగా మలచుకోగలుగుతారో అంత మంచి భవిష్యత్తు విద్యార్థులకు కలుగుతుంది.

(vi) భావోద్వేగములను పంచుకొనుట

సృష్టిలోని సమస్త వస్తువులు, ప్రాణులన్నియు కూడా ఒకదాని మీద మరొకటి ఆధారపడి ఉంటుంది. అది దేవుడు నియమించిన గొప్ప ధర్మం. ఈ కారణమున ప్రతిఒక్కరు కూడా ఇతరులతో సత్సంబంధాన్ని ఏర్పరచుకుంటున్నారు. విద్యార్థి దశలో పిల్లలు లేక విద్యార్థులు అనేకమైన భావోద్వేగములకు గురవుతారు. అట్టి పరిస్థితిలో భావములను, అనుభూతులను ఇతరులతో పంచుకోవాలి. అలా చేయటం వలన విద్యార్థుల చేదు అనుభవాలు వారిలో నుండి తీసివేయబడతాయి. విద్యార్థులు తమ జీవితాన్ని గురించి తల్లిదండ్రులతో, పెద్దవారితో, స్నేహితులతో

చర్చించుకోవాలి. ఈ విధంగా చేయడం వలన మన ఆలోచన విధానం మంచిదో లేదో వేరే ఏదైనా ధోరణిలో ఉందో వాళ్లు చెబుతారు. అప్పుడు మన అనుభూతులను, ఆలోచనలను సరియైన మార్గంలో నడిపించుకోవచ్చును.

ఈ విధంగా ఈ ఆరు నైతిక విలువలు లేదా జీవిత సూత్రములను పారించడం ద్వారా విద్యార్థుల ఆత్మహత్యలకు పాల్పడకుండా ఉంటారు. వీటిని అర్థం చేసుకుని జీవిస్తే విద్యార్థులు తమ జీవితాలను అవహేళన చేసుకోకుండా సమాజంలో గౌరవ మర్యాదలు కలిగి జీవిస్తారు.

ముగింపు

మానవ జీవితంలో ఎదురయ్యే ప్రతి సమస్యకి పరిష్కారం ఉంటుంది. ఆత్మహత్య పరిష్కారం కాదు అది చేతకాని వారు చేసే పని. ప్రతి సమస్య ప్రతి ఒక్కరికి వ్యక్తిగతంగా ఉంటుంది. కాని అటువంటి సమస్యలనే ప్రపంచంలో అనేకమంది ఎదుర్కొని విజయాన్ని సాధించారు. ప్రతి సమస్యకి మానవుడే కారణం. అందుకే ప్రతి సమస్యకి పరిష్కారం కూడా మానవుని దగ్గరే దొరుకుతుంది. ప్రతి సమస్యకి ఏదో ఒక రూపాన సత్యం దాగి ఉంటుంది. దానిని కనుగొని వెలికి తీస్తే సమస్యను పరిష్కరించుకోవచ్చు. విద్యాభ్యాసం చేసేవారు అది చేయాలి, చదివిన చదువు, నేర్చుకున్న జీవితం, నీ సమస్యను పరిష్కరించుకోవటానికి ఉపయోగపడకపోతే ఆ విద్యకు అర్థమే లేదు. అలా సమస్యను పరిష్కరించుకోలేకపోతే చదువుకున్నవారికి, చదువుకోని వారికి మధ్య తేడా ఏమీ ఉండదు.

విద్యార్థి ఆత్మహత్య తనతో ముగిసిపోదు. తానే ప్రాణంగా, జీవిస్తున్న తల్లిదండ్రులపైన, సహోదరులపైన ఉంటుంది. విద్యార్థి ఆత్మహత్య చేసుకోవటం వలన కుటుంబంలో అశాంతి, అలజడులు, ఒంటరితనం, బాధలు, కష్టాలు ఏర్పడతాయి. విద్యార్థులారా ఆలోచించండి సమస్యలను ఎదుర్కొంటు కని పెంచి పోషించిన తల్లిదండ్రులకు సేవ చేస్తు సమాజంలో గౌరవంగా జీవించుదామా! లేక పిరికివాని వలె సమస్యలకు పారిపోయి ఆత్మహత్య చేసుకుని కుటుంబ సభ్యులను పెద్దలను మనం మోసం చేసుకుందామా? ఆత్మహత్య ఘోరమైన పాపం, అది దైవచిత్తం కాదు, ప్రీతికరం కాదు. సంతోషంగా దేవునికి ప్రీతికరమైన బిడ్డలాగా జీవించుదాం.

6. ఆత్మహత్యలు - పారిశ్రామిక రంగం

- బ్రదర్ చొప్పర కిషోర్ బాబు

1. ఆత్మహత్య

మనిషి దేవుడు ఇచ్చిన జీవితాన్ని అంతం చేసుకోవాలనే విపరీతమైన ప్రవర్తన కలిగి ఉండటం. మనిషి ఈ లోక సంద్రములో ఆటుపోటులను, కష్టనష్టాలను, భావోద్వేగాలను అనుభవిస్తూ చివరికి కొన్ని కారణాల వల్ల, పరిస్థితులను తట్టుకోలేక విపరీతమైన ఆందోళనలకు, అవాంతరాలకు గురియై తన ప్రాణాన్ని తీసివేసుకొనుటకు ముందంజ వేస్తున్నాడు. మరణమే శరణమని తన జీవితాన్ని తానే చేతులారా అంతం చేసుకొంటున్నాడు.



2. పారిశ్రామికరంగం

ప్రజల అభివృద్ధి కోరుతూ, వారికి ఉపయోగపడే వస్తు పరికరాలను, తరతరాల వరకు తమ ఉనికి చాటుతూ ఇటు ప్రభుత్వరంగం అటు ప్రైవేటు రంగాలలో కొన్ని ఫ్యాక్టరీలు, కంపెనీలు, ఎగుమతి, దిగుమతుల ఒప్పందాలు మరియు కంపెనీలకు మధ్య జరిగే సంబంధాలు అన్నీ కూడా పారిశ్రామిక రంగంలో భాగమే. ప్రజలకు అనుకూలంగా ఉత్పత్తులు చేస్తూ కొంత డబ్బును ఉపయోగించి, ఎక్కువ మొత్తంలో లాభాలను సాధిస్తుంది ఈ పారిశ్రామిక రంగం. కొన్ని వేల కోట్లకొద్దీ డబ్బును వెచ్చించి పారిశ్రామిక రంగంలో ఎదుగుతున్న వారిని “పారిశ్రామికవేత్తలు” అని అంటున్నాం.

మానవుడు కోర్కెల పుట్ట. ఒక అవసరం తీరిన తరువాత ఒకటి తీర్చుకోవాలని ఆశపడుతుంటాడు. అందుకనే మనిషి తమ అవసరాలను

తీర్చుకొనుటకు డబ్బు చుట్టు తిరుగుతున్నాడు. “ధనం జగమ్ మీద విపత్తు” అన్నారు పెద్దలు. మనిషి బ్రతకటానికి డబ్బు కావాలి కానీ మరణించటానికి డబ్బు అవసరం లేదు. కానీ ప్రస్తుత కాలమాన పరిస్థితులలో ఆ డబ్బు మీద ఉన్న కోరికతో తన ప్రాణాన్నే కోల్పోతున్నాడు. మనిషి ఆశావాదిగా ఈ లోకంలో జీవించినప్పటికీ ఎక్కువ డబ్బు మోజులోపడి జీవించేవారు లేకపోలేదు. ఆశ ఉండాలి కాని అత్యాశ ఉండకూడదు మనిషికి. రైలు బండిని నడిపేది పచ్చ జెండా అయితే, మనిషి బ్రతుకును నడిపేది పచ్చ నోటు. మనిషి డబ్బు చుట్టూ తిరుగుతున్నాడు, డబ్బు ఉంటే ఎంత విలువైనదైనా సరే, ఏదైనా సరే కొనగలుగుతున్నాడు. చివరికి డబ్బు మీద ఆశ కలిగి మరణం వరకు తెచ్చుకొంటున్నారు, వారి జీవితాలలో డబ్బు ముఖ్యంగా శాశ్వతంగా భావించి, తక్కువ కాలంలో ఎక్కువ డబ్బులు సంపాదించాలని, దానికి ఎన్ని అడ్డ త్రోవలైనా త్రొక్కి చివరికి ఆత్మహత్యలను చేసుకోవటంలో ముందుంది ఈనాటి పారిశ్రామిక రంగం.

3. పారిశ్రామిక రంగంలో వివిధ కార్యకలాపాలు

యజమాని (పారిశ్రామిక వేత్తలు)

మేనేజర్స్

జోనల్ ప్రొడ్యూర్స్

ముఖ్య పర్యవేక్షకులు

కార్మికులు

కంపెనీలకు మధ్యవర్తులు

4. పారిశ్రామిక రంగంలో ఆత్మహత్యకు గల కారణాలు?

పారిశ్రామిక వేత్తలు తమ పరిశ్రమల మీదనే ఆధారపడి ఎక్కువ డబ్బులు సంపాదించాలని కోరికతో ముందడుగు వేస్తున్నారు. కానీ కొంతమంది అసూయవల్లగాని, ఈర్ష్యవల్లగాని ఇద్దరు భాగస్వాముల మధ్య తీరనివైరం కలుగుతుంది. కొన్నిసార్లు తన కంపెనీని అందరికంటే బాగా ముందుకు తీసుకొని వెళ్ళాలని అనుకొని తమ ప్రయత్నాలలో విఫలమవుతున్నారు. మరికొన్ని కారణాలు చూద్దాం.

1. ఎక్కువ ధనం వెచ్చించి కంపెనీని ఉన్నతస్థాయికి తీసుకురాలేకపోవడం
2. ఇద్దరు భాగస్వాముల మధ్య పరస్పర సంబంధం లేనప్పుడు ఏర్పడే కొన్ని విషయాలు ఆత్మహత్యకు దారితీసే కారణాలు

- (i) తనను నమ్మించి మోసం చేయడం
- (ii) లాభాలు లేకపోవుడం
- (iii) భాగస్వామిలో అసూయ కలిగినప్పుడు ఏ హాని చేయటానికైనా లేదా డబ్బు మీద ఆశతో కుట్ర పన్నడం
- (iv) అధిక పెట్టుబడి ఒక్కరే ధనాన్ని పెట్టడం
- (v) వ్యాపారం కుటుంబ విషయాలకు దారితీసి (భార్య/భర్తల మధ్య అనుమానాలకు దారితీయడం

పారిశ్రామిక రంగంలో కొన్ని వేలకోట్ల డబ్బు సంపాదించలేకపోయామన్నా ఆవేదనతో ఆత్మహత్యలు చేసుకొన్నవారు కోకొల్లలు. వారిలో ప్రముఖులు:

1. జోనాతన్ వ్రాత్ (బ్రిటీష్)
2. ఏలియాకు బ్లాక్ (అమెరికా)
3. హుబార్ట్ బుమీస్టర్ (లండన్)
4. క్రిష్టఫర్ ఫోస్టర్ (బ్రిటీష్)
5. జాన్ లారెన్ సన్ (మెక్సికో)

వీరంతా కూడా వ్యాపారంలో ముందడుగు వేయలేక మరియు భాగస్వాములు మోసం చేయటం వల్ల తమ జీవితాలను వారే బలి చేసుకొన్నారు. కానీ మన భారతదేశంలో ఇంత వరకు పారిశ్రామిక వేత్తలు ఆత్మహత్య చేసుకొన్నట్లు దాఖలాలు లేవు. ఉన్న డబ్బంతా వారసులకు ఇచ్చి వారే సమాజాన్ని నడిపించే నాయకులుగా తయారు చేస్తున్నారు. కంపెనీలను స్థాపించి నడపలేక మరియు అభివృద్ధి సాధించలేక ఆత్మహత్య చేసుకోవటం ఒక ప్రక్క మరియు వారి వల్ల అమాయక ప్రజల ప్రాణాలను బలిగొంటున్నారు ఈ పారిశ్రామిక వేత్తలు. జరిగిన సంఘటన మన దేశంలో అగ్రిగోల్డ్ కంపెనీ అందరికీ సుపరిచయమే. ఇది ప్రజలకు డబ్బు మళ్ళిపెట్టి తక్కువ కాలంలో ఎక్కువ డబ్బులు సంపాదించుకోవచ్చని

ఆశ కలిగించి, ప్రజల వద్ద డబ్బులు కట్టించుకుని, కొంతమంది మధ్యవర్తులు ద్వారా పొదుపు చేయడం సాగింది. పాపం ఏమీ తెలియని ప్రజలు మరియు మధ్య తరగతి కుటుంబాలు రోడ్డున పడ్డాయి. చివరికి చిల్లిగవ్వ కూడా ఎవరికి ఇవ్వకుండా అంతులేదు, అడ్రస్ లేకుండగా పోయింది ఆ కంపెనీ. దానివల్ల అనేకమంది ప్రజలు మోసపోయి, వారి ఇళ్ళు, స్థలాలు, ఉన్న నగదు అంతాపోయి వారు కలతలకు, కన్నీరుకులోనై చివరికి అనేకమంది ఆత్మహత్యకు గురయ్యారు.

5. మేనేజర్స్, ముఖ్య పర్యవేక్షకులు, కార్మికులు ఆత్మహత్య చేసుకొనుటకు కారణాలు

1. పని ఒత్తిడివల్ల
2. పనికి తగిన వేతనాలు ఇవ్వకపోవటం వల్ల
3. పనివారి మధ్య అవహేళనలను భరించలేక
4. హెచ్చు తగ్గులు ఉండటం వల్ల
5. ఉద్యోగం ఇస్తానని చెప్పి, ఆశ కలిగించి వారిని పనికి తగినట్లుగా వాడుకోవటం
6. ప్రైవేటు మరియు పబ్లిక్ కంపెనీల మధ్య కొన్ని రాజకీయ పరిణామాలు జరిగినప్పుడు యజమాని క్రింద పనిచేసే వారిని చిన్నచూపు చూడడం వల్ల, వారి మధ్య వారికే తారతమ్యాలు వచ్చి, తన తోటి పని వారితో చెప్పుకోలేక ఆత్మహత్యకు దారి తీయడం జరుగుతుంది.

6. కార్మిక వ్యవస్థ

ఏ ఉత్పత్తి అయిన కార్మిక శక్తిపై ఆధారపడి ఉంది. ఎన్ని యంత్రాలు ఉన్న వ్యక్తులు పనిచేయినదే అవి కదలవు. పనిచేసేవారు లేకపోతే ఆ కంపెనీ లేదా వ్యవస్థ ముందుకు సాగలేదు. కాని ఈనాటి ఆధునిక ప్రపంచం అభివృద్ధి రంగంవైపు పరుగులు తీస్తుంది. మనుష్యులు చేసే పనులు కూడా యంత్రాలే చేసే విధంగా కొత్త కొత్త సాంకేతిక పరిజ్ఞానం కలిగిన పరికరాలను తయారు చేస్తున్నారు. వీటి వల్ల తక్కువ సమయంలో ఎక్కువ పనిని చేయకలుగుతున్నారు. పనిచేసేవారి సంఖ్య తగ్గిపోతుంది, కార్మిక శక్తికి కోతపడుతుంది. చిన్నగా వారిని పని నుండి తీసివేయడం, కార్మికుల సంఖ్య తగ్గిపోవటం మనం చూస్తున్నాం. ఉదా: సింగరేణి బొగ్గు కంపెనీ.

మరికొన్నిసార్లు ఉద్యోగ పరిమితిలేక, పని వారి మధ్య ఒత్తిడి తట్టుకోలేక, కుటుంబం కోసం, భవిష్యత్ కోసం అనేక రంగాలలో తక్కువ జీతాలతో, జీవితాలను నెట్టుకుంటు వస్తున్న వారు లేకపోలేరు. మనం పొద్దున్నే (పేపర్) వార్త పత్రికను తీయగానే ఎక్కడో ఒక మూలన ఆత్మహత్య గురించి చదువవలసి వస్తుంది. అదే టి.వి. ఆన్ చేస్తే స్పోర్టింగ్ లో ఒక వార్త, హెడ్ లైన్ లో ఒక వార్త, సోషల్ మీడియాలో ఒక ట్రెండింగ్ పోస్ట్ ఆత్మహత్య. ఉద్యోగం రాలేదని ఒకరు, అప్పుల బాధతో ఒకరు, ఎందుకు బ్రతకాలో కూడా తెలియకుండా మరికొందరు చనిపోతున్నారు. ఇలా ప్రపంచ వ్యాప్తంగా సంవత్సరానికి సగటున 8 లక్షల మంది ఆత్మహత్య చేసుకుంటున్నారు. అంటే 8 లక్షల జీవితాల చుట్టు ఉన్న లక్షల జీవితాలు కన్నీళ్లు పెడుతున్నాయి. మన భారతదేశంలో ఏటా జరుగుతున్న ఆత్మహత్యలు 1,35,000 ఆత్మహత్యలు చేసుకుంటున్నవారిలో 80% చదువుకున్నవారే, నా చావుకు ఎవరూ బాధ్యులు కారు, జీవితం మీద విరక్తితో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నాను నన్ను క్షమించండి అని వ్రాసి ఆత్మహత్య చేసుకునేవారు ఎక్కువగా కనబడుతున్నారు.

జరిగిన సంఘటన ఒకటి, ఆంధ్రప్రదేశ్ కు చెందిన కంప్యూటర్ ఇంజనీర్, ఉద్యోగం నిమిత్తం పుణె వెళ్లి, ఉద్యోగం సంపాదించి స్థిరపడాలి అని అనుకున్నాడు. కాని దురదృష్టం ఈ ఐ.టి. (ఇన్ఫర్మేషన్ టెక్నాలజీ)లో ఉద్యోగం స్థిరంగా లేదు, పరిమితి లేదు ఈ నిస్సహాయ స్థితిలో ఉన్న ఆ వ్యక్తి తన కుటుంబం కోసం కూడా ఆలోచించకుండా ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడు. పారిశ్రామిక రంగంలో అనేక వృత్తులు చేసేవారు ఆత్మహత్య చేసుకోవటం మనం చూస్తున్నాం. ఈ ఆత్మహత్యలన్ని కూడా ప్రభుత్వ రంగంలో కంటే ప్రైవేటు రంగంలో ఎక్కువగా ఉన్నాయని మనకు గణాంకాలు తెలియజేస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా భవన నిర్మాణంలో ఎక్కువగా ఉన్నాయి. మైనింగ్, బొగ్గు, గనుల, పరిశ్రమ, సమాచార చట్టాలలో ఉన్నట్లు మనకు తెలియజేస్తున్నాయి. మరీ ముఖ్యంగా ఆర్థిక లావాదేవీలు, రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారం, వంశపరంగా వచ్చే వ్యాపారం, జాతులను బట్టి, రంగులను బట్టి కూడా ఏదో ఒక మూలన తెలియని ఆత్మహత్యలు జరుగుతూనే ఉన్నాయి.

ఈ ఆత్మహత్యలు పని చేసే రంగంలో వారి వారి రంగులను బట్టి, వచ్చిన ప్రాంతాలను బట్టి కూడా జరిగాయి అనటంలో ఎలాంటి సందేహం లేదు. ఇవి ఎక్కువగా పాశ్చాత్య దేశాలలో జరుగుతూ ఉన్నవి.

2015 గణాంకాల ప్రకారం

తెల్లవారు - 597

నల్లవారు - 49

లాటిన్ - 75

భారతీయులు అమెరికాలో - 9

ఆసియా ఖండం - 43

ఇలా జాతి, రంగు, ప్రదేశాలను బట్టి కూడా ఆత్మహత్యలకు తావు తీస్తున్నాయి.

పారిశ్రామిక రంగంలో వివిధ భాగాలలో జరిగిన ఆత్మహత్యలు, 2015 గణాంకాల ప్రకారం ఇప్పటి వరకు చనిపోయిన వారి సంఖ్య, శాతం.

ఫ్రైవేట్ కంపెనీలలో -	628 - 80%
వస్తువు తయారీలో -	162 - 20%
వ్యవసాయం, అటవీ, మత్స్య -	28 - 3.6%
బొగ్గు గనులలో -	8 - 1%
భవన నిర్మాణాలలో -	59 - 7.5%
ప్రభుత్వ రంగంలో -	153 - 19%
ఇన్ఫర్మేషన్ టెక్నాలజీ -	16 - 2%
ఇతరులు -	68 - 8.5%

ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ విడుదల చేసిన ఆత్మహత్యల లెక్కల ప్రకారం.. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఏటా 8 లక్షల ఆత్మహత్యలు జరుగుతున్నాయి. 2020 కల్లా ఇది 15 లక్షలకు చేరుతుందని అంచనా. సగటున ప్రతి నలభై సెకండ్లకు ఓ ఆత్మహత్య జరుగుతుంది. ముఖ్యంగా ఆత్మహత్య చేసుకుంటున్నవారిలో ఆడవారి కంటే మగవారే ఎక్కువ.

కాని గత 5 సం॥లో భవన నిర్మాణంలో ఎక్కువ ఆత్మహత్యలు జరిగినవి అని జాతీయ గణాంకాలు తెలియజేస్తున్నాయి. 1400 మంది కంటే ఎక్కువ ప్రాణాలను బలితీసుకొన్నారు. ఇంగ్లాండ్ లో 20 సం॥ల నుండి 64 సం॥ల లోపువారు, 1,149 మంది ఆత్మహత్య చేసుకున్నారు.

2011-15 సం॥లో ఆత్మహత్య చేసుకున్నవారిలో మగవారు 1,409 మంది మరియు ఆడవారు 10 మంది. వీరిలో కూడా ముఖ్యంగా మేనేజర్స్ మరియు డైరెక్టర్స్ కూడ ఆత్మహత్య చేసుకున్నారు. 10,688 మంది నిర్మాణ మరియు ముఖ్య కార్యకలాపాలు నిర్వహించేవారు ఆత్మహత్య చేసుకున్నట్లు నమోదు చేశారు. 10,047 కార్మికులు ఆత్మహత్య చేసుకోబడ్డారు.

351 మంది మార్కెట్ రంగంలో, 11మంది ముఖ్య కార్యనిర్వహణ అధికారులు ఆత్మహత్య చేసుకున్నారు. వీటిలన్నింటిని దృష్టిలో పెట్టుకొని కార్మికుల యూనియన్స్ మరియు (జి.ఎం.బి.) జనరల్ మేనేజ్మెంట్ అండ్ బిజినెస్ కార్యదర్శి జూడ్ బ్రిమ్బాల్ ఒక్కసారిగా ప్రపంచాన్ని నిద్రలేపి అసలు ఈ ఆత్మహత్యలకు గల కారణాలేమి అని చర్చించినప్పుడు, అన్ని కోణాలలో పరిశీలించి కొంత అవగాహనకు వచ్చారు. ముఖ్యంగా పారిశ్రామిక రంగంలోని ఆత్మహత్యలకు గల కారణాలు కొన్ని అవగతం చేశారు. అవి

1. పారిశ్రామిక వేతనాలు తమ వద్ద పనిచేసే వ్యక్తులను సరిగ్గా చూసుకోకపోవటం వల్ల
2. పని ఒత్తిడి పెంచి వారిని ఇబ్బంది పెట్టడం
3. ఉద్యోగ పరిమితి లేకుండా చేయడం
4. పని సమయం కంటే ఎక్కువ గంటలు పని చేయించటం
5. జాతి, ప్రాంతం, భాష, రంగు వివిధ విభేదాలు కలిగించి, తగాదాలు, కొట్లాటలు జరిగి వారికి వారే ప్రాణాలను కోల్పోయే వారినిగా చేయటం.

ఈ విషయాలన్ని పరిగణించి కార్మిక వర్గాలన్ని కలిసి సమ్మెలు చేశాయి, ప్రజల్లో చైతన్యం కలిగించి తమ హక్కుల కోసం, న్యాయం కోసం కనీస అవసరాలు తీర్చాలని పేద ప్రజల బ్రతుకుల్లో శాంతిని, సంతోషం నింపాలని, ఒక ఉప్పెనగా ముందుకు సాగాయి ఈ కార్మిక వర్గాలు. అంతేకాదు ప్రభుత్వాలకు ఒక సవాలు విసిరాయి. ఇక రాబోవు రోజులలో ఇలాంటి అవాంతరాలు జరగకుండా ఉండటానికి తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచించాయి.

ఇక మన భారతదేశం విషయానికి వస్తే, బెంగుళూరు ఆత్మహత్యలకు ముఖ్య పట్టణంగా మారిపోయింది. (ఎన్.సి.ఆర్.బి.) జాతీయ నేర పరిశోధన నమోదు ప్రకారం 1,00,000 ప్రజలలో 35 మంది ఆత్మహత్యలు చేసుకుంటున్నారని తెలిపారు. దీనికి కారణం “ఒత్తిడి” అని అనేక వైద్యులు, నిపుణులు మరియు మానసిక శాస్త్రవేత్తలు నుడివిరి. అయితే వీరిలో కొంతమంది పారిశ్రామిక రంగమనుకు చెందినవారు ఉన్నారు. ముఖ్యంగా పెద్ద పెద్ద కంపెనీలలో పని చేసేవారు ఈ పనికి పాల్పడుతున్నారు. వైద్యులు మరియు నిపుణులు చెప్పేది ఒకటే వారు చేసే పనిభారం, పనికాలం పెంచటం, పోటీతత్వం, ఉద్యోగం స్థిరంగా లేకపోవుటం, విసుగు చెందటం, మానసిక ఆందోళనలు, మితిమీరిన ఆలోచనలు తమ ప్రాణాలు తీసుకోవటానికి దోహదపడుతున్నాయి.

జరిగిన సంఘటన రవి వర్మ జీవిత కథ వార్త పత్రికల్లో చూశాము, ఉద్యోగంలో చేరిన 5 నెలలకే తాను ఈ లోకాన్ని వీడి వెళ్ళిపోయాడు, అంటే తనను అంతలా బాధించినది ఏమిటి? అని ప్రశ్నిస్తే, కారణాలు:

1. ఒంటరితనం
2. ఒత్తిడి
3. కుటుంబంతో కలిసి సమయం వెచ్చించలేకపోవటం
4. తన బాధను సహోద్యోగులతో చెప్పుకోలేకపోవటం

తోటి వారితో తన పరిస్థితిని, బాధను చెప్పుకోలేక, కన్నీటి పరవశంతో క్రుంగిపోయి చివరికి మరణం తనకు దిక్కు అని ఆత్మహత్యకు లోనయ్యాడు.

పారిశ్రామిక రంగంలో ‘ఆత్మహత్య’లు తగ్గించుటకు చేపట్టిన కార్యములు

ప్రస్తుత కాలమాన పరిస్థితులలో ఈ ఆత్మహత్యను తగ్గించుటకు కంపెనీవారు మరియు ప్రభుత్వం ప్రజల ప్రాణాలను కాపాడాలని కంకణం కట్టింది, క్షణికావేశంలో తీసుకునే నిర్ణయాలను తగ్గించుటకు అనేకమంది ముందుకు వచ్చి ఈ విషయాలపై చర్చించి, సమస్యలను పరిష్కరించే కొన్ని సూచనలు, సలహాలను మన ముందు ఉంచుతున్నారు. ఈ సృష్టిలో ప్రతి మనిషి నేను

మంచిగా జీవించాలి, ఎవరు కూడా నేను చనిపోతే బాగుండు అని తలంచరు కాని తన పరిస్థితులను అధిగమించలేక, నిరాశ భావం కలిగి, అధిక ఒత్తిడికి లోనై ఈ ఆత్మహత్యకు పాల్పడుతున్నారు. ఉద్యోగులను, కార్మికులను ఉద్దేశించి కొంతవరకైనా ఈ ఆత్మహత్యలను ఆపటానికి ప్రయత్నించుచున్నారు.

ముఖ్యంగా పని ఒత్తిడిని తగ్గించటానికి కొన్ని కార్యక్రమములను నిర్వహిస్తున్నారు.

1. యజమానులకు, కార్మికుల మధ్య వ్యక్తిగత ముఖాముఖి సంభాషణ ఉండాలి. తరుచు వారితో సంభాషించటం, ఒకరిని ఒకరు అర్థం చేసుకోవటం (పనివారి మధ్య మరియు ఉద్యోగుల మధ్య, యజమానుల మధ్య)
2. కొంత పనిభారం తగ్గించడం. పనివారి యొక్క వ్యక్తిగత నైపుణ్యాలను ప్రశంసించడం. చులకనగా చూడరాదు. నమ్మకం మరియు నిజాయితీని ఎదుటి వారిలో చూడాలి.
3. ఈ పని ఒత్తిడి తగ్గించుటకు కొన్ని అసౌకర్యాలను తీసివేయాలి. వారు ఉండే గది, వెలుతురు, గాలి బాగా ఉండేలా చూడాలి.
4. ఎవరైనా సరే ఎక్కువ పనిభారం ఉందనిపిస్తే వెంటనే ఆ పని నుండి వేరే పనిలోనికి వెళ్లిపోవచ్చును. ఇలా చేయటం వల్ల వారికి కలిగే భావాలను మార్పు చేసుకోగలరు.
5. పనివారు తమ బాధలను, కష్టాలను దగ్గర సన్నిహితులతో పంచుకోవాలి. వారికి ఇచ్చిన సమయాన్ని సక్రమంగా సద్వినియోగం చేసుకోవాలి.
6. పనివారు ఎక్కువ పని లేదా అవసరం ఉన్నప్పుడు ఇతరులను సహాయం చేయమని అడుగుట తప్పలేదు.
7. పనిచేయు వేళలలో కొంత సంతోషం ఆనందం, ఆహ్లాదకరమైన చిరునవ్వులను వ్యక్తం చేసుకోవాలి.

8. పనిచేయువారిలో అందరికి అన్నివేళల, అన్ని పనులు సక్రమంగా చేయలేరు. కాబట్టి ఖచ్చితంగా పూర్తి చేయడం, పరిపూర్ణమైనదిగా ఎవరు చేయలేరు కాని వారి సామర్థ్యం బట్టి కొరతలేనిది చేయటం గుర్తించాలి.

వీటన్నిటిని మించి మంచి దృక్పథం, ఇతరుల పట్ల మంచి వైఖరి కలిగి ఉండాలి. మన అభిప్రాయాలు ఎప్పుడు కూడా నిశ్చయమైనవిగా, వాస్తవమైనవిగా ఉండాలి.

7. పారిశ్రామిక రంగంలో ప్రభుత్వం యొక్క బాధ్యత

ప్రతి రాష్ట్రంలో ప్రజల యొక్క పురోగమనానికి ప్రభుత్వం చాలా శ్రద్ధ వహించాలి. ఎక్కువగా ప్రజలు ఎక్కడైతే వెనుకబడి ఉన్నారో, కనీస అవసరాలు లేక సౌకర్యాలలేక, అవస్థలు పడుతూ ఉంటే ప్రభుత్వ పాలకులు మాత్రం నిమ్మకు నీరెత్తినట్లుగా ఉంటే ప్రజలు ఎలా బాగుపడతారు, ఊరు ఎలా అభివృద్ధి చెందుతుంది, రాష్ట్రం, దేశం, ఎలా సుఖశాంతులతో ఉంటాయి. మన భారతదేశంలో సగటున 75% మంది కూలీ పనులు, చేతి వృత్తులు చేస్తున్నారు. శ్రమయై సౌఖ్యంగా, కష్టమే వారి కూడుగా, రేయింబవళ్లు శారీరక కష్టం చేసి వచ్చిన డబ్బుతో పొట్ట నింపుకునేవారు చాలామంది. మరో ప్రక్క కుటుంబ స్థితిగతులు అర్థికంగా వెనుకబడినవారంతా కూలీనాలి పనులు చేసుకుంటూ బ్రతుకుతూ జీవనం సాగిస్తున్నారు. కార్మికులం మేము కాపలాదారులం అంటూ ఏదో ఒక చిన్న పని కోసం గాలిస్తు, దొరికిన పనిని చేసుకుంటూ పోయేవారు లేకపోలేరు. ఇది ప్రభుత్వం యొక్క బాధ్యత “పేదవాని కనీస అవసరాలను తీర్చటం”.

పారిశ్రామిక రంగంతో ప్రభుత్వం కొంత బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరించాలి. ఏ పరిశ్రమను ప్రారంభించిన అది ప్రజలకు ఉపయోగపడేదిగా ఉండాలి అని గుర్తుంచుకోవాలి. మన భారతదేశంలో పారిశ్రామిక చట్టాలు 1947లోనే అమలులో ఉన్నాయి. వాటి ప్రకారమే కార్మిక సంఘాలు చట్టాలు ఏర్పడ్డాయి. చట్టం అనేది ఒక కదలలేని వస్తువుకాదు, అది కదలే జీవరాశులపై దాని ఉనికి ప్రభావం పడుతుంది కాబట్టి మానవుని మనుగడకు చట్టం మూలం.

ప్రతి ప్రభుత్వం కూడా పారిశ్రామిక వేత్తలను, ఉద్యోగస్తులను, కార్మికులను, సామాన్య ప్రజలను దృష్టిలో ఉంచుకొని చట్టాలు రూపొందించాలి. ఆర్థికపరమైన విషయాలలో ప్రభుత్వం చాలా చొరవ తీసుకోవాలి. కార్మికుల హక్కులను, బాధ్యతను భంగపరచే విషయాలను వెంటనే తమ నిర్ణయాలను తెలియజేయాలి. పారిశ్రామిక వేత్తల విషయాలలో కొత్త పరిశ్రమలు పెట్టే సమయంలో మరియు ఎగుమతి, దిగుమతులు, వస్తువు అమ్మక విషయంలో కూడా తప్పనిసరిగా ప్రభుత్వం అనుమతిని పొందాలి, లేదేనీ ప్రభుత్వం వెంటనే వారి మీద చర్యలను తీసుకోవాలి.

8. పారిశ్రామిక రంగంలో శ్రీసభ పాత్ర

“పేదల కొరకు పేద శ్రీసభ” అన్నారు మన ప్రాన్సిస్ పాపుగారు. సృష్టికి మకుటం మానవుడు. మానవుల సామాజిక జీవనంలో అంతర్భాగంగానే ఏర్పడిందే ఆర్థిక రంగం, నేడు గణనీయమైన అభివృద్ధిని సాధిస్తుంది. ఉత్పత్తులు పెరుగుతున్నాయి. పంపిణీ విధానం మెరుగుపడుతోంది, ఉత్పాదక శక్తులు వృద్ధి చెందుతున్నాయి. కానీ నేటి సమాజంలో సమస్యలు, అసమానతలు, అలజడులు తక్కువేమీ కాకపోలేదు. ఆర్థికంగా సంపన్నమైన దేశాలలో ఆర్థిక అసమానతలు తొలగిపోవాలి, కానీ అలా జరగడం లేదు. అన్నిచోట్ల సమాజంలో దేశాలలో ఆర్థిక అసమానతలు తొలగిపోవాలి, కానీ అలా జరగడం లేదు. కొన్నిచోట్ల సమాజంలో అట్టడుగు వర్గాల వారి పరిస్థితి నానాటికి దిగజారుతూ వస్తోంది, పేద ప్రజలు అన్నిటా నిరాదరణకు తీవ్రమైన వివక్షకు గురవుతున్నారు. ఒక పక్క అధిక సంఖ్యాకులైన ప్రజలు కనీసావసరాలు తీరక కూటికి గుడ్డుకు కటకటలాడుతుంటే, మరికొందరు ఆర్థిక వనరులను విచ్చలవిడిగా వినియోగించుకుంటూ విలాసమయ జీవనం గడుపుతున్నారు. మితిమీరిన ఐశ్వర్యం ఒక ప్రక్క దుర్భర దారిద్ర్యం మరోప్రక్క విలాసమయ జీవనం ఒక ప్రక్క బీదసాదల దయనీయ జీవితం మరో ప్రక్క సమాంతరంగా కొనసాగుతూ మనకు విస్మయం కలిగిస్తున్నాయి. సవాలు చేస్తున్నాయి, సందిగ్ధానికి గురిచేస్తున్నాయి.

అపారమైన అవకాశాల కోసం ఎదురు చూస్తు, బ్రతుకు తెరువు కోసం, గౌరవనీయమైన పనుల కోసం తమ బ్రతుకులను బాగు చేసుకొనే ఒక్క అవకాశం

కోసం ఎదురు చూస్తున్నారు. ఆర్థిక వనరులన్ని మానవుల భౌతికావసరాలు తీర్చడానికి, మానవుల మానసిక, నైతిక, ఆధ్యాత్మిక, మతపరమైన అవసరాలను ఆకాంక్షలను నెరవేర్చడానికే సద్వినియోగం కావాలి. ఆర్థికాభివృద్ధి ఫలాలు ఏ కొందరి కోసమో ఉద్దేశించినవి కావు, అవి అవసరాల్లో ఉన్న మానవులందరికీ అందుబాటులోకి రావాలి. ఆర్థిక వనరుల పంపిణీ అందరకు చెందాలి.

సామాజిక న్యాయాన్ని స్థాపించాలన్న - సర్వమానవ సమతా ధర్మాన్ని నెరవేర్చాలన్నా ముందుగా ప్రజల మధ్య ఉన్న ఆర్థికపరమైన అగాధాలను పూడ్చాలి, తరతరాలుగా కొనసాగుతున్న ఆర్థిక వ్యత్యాసాలను తొలగించాలి. కనుక న్యాయం, ధర్మం, సమభావన వర్తిల్లే సమసమాజ స్థాపన జరగాలంటే ఆర్థిక వ్యత్యాసాలు తొలగాలి. సాంఘిక వివక్షకు తెరవడాలి, మితిమీరిన ఆర్థిక సామాజిక వ్యత్యాసాలకు స్వస్తి చెప్పాలి.

ప్రపంచం ఆర్థికంగా అభివృద్ధి చెందుతున్నకొద్దీ వలస కార్మికుల సంఖ్య కూడా పెరుగుతూ వస్తోంది. ఇలా ఒక దేశం నుండి మరో దేశానికి, ఒక ప్రాంతం నుండి మరో ప్రాంతానికి వలస వచ్చే కార్మికుల జీవన భృతికి వారి కుటుంబాల సంక్షేమానికి తగిన వసతులు, వనరులు కల్పించాలి, వలస కార్మికుల శ్రమ విలువలను గుర్తించాలి, గౌరవించాలి, వారికి చెల్లించే వేతనాల్లో గానీ పని చేసే పరిస్థితుల్లో గానీ ఎలాంటి వివక్షా. ఎలాంటి శ్రమ దోపిడీ లేకుండా చూడాలి.

ప్రస్తుత కాలంలో యంత్రాలను ఎక్కువ వాడటం వల్ల పనిచేసే వారి సంఖ్య తగ్గిపోతుంది. ఒకవైపు అభివృద్ధి మరొకవైపు నిరాశ. “యంత్రాల వల్ల ఫలితం - పెరుగుతున్న నిరుద్యోగం”. ప్రతి ఒక్కరికి సమానంగా అవకాశాలను ఇవ్వడంలో ప్రభుత్వం, సమాజం బాధ్యత వహించాలి.

1. అర్హతను బట్టి తగిన ఉద్యోగావకాశాలను కల్పించాలి.
2. సాంకేతిక పరమైన వృత్తి నైపుణ్యానికి సంబంధించిన శిక్షణ ఇప్పించాలి.
3. శ్రామికులందరికి జీవన భృతి సామాజిక భద్రత లభించేలా చూడాలి.
4. వృద్ధాప్యం వల్లనో, వ్యాధి బాధల కారణంగానో శ్రమకే జీవనానికి దూరమైన వారికి సైతం గౌరవనీయంగా బ్రతికే అవకాశాలను కల్పించాలి.

మానవుని శ్రమ శక్తి విలువైనది, పవిత్రమైనది. అది సామాజిక రంగానికి ఆయువు పట్టువంటిది. అలాగే మనిషి చేసే పని ద్వారా తనను తాను పోషించుకోగలుగుతున్నాడు, తన కుటుంబ పోషణ భారాన్ని వహిస్తాడు. సాటి మానవులను సోదరుల్లా భావించి వారితో కలిసిమెలిసి పనిచేస్తూ సంఘీభావాన్ని తెలుపుతున్నాడు. అలాగే మనిషి తను చేసే పనుల ద్వారానే దేవుడు చేసిన సృష్టికి ప్రతి సృష్టి చేయగలుగుతున్నాడు. సృష్టికి మెరుగులు దిద్దుతున్నాడు, దేవుడిపట్ల సాటి మానవులపట్ల తనకున్న ప్రేమానురాగాలను వ్యక్తం చేయగలుగుతున్నాడు.

మనిషి సాంఘిక స్వభావానికి అనుగుణంగా, ప్రతివ్యక్తి శ్రేయస్సు, ఉమ్మడి శ్రేయస్సుతో సంబంధం ఉండి తీరాలి. ప్రతిఒక్కరు కూడా తానే నీతిమంతుడని భావిస్తూ, తన చుట్టూ అడ్డుగోడలు నిర్మించుకూడదు, ఒంటరిగా బ్రతకకూడదు. దానికి బదులుగా అందరు కలిసిమెలిసి జీవించాలి. మొదటిగా వ్యక్తి గౌరవమే ఉమ్మడి శ్రేయస్సుకు పునాదిగా గుర్తించాలి. మనిషిని గౌరవించటం అంటే సృష్టి జీవిగా అతనికున్న హోదా నుండి వెలువడిన హక్కులను గౌరవించటమే. ప్రతిఒక్కరు తన పొరుగువాన్ని తన మరొక ఆత్మగా భావించాలి, అన్నిటికంటే మిన్నగా తన జీవితాన్ని, తమ జీవించటానికి అవసరమయ్యే సాధనాలను హుందాతనంతో చూడాలని గుర్తుంచుకోవాలి. ఏ ప్రాంతంలోనైనా, సరే అభాగ్యులు ఉన్నప్పుడు తనే ఇతరులకు పొరుగువానిగా పరిగణించుకుని, అది తన బాధ్యతగా భావించి వాళ్ళకు చురుకుగా సేవలందించటం అత్యవసరం. “ఈ సోదరుల్లో అత్యల్పుడైన ఏ ఒక్కనికీ మీరు ఇవి చేసినా, అవి నాకు చేసినట్లే (మత్తయి 25:40) అవుతుంది, అని క్రీస్తుప్రభువు బోధించినారు. స్నేహం, సాంఘిక ప్రేమ ద్వారా అటు మానవ సోదరత్వం ఇటు క్రైస్తవ సోదరత్వం తప్పనిసరి.



7. ఆత్మహత్యలు - వ్యవసాయరంగం

- బ్రదర్ యండవ మత్యాస్

ఉపోద్ఘాతం

మన దేశంలో అధిక ప్రజలకు ప్రధాన వృత్తి వ్యవసాయం. పల్లెలోని వారందరికీ వ్యవసాయమే ముఖ్య వృత్తి. రైతు దేశానికి వెన్నెముక భారతదేశం అభివృద్ధి చెందాలంటే పల్లెలు అభివృద్ధి చెందాలని గాంధీగారు చెప్పారు. భారతదేశంలో మొత్తం శ్రామికశక్తిలో 64% వ్యవసాయం మీదనే ఆధారపడి జీవిస్తున్నారు. గ్రామాల్లో నివసించే వారిలో నాల్గింట మూడో వంతు మందికి వ్యవసాయమే ఆధారం. స్వాతంత్ర్యం వచ్చే నాటికి దేశ జనాభాలో 70% వ్యవసాయరంగంపై ఆధారపడి జీవిస్తున్నారు. అప్పటి జాతీయ ఆదాయంలో 55% వాటా వ్యవసాయ రంగంపై నుండి వస్తుంది. ప్రస్తుతం ఇది 6 శాతానికి తగ్గిపోయింది. అయితే ఇప్పటికి 58% మంది ప్రజలు వ్యవసాయరంగంపై ఆధారపడి జీవిస్తున్నారు. 58% జనాభా ప్రత్యక్షంగానో పరోక్షంగానో వ్యవసాయాన్నే నమ్ముకుని జీవనం సాగిస్తున్నారు. అలాంటి వ్యవసాయం ఇప్పుడు నీరుగారిపోతుంది. రైతు చిక్కిపోతున్నాడు. గత ఐదేళ్లలో ఏటా సగటున 12,000 మందికి పైగానే ఆత్మహత్యలకు పాల్పడుతున్నారు. అకాల వర్షాలు, కరువు, అప్పులు, గిట్టుబాటు ధర లభించకపోవడం ఇలా లెక్కలేనన్ని సమస్యలతో అన్నం పెట్టే రైతు ఆత్మహత్య చేసుకుంటున్నాడు. ఒకప్పుడు పదిమందికి అన్నం పెట్టిన రైతన్నకు నేడు మెతుకు దొరకడమే గగనమయింది. భూములను కోల్పోయిన రైతు నేడు కూలిగా మారాడు. వ్యవసాయమంటేనే రైతు భయపడిపోతున్నాడు. వేసిన పంటలు చేతికి రాక, పెట్టిన పెట్టుబడులు రాక రైతుకు చివరికి మిగిలేది ఉరితాడు.



రైతుల ఆత్మహత్యల్లో దేశంలోనే అగ్రస్థానంలో పొరుగునే ఉన్న మహారాష్ట్ర ఆ తర్వాత స్థానం తెలుగు రాష్ట్రాలది. గత ఏడేళ్లుగా కర్ణాటక, తమిళనాడు, కేరళ, ఉత్తరప్రదేశ్ లలో రైతు హత్యల సంఖ్య తగ్గుతుండగా మన రాష్ట్రాలలో రైతు ఆత్మహత్యలు పెరిగిపోతున్నాయి. మాది రైతు సంక్షేమ ప్రభుత్వం అని చెప్పుకొన్న కాలంలోనే పెద్ద సంఖ్యలో రైతుల ప్రాణాలు గాలిలో కలిసిపోయాయి. 1995-2002 మధ్య ఎనిమిదేళ్ళ కాలంలో 12,716 మంది రైతులు ఆత్మహత్య చేసుకున్నారు. 2003-2010 మధ్యకాలంలో బలవన్మరణం పాలైన అన్నదాతల సంఖ్య ఏకంగా 18,404కు చేరింది. ఒకవైపు రైతుల వారసులు వ్యవసాయాన్ని వదిలి ఇతర వ్యాపకాలు చూసుకుంటుండగా మరోవైపు హలం బాట పట్టిన యువ రైతులు మధ్యలోనే జీవితమనే కాడిని పారేస్తున్నారు. యువ రైతులు వాణిజ్య వంటలకు ప్రాధాన్యమిస్తూ అతివృష్టి కారణంగా వంటలు దెబ్బతిని, పెట్టుబడులు రాక చివరికి ఆత్మహత్యకు పాల్పడుతున్నారు. 2010లో 15-29 ఏళ్ళ మధ్య వయసున్న 728 మంది యువరైతులు ఆత్మహత్య చేసుకున్నారు. వీరిలో పురుషులు 563 మందికాగా, మహిళలు 165 మంది ఇక అదే సంవత్సరం 30-34 ఏళ్ళ మధ్యవయస్సు కలిగిన వారిలో 824 మంది పురుషులు 137 మంది మహిళలు ఆత్మహత్య చేసుకున్నారు. ఒక్క సంవత్సరంలోనే మొత్తం 2525 మంది ఆత్మహత్య చేసుకున్నట్లు ఎన్.సి.ఆర్.బి. అధికారికంగా తెలిపింది.

వ్యవసాయం అంటే ఏమిటి?

ఆధునీకరణ ద్వారా విప్లవాత్మక మార్పులు చోటు చేసుకుంటున్న నేటి సమాజంలో చాలామంది ఇంకా వ్యవసాయం మీద, పశుసంపద మీద ఆధారపడి జీవిస్తున్నారు. వ్యవసాయం అంటే నేలను దున్ని, సాగుచేసి ఆపై విత్తనాలు నాటి వాటిని పెంచడం లేదా ఉత్పత్తి చేయడాన్ని వ్యవసాయం అంటారు. ఇంకొక ఆధారం ఏమనగా ఆవులను, బర్రెలను మరియు ఇతర జంతువులను పెంచి వాటిని మానవ జీవన ఉపాధిగా వాటి ద్వారా పాలు, మాంసాన్ని అమ్మి డబ్బు సంపాదించడం కూడా వ్యవసాయం అంటారు.

ఆత్మహత్య అంటే ఏమిటి?

తనకు తానే బలవంతంగా ప్రాణం తీసుకోవటాన్ని ఆత్మహత్య అంటారు. దేవుడు తనకు ఇచ్చిన ప్రాణం విషయంలో ప్రతి మనిషి దేవునికి బాధ్యత

వహించాలి. దేవుడు మనిషికి ఇచ్చిన ప్రాణంపై ఆయనే యజమాని. అందువలన మన జీవితాలను కృతజ్ఞతాపూర్వకంగా స్వీకరించి మన ఆత్మల రక్షణకు, దేవుని కీర్తి కొరకు జీవాన్ని పరిరక్షించాలి. ఈ జీవానికి మనం కార్యనిర్వాహకులముగాని యజమానులం కాదు. ఎందుకంటే ఈ జీవితంను లేదా జీవాన్ని దేవుడు మనకు అప్పగించారు. మనకు దీనిని నాశనం చేసే హక్కులేదు సి.సి.సి.2280. ఆత్మహత్యలకు ప్రధాన కారణం ఏమిటి అంటే డిప్రెషన్. మనిషి డిప్రెషన్ కలిగినట్లయితే ఆత్మహత్య చేసుకుంటారు.

రైతులు ఆత్మహత్య చేసుకోవడానికి ప్రధాన కారణాలు

ఒక రైతుకు వరిశిక్ష! మరోరైతు నెత్తిన ప్రతి కత్తి! ఇంకో రైతుకు నిలువెల్లా కూరగాయలు. మరో రైతుకు భారంగా వేరుశనగ, ఘోరంగా ఉల్లి, చేదుగా చెరుకు. ఏ రైతును చూసినా కష్టమే! పొలాలనన్ని హలాల దున్నే రైతులు తమ బలాన్ని మాత్రమే కాదు ప్రాణాలనూ పొలాలకే అర్పిస్తున్నారు. ఇది ఒక్క ఏడాది కథకాదు ఎన్నో ఏళ్లుగా సాగుతున్న వ్యధ. ఆత్మహత్యల నివారణకు ప్రభుత్వం తీసుకుంటున్న చర్యలు రైతులకు భరోసా ఇవ్వడంలేదు. ఎరువు బరువై కూలీలు కరువై నీరు కన్నీరై విత్తుదశ నుంచే చిత్తు చితై అన్నదాతలు నిట్టూర్పు వదులుతున్నారు. పెరుగుతున్న పెట్టుబడులు కనికరించని ప్రకృతి రైతుల జంట కోరల పాములా కాటేస్తున్నాయి. బ్యాంకులు ప్రభుత్వం సంస్థలు అందించే రుణాలు రైతు అవసరాలను తీర్చలేకపోతున్నాయి. ప్రైవేటు వ్యాపారుల వడ్డీ, నడ్డీ విరుస్తుంటే కాళ్ల క్రింద భూమి కదిలిపోతుంటే బతుకే భారమనుకుని రైతు తనువు చాలిస్తున్నాడు.

అప్పుల బాధలతో రైతులు హత్య

చిన్న శంకరంపేట: వ్యవసాయానికి తెచ్చిన అప్పులు రెండింతలు కావడంతో మనస్తాపంతో రైతు ఉరివేసుకుని ఆత్మహత్య చేసుకున్న సంఘటన మండల పరిధిలోని ఖాజాపూర్ గ్రామంలో చోటు చేసుకుంది. వివరాలిలా ఉన్నాయి. కుట్ట శంకరయ్య వ్యవసాయం కోసం చేసిన అప్పులు ఎక్కువ కావడంతో మనస్తాపం చెందాడు. బయటకు వెళ్లి చెట్టుకు ఉరి వేసుకుని మృతి చెందాడు. అడవి ప్రాంతంలో ఉరి వేసుకోవడం వల్ల వారం రోజులుగా ఎవరూ

గమనించలేదు. అటుగా వెళ్లిన స్థానికులు బుధవారం నాడు ఆత్మహత్య చేసుకున్న వ్యక్తిని చూసి పోలీసులకు సమచారం అందించారు. భార్య కమలమ్మ ఫిర్యాదు మేరకు పంచనామా నిర్వహించి కేసు దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఎస్.ఐ. మారుతి ప్రసాద్ తెలిపారు.

మహిళ రైతు ఆత్మహత్య: (సెప్టెంబరు 28, 2018) అప్పుల బాధ తాళలేక మహిళ రైతు ఆత్మహత్య చేసుకున్న సంఘటన మండల పరిధిలోని పద్మారం పంచాయతీలోని ఎల్గుగూడెం గ్రామంలో చోటు చేసుకుంది.

నిజామాబాద్: మండంలోని తాళ్ళరాంపూర్ గ్రామానికి చెందిన పోతుగంటి గంగారాం (55) అనే వ్యక్తి అప్పుల బాధ తట్టుకోలేక తన పంట పొలాల్లో చెట్టుకు ఉరివేసుకుని ఆత్మహత్య చేసుకున్నట్లు నిర్ధారించారు.

కౌలు రైతుల ఆత్మహత్యలు

కౌలు రైతులంటేనే భూమిలేని రైతులు. తమ జీవితాలు ఏదో ఒక విధంగా బాగుపడతాయని కొండంత ఆశతో భూమిని కౌలుకు తీసుకుని చివరకు ఆ భూమిలోనే ప్రాణాలను వదులుతున్నారు. వ్యవసాయం కార్పొరేటు వైపు పరుగెత్తడంతో ఎరువులు, విత్తనాలు ధరలు విపరీతంగా పెంచేశారు. కౌలు రైతులకు సేధ్యానికి పెట్టిన ఖర్చులు తిరిగి రాకుండా మరింత అప్పుల ఊబిలో కూరుకుపోయి కౌలు రైతుల బ్యాంకు రుణలు తీర్చడం లేదు. చెప్పలు అరిగేలా బ్యాంకుల చుట్టు తిరిగినా బ్యాంకు అధికారులు కనికరించడం లేదు. గత ఐదేళ్లుగా ప్రకృతి వైపరీత్యాలు కౌలు రైతులను కోలుకోలేని విధంగా దెబ్బ తీశాయి. ప్రతి వరి మొక్కజొన్న, కూరగాయల పంటలు, ప్రొద్దు తిరుగుడు పంటలు సాగుచేసిన కౌలు రైతులు ఎకరాకు 15 వేల నుండి 20 వేల వరకు భూమి యజమానికి కౌలు చెల్లిస్తున్నారు. రాష్ట్రాల వ్యాప్తంగా వేలమంది కౌలు రైతులున్నారు. వ్యవసాయంలో అప్పులపాలై ఆత్మహత్యలకు పాల్పడిన రైతు కుటుంబాలకు 2007లో ప్రభుత్వం ఓ జీవోను అమలు చేసింది. ఈ జీవో ప్రకారం ఆర్.టి.వో. - డిఎఫ్ తదితరులతో కమిటీ ఏర్పాటు చేసి రైతు ఆత్మహత్య చేసుకున్నట్లయితే ఆ కుటుంబానికి లక్ష రూపాయలు బ్యాంక్ లో డిపాజిట్ చేయడంతో పాటు రుణాలు ఇచ్చిన వారితో మాట్లాడి వారికి

50 వేల రూపాయలు చెల్లించాలి. ఇది ఎక్కడ కూడా అమలు జరగడం లేదు. రైతులు నిజంగా ఆత్మహత్యలు చేసుకున్నా వ్యవసాయానికి సంబంధం లేదంటూ తిరస్కరిస్తున్నారు. రాను రాను రైతు అనేవాడు కనుమరుగైపోతున్నాడు. వ్యవసాయం చేయడానికి ముందుకు రావడం లేదు. రానున్న మరో పదేళ్లలో వ్యవసాయం ఉంటుందా? ఉండదా? అనేది ప్రశ్నార్థకంగా మారింది. కౌలు రైతులు ఎక్కువగా ఉన్న మెదక్, కరీంనగర్, మహబూబ్ నగర్, నల్గొండ, రంగారెడ్డి జిల్లాలతో పాటు కోస్తాంధ్ర, రాయలసీమ ప్రాంతాల్లోను వీరి ఆత్మహత్యలు అధికమైపోతున్నాయి.

శ్రీను అను కౌలు రౌతు భూమిని కౌలుకు తీసుకుని దానిలో మొక్కజొన్న పండించుచున్నాడు. చివరి వరకు ఎటువంటి ఇబ్బంది లేకుండా చాలా చక్కగా పెరిగింది. ఈ సాగు కోసం 30 వేల నుండి 50 వేలు వరకు అప్పు చేస్తాడు. కాని చివరిగా ప్రకృతి వైపరీత్యం వలన మొక్కజొన్న అంతా పాడైపోయింది. ఆయన వడ్డీకి తెచ్చిన డబ్బు ఇవ్వలేక లేదా చెల్లించలేక కౌలుకు తీసుకొచ్చిన భూమిపై మదువు పెట్టలేక వారికి డబ్బు ఇవ్వలేక తీవ్రమైన ఆందోళనకు లోనై చివరికి తను కౌలుకు తీసుకున్న పొలంలోనే పురుగులమందు త్రాగి ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడు. శ్రీను లాంటివారు చాలామంది కౌలు రౌతులు పంట చేతికి అందక, తెచ్చిన అప్పులు తీర్చలేక తమ జీవితాలను తామే తీసుకుంటున్నారు.

బోర్లలో నీరు పడక ఆత్మహత్యలు

రైతు పురుగుల మందు సేవించి ఆత్మహత్య చేసుకున్న సంఘటన మండలంలోని అన్నోజీపూర్ గ్రామంలో మంగళవారం చోటు చేసుకుంది. దౌలబాద్ ఎస్.ఐ. స్వామి కథనం ప్రకారం గ్రామానికి చెందిన అమ్మన స్వామి (40) తనకు ఉన్న కొద్దిపాటి వ్యవసాయ పొలంలో పంటలు పండిస్తు కుటుంబాన్ని పోషించుకుంటున్నాడు. గత సంవత్సరం తనకు ఉన్న పొలంలో నాలుగు బోర్లు వేశాడు. నీరు పడకపోవడంతో సాగు కోసం మరిన్ని అప్పులు చేసాడు. పంటలు చేతికి రాకపోవడంతో 4 లక్షల వరకు అప్పులు కావడంతో వాటిని తీర్చే మార్గం లేక తన భార్య రజితను ఈ నెల 12న అమ్మగారింటికి పంపిన అనంతరం 13న పురుగుల మందు సేవించి ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడు. వారి కుటుంబము ఇంకా ఇబ్బందులకు లోనై చాలా బాధలు అనుభవిస్తున్నారు. వారికి ఇద్దరు చిన్న పిల్లలు ఉన్నారు.

విత్తనాల దొరకక ఆత్మహత్యలు

అన్నదాత తాను రాత్రి అనక పగలు అనక శ్రమిస్తాడు. కాని కొన్నిసార్లు చివరి వరకు వర్షం పడకపోయిన కొన్నిసార్లు పంట చేతికి వస్తున్నది అనుకున్న సమయంలో తుఫాను వచ్చి పండిన పంటను పాడుచేస్తుంది. అలాంటప్పుడు రైతు ఆత్మహత్య చేసుకుంటున్నాడు. ఎందుకంటే ఒకవైపు పంట మీద తీసుకొచ్చిన అప్పులు తీర్చలేక పంటనష్టం వలన తీవ్రమైన ఆందోళనకు గురి అవుతాడు. చివరికి ఆయనకు మిగిలేది ఉరితాడు. కరీంనగర్ లో అప్పు చేసి ప్రత్తి మొక్క చేసే పంటలు వేస్తే కాలం కలసి రాక వేసిన విత్తనాలు నకిలి వల్ల పంటలు ఎండిపోవడంతో గుండెతట్టుకోలేక ప్రత్తిరైతు పురుగుల మందు త్రాగి ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడు.

పెట్టుబడులు ఎక్కువ - లాభాలు తక్కువ

మార్కెట్ లో వస్తువుల ధరలు పెరుగుతున్నాయి. కాని రైతుకు మాత్రం గిట్టుబాటు ధర లభించదు. 2010-11, 2011-12లో ధరలను పరిశీలిస్తే అప్పుడు క్వింటాలు పత్తి ధర 5,600. అదే ప్రత్తి ఇప్పుడు 2,600 అదే ప్రత్తి ఇప్పుడు 3,600 అప్పుడు క్వింటాలు పసుపు 14 వేలు. ఇప్పుడు 4 వేలు అప్పటికి ఇప్పటికి మిర్చి 12వేల నుంచి 5,500కు తగ్గింది. పెట్టుబడులు మాత్రం భారీగా పెరిగాయి. రైతు పెట్టుబడి ఎక్కువ లాభాలు తక్కువ. ఇలా పంట నష్టం వచ్చినట్లైతే రైతు ఎలాగ అప్పును తీర్చుతాడు. కుటుంబము ఎలా నడుస్తుంది. కావున ప్రభుత్వం ఉత్పత్తి పెరుగుదలకు అనుగుణమైన గిరాకి వుండేలా అనుమతించాలి. రైతులు ఆత్మ గౌరవంతోను ఆత్మవిశ్వాసంతోను బతికేందుకు ప్రోత్సాహపరచాలి. రైతు వ్యవసాయాన్ని లాభసాటిగా మార్చాలి. రైతులు తాము పండించిన పంటపై ఎక్కువ పెట్టుబడిపెట్టి మార్కెట్ లోని లాభాలు తక్కువ రావటం వలన తెచ్చిన అప్పులు తీర్చలేక చాలామంది ఆత్మహత్య చేసికొని చనిపోయారు. 4 ఎకరాల చెరుకు నష్టం రావడం వల్ల కుటుంబం అంత పొలంలో పురుగుల మందు త్రాగి చనిపోయారు. మెదక్ జిల్లా దౌల్తాబాద్ మండలం రామాసాగర్ భార్య సుశీలమ్మ. పిల్లలు ఇద్దరు కూతుళ్లు ఒక కొడుకు. కుటుంబం అంత పొలంలో పురుగుల మందు త్రాగి చనిపోవడం జరిగింది.

రైతు ఆత్మహత్యలు మరియు వాటి మూలాలు!

పలు రకాల ఆహార ధాన్యాలను పండించే రైతులు ఆత్మహత్యలు దేశానికే అవమానకరం. అంటరాని తనమనే సాంఘిక దురాచారం, భారత జాతికి ఎంత తలవంపులు తెచ్చేదో, అన్నదాతల ఆత్మహత్యలు కూడా అంతే తలవంపులు తెచ్చే సమస్య అన్నదాతలే ఆత్మహత్యలు చేసుకుంటుంటే ఇక భూమనలేలేని వారి సంగతేంటి? అనలు ఆత్మహత్యలు చేసుకునే రైతులంతా ఎవరు? రెండు మూడు ఎకరాలతో బతుకు బాటను నడుపుకొనే రైతులే ఎక్కువ. నాలుగైదెకరాలున్న చిన్న రైతులు కావచ్చు. ఎక్కువగా ఆత్మహత్యలు చేసికొనేవారు అంత దళిత కుటుంబాల వాళ్ళే, వీటికి స్వల్ప మినహాయింపులంటే వుండొచ్చు కాని అత్యధికంగా ఆత్మహత్య చేసుకునేవారు అణగారిన జాతులకు చెందినవారే. వీరికి పెట్టుబడులకు డబ్బుండదు. విపరీతంగా పెరిగిన వ్యవసాయ పరికరాలు, ఎరువులు, మందుల ధరలతో తాము ఉత్పత్తి చేసి ధాన్యం ధరలు పోటీపడకపోవడం మరియు పెట్టుబడికి అనివార్యంగా అప్పులు చేయడం ప్రైవేటు అప్పులైతే వడ్డీ విపరీతంగా ఉండటం, ప్రభుత్వం అప్పులయినా అవి రైతును చేరే సరికి మధ్య దళారీకిచ్చే లంచాలతో ప్రైవేటు అప్పు వడ్డీరేటును మించిపోవడం. పారిశ్రామిక వస్తువుల ధరలు, దానికయ్యే ఖర్చును బట్టి పరిశ్రమ యజమానే నిర్ణయించుకునే హక్కుంది. కాని వ్యవసాయోత్పత్తులకు ధర నిర్ణయించేది సర్కార్. వ్యవసాయం ప్రధానమైన దేశంలో వ్యవసాయానికి అతి తక్కువ ప్రాధాన్యతనిచ్చి, మిగతావాటికి ఎక్కువ ప్రాధాన్యతనివ్వడం, ఎక్కువ బడ్జెట్ కేటాయించడం, చిన్న రైతుకు సంబంధించిన వాళ్ల సమస్యలు తెలిసిన వాళ్ల నిర్ణయాత్మక స్థితిలో ఉండకపోవడం. దళిత కులాలకు చెందిన శ్రామిక స్వభావమున్న వాళ్ళెవ్వరు ఏ ఒక్క పార్టీ అధికారంలో ఉండకపోవడం ఇలాంటి కారణాలు రైతులు ఆత్మహత్యలకు బలమైన మూలాలుగా ఉన్నాయి.

వ్యవసాయ సంస్కరణలు (మార్పులు)

నూతన ఆర్థిక వ్యవస్థ అభివృద్ధి చెందాలంటే వ్యవసాయ రంగమే మూలాధారం. వ్యవసాయరంగంలో పరిశోధనలు, అభివృద్ధిలో పెట్టుబడులు పెంచడం. వ్యవసాయ విస్తరణకు ఆ వ్యవస్థ బలోపేతం చేయడం, పండించిన పంటకు మద్దతు ధర కల్పించడం, నిల్వ సామర్థ్యం పెంచడం వంటి చర్యలు

తీసుకోవాలి. రైతు మెరుగైన జీవితం గడపడానికి అవసరమైన ద్రవ్యాన్ని ఇచ్చేది గిట్టుబాటు ధర, కాని మార్కెట్ల ధరలు పడిపోయి రైతు తీవ్రంగా నష్టపోయే పరిస్థితుల్లో ప్రభుత్వం రైతులకు కొంత సహాయం లేదా వెసులుబాటు కల్పించే నిమిత్తం మద్దతు ధరను ప్రకటిస్తుంది. ఇది గిట్టుబాటు ధరకాదు, రైతులు గిట్టుబాటు ధర కోరుతున్నా ఇచ్చేది లేదా ప్రకటించేది కనీస మద్దతు ధర మాత్రమే. కనీస మద్దతు ధర స్వల్పంగానే నిర్ణయిస్తుంది. దీని వలన రైతులకు లాభం చేకూరడం లేదు. ప్రజలకు ఆహారాన్ని అందించడానికి రైతు శ్రమపడుతున్నాడు. రైతు పడిన శ్రమను, తెగింపును ప్రభుత్వం, సమాజం గుర్తించాలి, వ్యవసాయం రైతుకు గిట్టుబాటు కావాలి. అభివృద్ధి చెందిన దేశాలు వ్యవసాయరంగానికి పెద్ద ఎత్తున ప్రోత్సాహాలు, సబ్సిడీలు ఇస్తున్నాయి. దేశంలో అన్ని రకాలుగా వనరులు పుష్కలంగా ఉన్నప్పటికీ రైతులు అష్టకష్టాలు పడుతున్నారు. వారిని అన్ని రంగాల్లోను సంపూర్ణంగా ఆదుకోవడానికి ప్రభుత్వం విధానాలు, చట్టాల్లో సవరణలు చేయాల్సిన అవసరం ఉంది. వ్యవసాయ అభివృద్ధి రేటు పెరుగుతుందని అనుకున్న అదే తమాషాలో రైతులు ఆదాయాలు పెరగలేదు. ఉత్పత్తి పెరుగుదలకు అనుగుణమైన గిరాకి ఉంటేనే వ్యవసాయోత్పత్తులకు వాస్తవ ధరలు నిలకడగా ఉంటాయి. వ్యవసాయం ద్వారా లభించే ఉత్పత్తుల పరిమాణాన్ని పెంచడంతోపాటు వైవిధ్యమైన ఆహార ధాన్యాలను ఉత్పత్తి చేయాలి. దేశంలో మార్కెటింగ్ వ్యవస్థ చాలా బలహీనంగా ఉన్నది. దానిని పటిష్టపరచాలి. రైతులకు వ్యవసాయానికి అవసరమైన పెట్టుబడులు ప్రభుత్వం నుండి సకాలంలో లభించడం లేదు. అందుచేత రైతు వడ్డీ వ్యాపారుల నుండి అప్పుతెచ్చి పెట్టుబడిపెట్టి పంటను అప్పు తీర్చడానికి సరిపెట్టే చివరకు బీదవాడవుతున్నాడు. గ్రామీణ మౌళిక సౌకర్యాలను మెరుగుపరచడం వంటి చర్యల ద్వారా రైతులకు సాయం చేయాలి. నీటి పారుదల సౌకర్యాలను అభివృద్ధి పరచాలి. ధాన్యానికి తగిన రేటు ఇప్పించాలి. ఎరువులు సబ్సిడీరేటుకు ఇప్పించాలి. ఎరువులను బ్లాక్లో అమ్మేవారిపై కఠినచర్యలు తీసుకోవాలి. రైతులకు కల్తీలేని విత్తనాలు, పురుగు మందులు, ఎరువు అందించడానికి తగిన చర్యలు తీసుకోవాలి. కౌలు రైతులకు పంట రుణాలు అందించే ఏర్పాటు చేయాలి.

తెలుగు రాష్ట్రాలలో జరుగుతున్న రైతుల ఆత్మహత్యలు

తెలుగు రాష్ట్రాలలో అన్నదాతల ఆత్మహత్యల ఇరురాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు అమోదించాయి. తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడినప్పటి నుంచి ఇప్పటి వరకు 312 మంది అన్నదాతలు ఆత్మహత్యలు చేసుకున్నారని స్వయంగా ప్రభుత్వం నియమించిన త్రిసభ్య కమిషన్ నిర్ధారించింది. తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న మెదక్ జిల్లాలో 78 మంది రైతులు ఆత్మహత్యలు చేసుకున్నారు. ఇదిలా ఉంటే 13 జిల్లాలతో ఏర్పడ్డ ఏపీ ప్రభుత్వంలోను ఇటీవలే వరసపెట్టి ఆత్మహత్యలు జరుగుతున్నాయి. కాని ఏయొక్క వర్గానికి చెందిన వారో అన్నది నిర్ధారణకు రాకపోవడం విడ్డూరం. అటు ఏపీలోను ఇటు తెలంగాణ రాష్ట్రాలలో అమాయకుల ప్రాణాలే సమాధులవుతున్నాయి.

రైతుల ఆత్మహత్యలకు నివారణలు !

1. పంట నష్టపోయిన రైతులకు వెంటనే పరిహారం అందించాలి.
2. రైతుల నుంచి ప్రభుత్వమే పంటను గిట్టుబాటు ధరలకు కొనుగోలు చేయాలి.
3. ఎగుమతి దిగుమతి విధానాలను మన రైతులకు అనుగుణంగా మార్చాలి.
4. ప్రభుత్వం సకాలంలో ఆత్మహత్యలు చేసుకున్న కుటుంబాలకు ఎక్స్‌గ్రేషియా రుణం చెల్లింపునకు సహకరించాలి.
5. మార్కెట్ గిట్టుబాటు ధర లేనప్పుడు పెట్టుబడి వ్యయంతో పాటు అధనంగా 50% శాతం ధర చెల్లించాలి.
6. అందరికీ సాగునీరందేలా చేయాలి.
7. కౌలుదారులతో సహా రైతులందరికీ బ్యాంకుల ద్వారా రుణాలు ఇప్పించాలి.
8. సుస్థిరమైన చౌకగా లభించే ఉత్పాదకాలను ఉపయోగించాలి.
9. గిట్టుబాటు ధర విషయంలో ప్రత్యేకశ్రద్ధ చూపించాలి.
10. గ్రామీణులు ఆర్థికంగా ఎదిగేలా వ్యవసాయేతర కార్యకలాపాలను పోషింపించాలి.

పరిశుద్ధ గ్రంథ నేపథ్య ఆధారాలు మరియు శ్రీసభ బోధనలు

వాటికన్ - II ఆధికార పత్రాలు ఆర్టికల్ - 87 :

వ్యవసాయం మీద ఆధారపడి జీవించే కొన్ని దేశాలలో రైతాంగానికి అధునాతన

విధానాలను అవలంబించేటట్లు చేయడం ద్వారా - ఆహార ధాన్యాల ఉత్పత్తిని గణనీయంగా పంచుకొవచ్చును. ప్రజల జీవన ప్రమాణాలను త్వరితగతినె మెరుగు పరచవచ్చును. అయితే అదనాతన విధానాలను గుడ్డిగా అనుకరించడం కాకుండా, వాటిని స్థానిక పరిస్థితులకు అనుగుణంగా మలచుకొని ఉపయోగించుకోగలగాలి. అప్పుడే మనం, రైతు ఆత్మహత్యలు అనే భయంకర రోగం నుండి బయటపడవచ్చును. వీటిన్నింటిని గూర్చి మనం రైతులకు బోదించాలి.

“LAUDATO SI” Speaks about Our Mother Land (The Earth) మన పోపు ఫ్రాన్సిస్ గారు మాటల ప్రకారం.

మనం మన యొక్క మాతృభూమిని కాపాడుకోవాలి. ప్లాస్టిక్ ఉపయోగించడం, చెట్లు నరకడం, ఎక్కువ రసాయనాలు ఉపయోగించడం, విష పదార్థాలు భూమిలో కలపడం, నీటిని కలుషితం చేయటం వల్ల మన మాతృ భూమికి నష్టం కలిగిస్తున్నాము. దేవుడు మన కొరకు సృష్టించిన సృష్టిని కాపాడమని తెలియజేస్తున్నారు. కాని మనం ఎక్కువ రసాయనాలు భూమిలో కలపడం వలన భూమిలో సారవంతమైన నేలను కోల్పోతాము, అప్పుడు పంట సరిగా రైతు చేతికి రాదు. సునామి, మరియు కుండపోత వర్షాలు. వరదల వల్ల భూమిపై ఉన్న సారవంతమైన పొరకొట్టుకుపోతుంది. దీని వలన వ్యవసాయ ఉత్పత్తులు తగ్గిపోతాయి. కాబట్టి దేవుడు ప్రసాదించిన, సృష్టించిన సృష్టిని కాపాడుకుందాం. రైతు ఆత్మహత్య చేయకుండా ఆపుదాము.

ఆది. 4:2 విశ్వసృష్టిని సృష్టించిన దేవుని కంటికి అది చాలా బాగుగాయిందెను. ఆది. 2:7 దేవుడు మానవుని తన పోలికలో సృష్టించెను. ఆది. 3:7 దేవుడు తోట నుండి ఆదామును, ఏవను వెళ్ళగొట్టి నేలను సాగుచేయుటకు అతనినే పంపివేసెను. ఆది. 4:2 తరువాత ఆమె కయీసును తమ్ముడును కనెను, ఏబేలు గొట్టెలకాపరి కయీసు సేద్యగాడు (వ్యవసాయం) ఆది. 9:20 ఆది. 2:15 అప్పుడు దేవుడైన యావే నరుని కొనిపోయి ఏదేను తోటను సాగు చేయుటకు కాచుటకు దానిలో ఉంచెను ఆది 02:15. రాజుల మొదటి గ్రంథము 19:19 ఏలియా అక్కడ నుండి వెడలిపోయి పండ్రేండు అరకలతో దుక్కిదున్నించుచున్న ఎలీషాను చూచెను.

ఎలీషా చివరి అరక తోలుచుండెను. ఏలియా అతని దగ్గరకు వెళ్ళి తన అంగీని తీసి అతనిపై కప్పెను. ఆమోసు 15:16 కావున సర్వశక్తిమంతుడు మహోన్నతుడు ప్రభువునైన దేవుడు ఇట్లు చెప్పుచున్నాడు. ప్రజలు పుర వీదులలో విలపింతురు. డబ్బు పుచ్చుకొని విలపించువారితోపాటు రైతులను గూడ ఏడ్చుటకు పిలుతురు. ఆమోసు 6:14 నేను మందల కాపరిని అత్తిచెట్లను పరామర్శించువాడును లూకా 12:16:21 (లోభివాని ఉపమానము) పంటల భద్రపరచుకొనుటకు నాకు చాలినంత స్థలము లేదు. ఒక పని చేసెదను. కొట్లన్న పడగొట్టించి వానిని ఇంకను పెద్దవిగా కట్టెదను. మత్త 22:5 కాని పిలువబడిన వారు దానిని లక్ష్యపెట్టిక తమ తమ పనులకు పోయిరి. ఒకడు పొలమునకు మరియొకడు తన వ్యాపారమునకు వెళ్ళను. (యోహాను 15:1) నేను నిజమైన ద్రాక్షావలిని నా తండ్రి వ్యవసాయి. (2 తిమోతి 2:6). బాగుగా కట్టించి పనిచేయు రైతునకు పంటలో ప్రథమ భాగము లభింపవలెను.

ముగింపు

రైతు దేశానికి వెన్నెముక. వెన్నెముక లేకపోతే మనిషి సరిగా నిలబడలేదు. అదే విధంగా రైతు లేకపోతే అన్నం పెట్టే దేశం అడుక్కోనే దేశంగా వుంటుంది. కాబట్టి అన్నం పెట్టే రైతును నేటి ప్రభుత్వం ఆదుకోవాలి. ప్రభుత్వం, ప్రజలు, సమిష్టిగా కృషిచేసి స్వయం సమృద్ధి సాధించడానికి పాటుపడాలి. రైతులు నూతన వ్యవసాయ పద్ధతులను అవలంబించి అధికోత్పత్తి సాధించేటట్లు చేయాలి. ధాన్యానికి రాబడిని పెంచడానికి రైతులకు తగిన అవకాశాలు కల్పించాలి. పంట మార్పిడి మిశ్రమ వ్యవసాయ పద్ధతుల ద్వారా ఆహారోత్పత్తులను పెంచడం, జనాభాను అరికట్టడం వంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. అప్పుడే రైతుల ఆత్మహత్యను కొంత వరకు తగ్గించవచ్చును, ఆపవచ్చును.



8. ఆత్మహత్యలు - తగ్గించే, అలకట్టే విధానాలు

- ఫాదర్ కొమ్మారెడ్డి లూయి మరెడ్డి

ఉపోద్ఘాతం

ఆత్మహత్యలు చేసుకోవాలనే తలంపులు, ఆలోచనలు కలిగియున్నవారు మనలో చాలమంది లేకపోరు. ఆత్మహత్యలు చేసుకోనేవారు. ఎంత ఎక్కువో అంతే ఎక్కువ నిరోధించే, అరికట్టే విధానాలు కూడా ఆత్మహత్యలకు రకరకాల కారణాలు ఉండవచ్చు. వాటికి తగినట్లుగానే నిరోధించే విధానాలు మీ ముందు ఉంచుతున్నాను.



1. కష్టకాలం ముగిసి, మంచి రోజులు ముందున్నాయని ఆశ కలిగించాలి

సమస్యలు, బాధలు, కష్టాలు అనేవి కొద్దికాలము వరకే; అవి అశాశ్వతమైనవి. కాబట్టి ముందు కాలంలో, భవిష్యత్తులో మంచి జరుగుతుందని ఆశ కలిగించాలి. నిరాశ అనేది నిర్దిష్ట సమయానికి చెందిందని, అశాశ్వత కాలానికి చెందిందని దృఢ నమ్మకం కలిగించాలి. దేవుడంటే భయభక్తులు కలవారిలో, ప్రార్థన జీవితం ఉన్న వారిలో ఈ ఆశ, నమ్మకం నింపటం చాల సులువైన పని. ఇలా ప్రార్థించేవారు, దేవున్ని నమ్మేవారు తమ కష్టాలను ప్రార్థనలో తెలియజేస్తే చాలు, వారి భవిష్యత్తు బాగుంటుంది, జీవించాలంటే ఆశ కలుగుతుంది. ప్రార్థన ద్వారా ఆశను పెంపొందించవచ్చు. తనను తాను గాయపరచుకోవాలనే తలంపులను, భావాలను వారిలో నుండి తీసివేయవచ్చు, అలోచనలను మార్చివేయవచ్చు.

2. ఆత్మహత్య ఆలోచనలు ఇతరులతో పంచుకో సహాయం అందుకో

ఎవరిలోనైతే ఆత్మహత్యలు చేసుకోవాలనే ఆలోచనలు ఉంటే, కొన్ని సంకేతాలు వారు ఎరిగియున్నట్లయితే, వారు తమ ఆలోచనలను ఇతరులకు తెలియజేయాలి. దానిని గూర్చి మాట్లాడాలి. ఎంత ఎక్కువగా దానిని పంచుకుంటామో, మన ఆలోచనలను తెలియజేస్తామో, అంత ఎక్కువగా ఇతరుల ఆదరణ, సహాయం లభిస్తుంది. అందుకే అంటారు ఆత్మహత్యలాలోచనలు మౌనంగా మదిలోనే మదనపడక, కుటుంబ సభ్యులకు, మత గురువులకు, మిత్రులకు, మానసిక వైద్య నిపుణులతో, తోటి పని వారితో పంచుకో, అప్పుడే వారి నుండి మంచి సలహాలు, సహాయం అందుతుంది. ఈ విధంగా సహాయం చేయాలనుకునేవారు మొట్టమొదటగా హాని చేసుకోవాలనుకునే వారితో ప్రేమ, జాలీ, దయతో సంభాషించాలి. వారి నుండి వారు ఏ విధంగా గాయపరచుకోవాలనుకున్నారో తెలుసుకోవాలి. అప్పుడే వారిని క్రమబద్ధంగా, ఆలోచన విధానాన్ని సరిచేయవచ్చును. ఇంకా అపాయకరమైన సంకేతాలను వారికి తెలియజేసి, ఆత్మహత్యల నుండి వారిని అపవచ్చును.

3. అపాయకరమైన సంకేతాలను తెలుసుకోవాలి

ఆత్మహత్యలు చేసుకోవాలనిపించే వారిలో అపాయకరమైన సంజ్ఞలు, సంకేతాలు, సూచనలు చాల కనిపిస్తాయి. ఇలాంటి వారు పదేపదే, నాకు చావాలనుంది అని అంటుంటారు. నేను దేని కోసం బ్రతకాలని ప్రశ్నిస్తారు. నేను జీవించటం వల్ల ఇతరులకు భారమే అని వాపోతుంటారు; ఇంత ఘోరమైన భారం నాకెందుకు అని ఇతరులతో పోల్చుకొని మధనపడుతుంటారు. చాలాసార్లు ఇలాంటి వచనాలు, మాటలు ఉచ్చరిస్తుంటారు. ఇలా మాటలు అంటూ వారి జీవన విధానాన్ని మార్చుకుంటారు - మాదక ద్రవ్యాలకు, మందుకు బానిసలౌతారు, ఆత్మహత్యలను చేసుకోవటానికి, దానికి కావలసిన పరికరాల కోసం, వస్తువుల కోసం అంతర్జాలంలో అన్వేషిస్తారు. వీరు చాల నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తారు, కొన్ని పనుల నుండి హఠాత్తుగా వైదొలగటం, కుటుంబం నుండి, మిత్రులనుండి విడిగా, ఒంటరిగా జీవించటం లాంటివి చేస్తారు, వీరు ఎక్కువగా లేదా మరి తక్కువగా నిద్రిస్తారు, ఇక చనిపోతామనే ఆలోచనలో తెలిసినవారిని సందర్శించటం లేక

ఫోను చేయటం జరుగుతుంది. కొన్నిసార్లు వారికి వీడ్కోలు పలుకటం కూడ సంభవిస్తుంది. ఇంకొన్ని సార్లు వారికి కలిగిన అమూల్యమైన వస్తువులను ఇతరులకు అందజేయటం జరుగుతాయి. వీరు దురుసుగ ప్రవర్తిస్తారు, దేనిపైకూడా శ్రద్ధ చూపించరు. మాంద్యం (డిప్రెషన్)కు గురి అవుతారు; పదే పదే చిరాకు పడటం, ఆగ్రహించుకోవటం, కించపరచుకోవటం, ఆందోళన చెందటం వారిలో కలుగుతుంది. ఇప్పుడు చెప్పినవన్నీ సంకేతాలే కాబట్టి వారికి సహాయం అవసరం. ఇలా సహాయం చేసి ఆత్మహత్యల నుండి దూరం చేయాలి.

4. ఆత్మహత్యలను విరమింపచేసే సహాయక బృందాలను, వనరులను తెలుసుకొని, ఆశ్రయించాలి

ఆత్మహత్యల నుండి వైదొలుగుటకు ప్రతి యొక్కరు తమ స్థానికంలో ప్రాంతంలో, దేశంలో ఉన్న మానసిక వైద్య నిపుణులను, సంస్థలను, బృందాలను తెలుసుకొని, వాటి సహాయం పొందాలి. ఈ సహాయం అందించే ప్రాంతీయ సంస్థల, నిపుణులు, మానసిక వైద్యుల పట్టికను అందరి అందుబాటులో ఉండాలి. అప్పుడు తమను తాము హతమార్చుకునేవారు, వీరి సహాయం వలన ఆత్మహత్య నుండి విరమించుకుంటారు.

5. సలహాదారిగా వ్యవహరించాలి

ఆత్మహత్యలు ఎక్కువ అవుతున్న ప్రాంతములలో ప్రతి పౌరుడు, సభ్యుడు చొరవ తీసుకొని, తమ ప్రాంతంలో ఉన్న మత గురువులతో, ఉపాధ్యాయులతో, ఈ విషయంపై చురుగ్గా స్పందించే వారితో, మానసిక వైద్యం అందించే నిపుణులతో, ఇంకా ప్రభుత్వ బృందాలతో చర్చించి, ఏ విధంగా ఆత్మహత్యలు అరికట్టాలో సమాలోచన చేసి నిర్ణయాలు తీసుకోవాలి. ఉపాధ్యాయులకు ఆత్మహత్యలపై ప్రత్యేక శిక్షణ ఇచ్చి, వారికి ఒక బృందంగా తయారుచేసి, ఆత్మహత్య ఛాయలు ఉన్న వారిని కనుగొని స్వీయ హానిని విరమింపచేసుకొనేలా చేయాలి. ఈ ఆత్మహత్యలు హఠాత్తుగా ఎక్కువైతే సరియైన మానసిక వైద్యమును అందించగలిగే సామర్థ్యము ఉందా, లేదా అని విశ్లేషణ చేసి తగు నిర్ణయాలు తీసుకోవాలి.

6. ఆత్మహత్యలు చేసుకోవాలని తలంచేవారి మాటలపై మనస్సు పెట్టి అలకించి హృదయంతో అర్థం చేసుకోవాలి

ఈ కాలంలో స్ట్రాన్ ఛోను ఉపయోగిస్తూ, అంతర్జాలమును వాడుకుంటూ, ఏకాకి జీవితం జీవిస్తున్నారు ఎందరో, ఇంకా అందరు మాట్లాడాలని ప్రయత్నం చేస్తున్నారు కాని అలకించెవారు కరువైయ్యారు. ఎవ్వరు చూసినా, నేను బిజి, నేను బేజి అంటు నాకు టైం లేదు అంటు తప్పుకుంటున్నారు. ఇలా టైం లేకపోతే ఆత్మహత్యలు చేసుకోవాలనుకునే వారిని అలకించెదెవరు? ఆత్మహత్యలు చేసుకోవాలని తలంపులు వచ్చిన వారిని అలకించాలి. వినాలి, అర్థం చేసుకోవాలి. అందుకే అంటారు. “మన బాధను ఇంకొకరితో పంచుకుంటే, అది సగం తగ్గుతుందని”. ఇలా వినటం వల్ల, హాని చేసుకోవాలనే ఆలోచనల నుండి దూరం చేయవచ్చు. మనం వినేటప్పుడు శ్రద్ధ వహించాలి. చెప్పిన వాటిని, చెప్పని వాటిని, చెప్పాలనుకున్న దానిని మనం గ్రహించాలి. వారి భావాలను, మాటల్లో తెలియజేయని భాదను, నొప్పిని గ్రహించి, వారికి సహాయం చేయాలి.

7. ఆత్మహత్యలు ఎక్కువగా జరుగుతున్న ప్రాంతాలలో సురక్షితమైన వాతావరణాన్ని సృష్టించాలి.

మానవుడు సురక్షితమైన వలయాన్ని కోరుకుంటాడు. మనల్ని కాపాడే ప్రజల మధ్యలో, హానిరహితమైన ప్రాంతాన్ని సృష్టించుకోవాలని మానవుడు ప్రయత్నిస్తాడు. సురక్షిత వలయం అంటే మనం ఆత్మహత్య చేసుకోవాలనే తలంపులు వస్తే మనకు సహాయం చేసేవారు, ప్రభుత్వ సహాయక సలహా బృందాలు మన సన్నిధిలోనే, చేరువలోనే ఉండి, మనతో సత్సంబంధం కలిగి ఉండాలి.

8. కరుణ, జాలి, అప్యాయత కనబరచాలి

ఈ ఆత్మహత్య అనే సాంఘిక సమస్యకు బాధ్యులు ఎవరు? చాలసార్లు మనందరం ఆత్మహత్య చేసుకోవాలని ప్రయత్నించిన వారిని, ప్రయత్నం చేసి, విఫలమైన వారిని మనం నిందిస్తాము, బాధ్యులుగా పరిగణిస్తాము. వారి మిత్రులు బంధువులు వారిని ప్రేమించువారంతా బాధ్యులే. ఆత్మహత్య చేసుకోవాలనిప్పించే వారి పట్ల కరుణ, అప్యాయత, జాలి కనబరచాలి. ఎవ్వరుకూడా వారిని

కించపరచొద్దు, ఎగతాలి చేయకూడదు, విస్మరించకూడదు. మరి ముఖ్యంగా మతపరంగా వారిని అసహించుకోకూడదు, వారిని తీర్మాణం చేయకూడదు.

ఆత్మహత్య చేసుకోవాలి అన్న ఆలోచన వచ్చిన వారిలో, చేసుకోవాలని ప్రయత్నించినవారిలో, చేసుకోబోయి విఫలమైన వారిలో విఫరీతమైన కోపము, కొన్ని సందర్భాల్లో హడలిపోవటం, దుఃఖించటం, కన్నీళ్లు పెట్టుకోవటం, భయంతో అపనమ్మకంతో జీవిస్తారు. నాకు ఎవ్వరులేరు అన్న ఆలోచనలతో, నేను ఏమిచేయలేనన్న భావంతో జీవిస్తున్న వారిపట్ల కనికరము, దయను కనబరచాలి. అలా చేస్తే వారి మనోగాయాలను మాన్పవచ్చు. ఇలా గొప్ప ప్రేమ సుగుణాలు వారిపట్ల చూపితే వారు ఆత్మహత్యలాలోచనల నుండి మారిపోతారు.

9. ఒంటరితనాన్ని ఎన్నుకొని ఏకాకిగా బాధపడే వారిని నీవు గమనించి, నీ సాన్నిధ్యంలో చేర్చుకుంటే ఈ హాని నుండి దూరం చేయవచ్చు

ఆత్మహత్యలు చేసుకునే వారు తరచుగా ఒంటరితనాన్ని ఏకత్వాన్ని ఎన్నుకొని, ఏదో ఒక ఆలోచనల్లో ఉంటారు. వారిలో కలిగే మనోవేధన, బాధించే తలంపులు సాంఘికంగా ఇతరులతో కలవనీయవు. ఇలాంటి వారిని మనం దరికి చేర్చుకోవాలి. మనం భోజనం చేసే సమయంలో తినే బియ్యం దగ్గర ఇంకొక కుర్చివేసి, ఆత్మహత్య తలంపులు కలిగినవారిని భోజనానికి ఆహ్వానించాలి. చాలాసార్లు ఆహ్వానాన్ని తిరస్కరిస్తారు. ఐనప్పటికీ వారిని బలవంతం చేసి, భోజనం పెట్టాలి. మనతో ఒకరిగా చేర్చుకోవాలి. ఎందుకు వీరు సంఘంలో కలవరంటే ఒంటరితనమే బాగుంటుందని వారు భావిస్తారు. ఇలాంటి వారు ఇతరులతో నవ్వలేరు. సంభాషించలేరు. ఈ విధంగా ఉంటే ఏ స్నేహితులు కూడా తమ మిత్ర బృందంలో చేర్చుకోలేము. ఇలాంటి వారినే మనం గమనించి, సంఘంలోనికి, బృందంలోనికి ఆహ్వానం పలుకాలి.

10. ఆత్మహత్య అనేది జగత్తులో ఎవరితోనైనా, ఎక్కడైనా జరుగవచ్చును

ఆత్మహత్య అనేది వీరికి జరుగును, లేదా వారికి జరుగును అని నిర్ధారించలేము. ఇది ఏ సమయంలోనైనా జరుగును లేదా ఆ సమయంలో జరగదు అని కూడా చెప్పలేము. ఇలా వయసుల్ని, సమయాల్ని, పరిస్థితుల్ని నిర్ణయించలేము.

ఈ ఆత్మహత్యలు సంఘంలో ఎవరికైనా జరుగవచ్చును. ఒకతను క్రీడాకారుడే కావచ్చును. ఒక మత గురువే ఉండవచ్చును. ఒక న్యాయధిపతే ఉండవచ్చును, వ్యవసాయదారే కావచ్చు, విద్యార్థి ఉండవచ్చు. ఒక వ్యాపారే ఉండవచ్చు. ఒక సినీతారే కావచ్చు. ఒక గొప్పవాడే లేదా పేదవాడే కావచ్చు. ఒక భార్య, ఒక భర్త ఉండవచ్చు. ఒక బాలుడే లేదా వృద్ధుడే ఉండవచ్చు, ఒక స్త్రీ కావచ్చు లేదా పురుషుండవచ్చు. ఇలా వర్గాలు చెప్పకుంటూపోతే ఎందరో దీనిని బట్టి తెలిసేది ఏమిటంటే ఆత్మహత్యలు ఎవరైనా, ఏ పరిస్థితిలోనైనా చేసుకోవచ్చునని తెలుపుతుంది.

కొన్ని సార్లు శరీర రంగుతేడాలవల్ల, కుల విభేదాల వల్ల, ఆర్థిక స్థితిగతుల వ్యత్యాసాల వల్ల, కుల విభేదాల వల్ల, ఆర్థిక స్థితిగతుల వ్యత్యాసాల వల్ల భరించలేని అవమానములకు గురి అవుతే, కించపరిచే ముద్రలు వేస్తే, మనస్తాపం వల్ల ఆత్మహత్యలు జరుగుతాయి. ఆత్మహత్యలు జరుగవు అని ఏ ఒక్కరు, ఏ సంఘమును కూడా మినహాయింపు చేయలేము. ఇంకొక మాటలో చెప్పాలంటే, ఆత్మహత్యలు ఏ తెగలోనైనా, ఏ దేశవాసియైనా, ఏ సంఘవాసియైనా, ఏ సంస్కృతిలోనైనా జరుగవచ్చును. అందుకే అప్రమత్తంగా ఉండి, జాగ్రత్తపడుతూ, గమనిస్తూ సహాయం చేస్తే ఆత్మహత్యలను తగ్గించవచ్చు. ఆత్మహత్యలు ఎలా జరుగుతాయి. ఎందుకు జరుగుతాయి అని తెలుసుకోవటం కష్టతరం, కాని వాటిని తెలుసుకుంటే ఆత్మహత్యలను అరికట్టేయ్యటం చాలా అధికమౌతుంది.

11. చురుకైన ఆధ్యాత్మిక జీవితం ఆత్మహత్యల ఆలోచనలకు తావివ్వదు

“నేను నీ పేరు నా అరచేతుల మీద వ్రాసికొంటిని. నీ ప్రాకారములు నిత్యము నాకన్నుల ఎదుట నిల్చియున్నవి” (యెషయా 49:16).

“ఆధ్యాత్మిక, సాంఘిక జీవన విధానం లోపించటం వల్లే నిరాశ, నిస్పృహల చావులు అధికమవుతున్నాయి” అని నోబెల్ బహుమానం పొందిన అంగుస్ డెటోన్ మరియు ప్రిన్స్టన్ విశ్వవిద్యాలయములో ఆర్థికవేత్తగా పనిచేస్తున్న ఆనీకసె అభిప్రాయం తెలిపారు. మన సాంఘిక జీవితం విచ్ఛిన్నమై, ముక్కలు చెక్కలైతే అది మన మానసిక, ఉద్వేగ ఆవేశపూరితమైన జీవిత విధానంపై చెడు ప్రభావం చూపిస్తుంది. దానికి భిన్నంగా మనలో వ్యక్తిగత విశ్వాస జీవితం ఉన్నట్లయితే,

విశ్వాస సంఘంతో జీవించినట్లయితే గొప్ప ఫలాలు లభిస్తాయి. మన విశ్వాస సంఘాలు మనల్ని ఇతర సంఘ సభ్యులతో ఒకటిగా జతపరుస్తాయి. ఇంకా నేను ఈ సంఘానికి చెందిన దాన్ని సంబంధించిన వాన్ని అనే మనోద్దైర్యం కలిగిస్తాయి. అందుకే జాన్ స్టోన్ (స్టిట్ అంటారు, “తరుచుగా దేవాలయానికి వెళ్లే వారిలో క్రొత్త సభ్యులతో సత్సంబంధాలు ఏర్పడేలా చేస్తూ, పాత సభ్యులతో సంబంధాల్ని బలపరచి, ధృఢపరుస్తుంది. ఇలా సాంగత్యము, విశ్వాసము బలహీనపడటం ద్వారానే ఆత్మహత్యలు అధికమవుతున్నాయి”.

ఆత్మహత్యలు ఎక్కువౌతున్న ఈ తరుణంలో చాలామంది మానసిక వైద్యులు, శారీరక వైద్యులు ఇలా అంటున్నారు, “శారీరక ఆరోగ్యానికి, భావోద్వేగాల అదుపుకి గతించిన జీవితానికి ఆధ్యాత్మిక జీవితంతో ఎంతో అవినాభావ సంబంధం ఉంది. సమస్యలన్ని కూడా ఆధ్యాత్మిక జీవితాన్ని పట్టించుకోవటం వల్లే. ఆధ్యాత్మిక జీవితాన్ని అలవరచుకోవటం ద్వారా, మన జీవితంలో ఉన్న శూన్యాన్ని ఎదుర్కొనేలా చేస్తుంది. మనల్ని మానసికంగా శక్తివంతుల్ని చేస్తుంది. అందుకే డాక్టర్ కెన్నిత్ పర్ గామెంట్, మానసిక బోధలు చేసే ప్రొఫెసర్ గారు ఇలా అంటున్నారు, “ఆధ్యాత్మికత మనిషిలోని ఆందోళనను, నిరాశలను అణచివేసేటట్లు చేసి, నాణ్యమైన జీవితాన్ని జీవించుటకు దోహదపడుతుంది”.

దావీదు అనే వ్యక్తిలో, ఆత్మహత్య ఆలోచనల్లో ఆధ్యాత్మిక ఆవశ్యకత ఎంత గొప్పదో తెలుస్తుంది (జరిగిన సంఘటన). దావీదు పాఠశాలలో ఉన్నత తరగతులలో చదువుతున్న సందర్భంలో, ఆత్మహత్య చేసుకోవాలనే తలంపులు రావటం, వారి కుటుంబ వైద్యుడు కూడా ఆత్మహత్య చేసుకోవడం, దావీదుని ఆత్మహత్య తలంపుల్ని ఎక్కువ చేసాయి. దావీదులో ఎన్నో చెడు, నిరాశ తలంపులు మెదిలాయి. “నేను దేనికి పనికిరాను, నేను ఏకాకిని, ఒంటరివాడను, నేను ఎవ్వరికి చెందను, నేను ఏమి సాధించలేను, ఏమి సాధించాలో తెలియని అయోమయం, ఎటు వెళ్లాలో తెలియని స్థితిలో నన్ను నేను అసహించుకొనుట, నన్ను నేనే ‘భీ’ కొట్టుకుంటున్నాను. ఇలాంటి గడ్డు, దౌర్భాగ్య స్థితిలో, సమస్యల వలయంలో, మానసిక వ్యధతో ఎలాంటి ఆశ, వెలుగు కనిపించని స్థితితో, అంతా చీకటిగా

ఉన్న జీవితంలో ఆత్మహత్య శరణ్యమనిపించింది. కాని ఆ ఘోరమైన స్థితిలో మనో అంధకారంలో నన్ను నేను కాల్చుకుని ఆత్మహత్య చేసుకోవాలనుకొని తుపాకి తీసుకుని గురిపెట్టుకున్నాను, ఆ సమయంలో ఏ శక్తి నన్ను ఆపేసిందో తెలియదు కాని ఆ తుపాకి గుండ్లను నేను గాలిలో పేల్చేశాను”. ఈ దుస్థితిలో దావీదు, సమస్యల వలయంలో మానసిక చికిత్సను, మనస్తత్వ శాస్త్రంను ఆశ్రయించాడు. ఉమ్మడిగా వ్యక్తిగతంగా ఎన్నో చికిత్స అభ్యాసాలలో పాల్గొన్నాడు. ఇలా అందరితో కలిసి ఉండం వల్ల, అందరితో మాట్లాడటం వల్ల సమస్యలను పంచుకోవటం వలన కొంత ఉపశమనం దొరికి, అందరి ప్రోత్సలం లభించినట్లు అయింది. కాని అది అతనికి అంతగా పరిష్కారం దొరకలేదనిపించింది. అందుకే అతను సంపూర్ణమైన, పరిపూర్ణమైన పరిష్కారం కోసం ఆధ్యాత్మికం వైపు దృష్టిని మళ్లించాడు. అప్పటి నుండి బైబిల్ చదవడం, వ్యక్తిగతంగా ప్రార్థించడం, గుడిలో సమయాన్ని గడపటం, జపమాలను ప్రార్థించడం, పవిత్రాత్మ స్వస్థత ప్రార్థన కూటాలలో పాల్గొనటం, వడకంలో పాల్గొనటం, ధ్యానంలో గడపటం ఇంకా ఆధ్యాత్మిక పునీతుల జీవిత గాథలను చదవటం మొదలుపెట్టాడు.

ఇలా ఆధ్యాత్మిక కార్యాలు చేయటం వలన అతని జీవితంలో ఏదో తెలియని వెలుగు మెరిసింది. అంతే జీవితంలో ఉన్న ఉన్నతమైన, ఘణమైన విశేషాలు తెలుసుకున్నాడు. జీవం దేవుని నుండి అని, ఆ జీవాన్ని మానవుడు పరిరక్షించేవాడని, జీవాన్ని హత్యచేయడం, ఆత్మహత్య చేయడం తగదని, ఈ జీవానికి నిత్యజీవము దేవునిలో ఉందని ఎన్నో గొప్ప దైవ రహస్యాలు తెలుసుకున్నాడు. అందుకే మనం కీర్తన 139:13లో “నాలోని ప్రత్యణువును నీవే సృజించితివి. మాతృ గర్భమున నన్ను రూపొందించితివి”. ఈ విధంగా తెలుసుకున్న దావీదు ఇలా అనుకున్నాడు: దేవుడు నాకు జీవితం ఇచ్చినంత వరకు జీవిస్తాను. ఈ ప్రకారం దావీదు ఆధ్యాత్మికంలోనే సంపూర్ణ, పరిపూర్ణ పరిష్కారం కనుగొని, ఆత్మహత్య అనే ఆలోచనలు నెట్టివేసి, అర్థవంతమైన జీవితం జీవించాలనే దృఢమైన నిర్ణయం తీసుకున్నాడు. దైవభీతి నన్ను నడిపిస్తే, నాకు ఏ భయము ఉండదు అన్నట్లుగా జీవించాడు. రోమీ 8:31 “దేవుడు మన పక్షమున ఉన్నచో ఇక మనకు విరోధి ఎవరు?”

ఆత్మహత్యలు చేసుకోవాలనే ఆలోచనలు, తలంపులు వస్తే, సంఘపరంగా, మానసికపరంగా, మనస్తత్వశాస్త్రపరంగా, కౌన్సిలింగ్ పరంగా, మనస్సును చికిత్స చేసే నిపుణుల వైద్య పరంగా కొంత సహాయం అందుతుంది. కాని అది పరిపూర్ణం కాదు. సంపూర్ణ పరిష్కారం ఆధ్యాత్మికంను ఆశ్రయించినప్పుడే. అందుకే బైబుల్ పఠించాలి, ప్రార్థించాలి, వడకంలో, ధ్యానంలో పాల్గొనాలి, గుడికి క్రమంతప్పకుండా వెళ్లాలి, పూజలో పాల్గొనాలి, ఆధ్యాత్మిక పుస్తకాలు చదవాలి, సాంఘిక సేవలు చేయాలి, గురువులు సలహాల కోసం ఆశ్రయించాలి. ఇలా చేస్తే వారిలో ఆత్మహత్యలు చేసుకోవాలనే ఆలోచనలు రావు. వచ్చినను, చాలా అరుదు. వారు దేవుని శక్తి తమలో ఉందని ధైర్యంతో అర్థవంతమైన జీవితమును ముందుకు సాగిస్తారు. ఇలా దేవున్ని ప్రతి నిత్యం ధ్యానించే వారిలో ఆత్మహత్య చేసుకోవాలనే ధ్యాన ఉండదు. ఎందుకంటే వారిని వారి పాలక పునీతులు పాలిస్తున్నారు, కావలి సన్మనస్కులు కాపాడుతున్నారు.



9. ఆత్మహత్యలు - చట్ట ఉల్లంగణ

- ఫాదర్ కొమ్మారెడ్డి లూర్య మరెడ్డి

ఉపోద్ఘాతం

ప్రపంచంలో అన్ని దేశాలకంటే అధికంగా ఆత్మహత్యలు జరిగే దేశాలు - గయానా, ఉత్తర కొరియా, దక్షిణ కొరియా, శ్రీలంక, లితుయానా. ఎందుకని, ఏవీ కారణాల వల్ల అని పరిశీలించి, విశ్లేషించినట్లయితే, కొన్ని దేశాల్లో పేదరికం వల్ల, ఆర్థిక సంక్షోభం వల్ల, సాంకేతిక పరిజ్ఞానంలో, పరికరాల్లో అభివృద్ధి సాధించినను కొన్ని సందర్భాల్లో సమస్యలను ఎదుర్కోలేక ఒత్తిడికి గురై విషం త్రాగి మరణించటం జరుగుతుంది. ఇంకొన్ని దేశాల్లో ఆర్థిక లోటు వల్ల, కుటుంబ సమేతంగా ఆత్మహత్య చేసుకోవడం జరుగుతుంది. మరికొన్ని దేశాల్లో నిరంకుశత్వం వల్ల, కఠినమైన, క్రూరమైన శిక్షను తప్పించుకోవటానికి పంట పురుగుల మందును త్రాగి ఆత్మహత్య చేసుకుంటున్నారు. ఇలా అంతటా ఆత్మహత్యలు చేసుకుంటున్నారు. కొన్ని చోట్ల ఎక్కువ, కొన్ని చోట్ల తక్కువగా ఉండవచ్చు. ఈ ఆత్మహత్యలు అన్ని మతాల్లో జరుగుతున్నాయి. క్రైస్తవుల్లో కూడా ఆత్మహత్యలు ఉన్నాయి. కొన్నిసార్లు కొంతమందికి ఆత్మహత్యల ఎడల ఎన్నో తెలియని అనుమానాలు.



కొంతమంది ఇలా అడుగుతారు, “ఆత్మహత్యలు చేసుకున్నవాళ్లు సక్కగా నరకానికి వెళ్తారా? లేదా మోక్షానికా? అని చాలాసార్లు చాలామంది మనల్ని అడుగుతుంటారు. చాలాసార్లు, చాలా మందికి, కఠోలిక శ్రీసభ ఆత్మహత్యల బోధ పట్ల అపోహలు ఉన్నాయి. కొంతమంది శ్రీసభ పట్ల చెడు ప్రచారం చేస్తున్నారు.

ఆత్మహత్యలు చేసుకుంటే నరకానికి పోతారని శ్రీసభ బోధిస్తుందని అపోహపడుతున్నారు, చెడు ప్రచారం చేస్తున్నారు. కాని శ్రీసభ బోధించే సత్యమేమిటంటే, ఆత్మహత్య చేసుకున్నవారికి మోక్షం, నరకం దైవ నిర్ణయం, ఇది ఏ మాత్రం మానవుల నిర్ణయంతో పనిలేదు. ఇది అంతయు దేవుని కృపతో, మానవుని క్రియలతో ఇమిడియున్నవి. కఠోలిక శ్రీసభ ఎప్పుడైనను, ఎవరి గూర్చియైనను, ఆత్మహత్య చేసుకోగానే నరకానికి వెళ్తారని, మోక్షానికి వెళ్తారని బోధించలేదు. ఆత్మహత్య చేసుకున్న క్రూర హిట్లర్ అయినా సరే క్రీస్తునే కొన్ని కాసులకు అమ్మేసి ఆత్మహత్య చేసుకున్న యూదా ఇస్కారియోతుయైన సరే, మోక్ష నరక నిర్ణయాలు దైవ కృపయే.

సెప్టెంబరు మాసం ఆత్మహత్యలను అరికట్టాలనే అవగాహన పెంచే మాసంగా పేర్కొంటారు. ఆత్మహత్య అనే సమస్య ఆధ్యాత్మికమైన, నైతికమైన, సంఘపరమైన, మానసికమైన అంశం. ఈ సంక్లిష్టమైన సమస్యకు పరిష్కారం ఎన్నో కోణాల్లోంచి వెదకాలి. అందుకే ఈ వ్యాసంలో ఆత్మహత్య గూర్చి చట్టం ఏమని తెలియజేస్తుందని బోధిస్తుంది. పాఠకులందరిని ప్రజ్ఞావంతుల్ని చేసి ఆత్మహత్యలను అదుపు చేస్తుంది. అందుకే ఈ వ్యాసమందు సహజ చట్టము, రాజ్యాంగపరమైన సామాజిక చట్టం, శ్రీసభ చట్టం, ఇంకా శ్రీసభ సత్వోపదేశం ఆత్మహత్యల గూర్చి ఎంతో లోతుగా తెలియజేసి, పాఠకులను జ్ఞానవంతులుగా చేస్తుంది. ఈ కోసంలోనే ఆత్మహత్యలను ఆపటానికి, నిరోధించటానికి, తగ్గించటానికి ఈ వ్యాసం ప్రయత్నిస్తుంది.

1. సహజ న్యాయసిద్ధమైన చట్టం

ఏదైతే సహజంగా ఉంటుందో, అదే మంచిది అని సహజ సిద్ధమైన చట్టం తెలుపుతుంది. మరణం అనేది సహజంగా జరిగేది కాని ఏ నైతిక కారణం లేకుండా మరణించటం ఎంత సమంజసం? ఆత్మహత్య కూడా అసహజంగా జరిగే ప్రక్రియ. ఎవరైతే సహజ సిద్ధమైన చట్టమును నమ్ముతారో, అలాంటి వారు ఆత్మహత్యను, స్వీయ హానిని అనైతికమని భావిస్తారు. ఆత్మహత్య అనేది సహజంగా జరిగే సంఘటన కాదు కాబట్టి దానిని ఎవ్వరు కూడా ప్రోత్సహించతగదు. ఏదైతే

సహజంగా ఉందో, అది తనను తాను, తన సంతతిని ప్రేమించుకుంటుంది. అందుకే మనిషిదేవుని నుండి సహజంగా జీవం పొందాడు కాబట్టి తనను తాను ఎందుకు ఆత్మహత్య చేసుకోవాలి, తనను తాను ఎందుకు హాని చేసుకోవాలి? ఇలా దేవుడు స్వచ్ఛందంగా బహూకరించిన జీవాన్ని ఉద్దేశపూర్వకంగా, ఎలాంటి ఒత్తిడి లేకుండా మరణిస్తే, హాని చేస్తే, అది దైవానికి విరుద్ధమైన పాపంగా పరిగణింపబడుతుంది. అందుకే సహజ సిద్ధాంతచట్టం ప్రకారం ఆత్మహత్యయైనా, స్వీయ హానియైనా, అది అంగీకారం కాదు. కొన్నిసార్లు సమస్యవల్లనో, అనారోగ్యం వల్లనో, బాధ వల్లనో ఆత్మహత్య చేసుకోకుండా, ‘సుఖ మరణం’ను కోరుకుంటాము. అందుకే ఆత్మహత్యయైనా, సుఖమరణమైన, స్వీయ హానియైనా, ఇవన్నీ కూడా సహజ సిద్ధ చట్టానికి విరుద్ధం. సహజ చట్ట ప్రకారం ఏ జంతువైనా, పక్షియైనా తనను తాను చంపుకోదు అలాగే మానవుడు కూడా తన ప్రాణాన్ని తాను తీసుకోవద్దు.

2. సాంఘిక చట్టం

భారతీయ శిక్షాస్మృతి (ఇండియన్ పీనల్ కోడ్ ఐ.పి.సి.) 309 చట్టం ప్రకారం, ఎవ్వరైతే ఆత్మహత్య చేసుకోవాలని ప్రయత్నిస్తారో, అలాంటి చట్ట విరుద్ధ చర్యలకు పాలుపడతారో, అలాంటి వారికి ఒక సంవత్సరం పాటు సాధారణ జైలు శిక్ష లేదా కొంత మూల్యం చెల్లించాలంటూ లేదా జైలు శిక్షతోపాటు మూల్యం చెల్లించాలంటూ శిక్ష వేస్తారు.

2013వ సంవత్సరంలో మానసిక ఆరోగ్య పరిరక్షణ బిల్లులో ఈ భారతీయ శిక్షాస్మృతి చట్టం 309లో ఎన్నో లోపాలు కనుగొన్నారు. మానసిక ఆరోగ్య పరిరక్షణ బిల్లును ఆగస్టు 19, 2013లో రాజ్యసభలో ప్రవేశపెట్టారు. ఆర్డికల్ 124లో ఇలా ఉంది, “ఎవరైతే ఆత్మహత్య చేసుకుంటారో, అలాంటి వారందరు మానసికంగా, భావోద్వేగాలు అదుపులేనితనంతో బాధపడుతున్నారు కాబట్టి వారికి శిక్ష ఉండదు”. దానికి భిన్నంగా ఏ మానసిక క్షోభ ఉండక మరణిస్తారు. అలాంటి వారికి భారతీయ శిక్షా స్మృతి 309లో అములు చేయబడుతుంది. ఇలా మానసికంగా ఒత్తిడికి గురై ఆత్మహత్యాయత్నం చేస్తారో, అలాంటి వారికి ప్రభుత్వం వైద్య వసతులు ఇవ్వాలి.

దీనిని బట్టి చూస్తే ఐ.పి.సి. 309 చట్టం తీసివేయబడలేదు. కాని నేటి ఆత్మహత్యలను మానసిక ధోరణితో చేసిన చట్టం కాబట్టి ఆత్మహత్యను ఒక మానసిక రోగంగా పరిగణించింది, దృఢపరుస్తుంది.

ఫిల్ డోనహువె ఆత్మహత్య గూర్చి ఇలా అన్నారు, “అశాశ్వతమైన సమస్యకు, శాశ్వతమైన పరిష్కారం ఆత్మహత్య”. ఆత్మహత్య చేసుకోవాలని యత్నించి విఫలమైన వారికి ఐ.పి.సి. 309 చట్టం వర్తిస్తుంది. ఆత్మహత్యతో చనిపోతే ఇక ఏ శిక్ష వారికి ఇవ్వవచ్చును? అంటే ఈ చట్టాన్ని బట్టి గమనిస్తే, ఏ సంఘం కూడా ఆత్మహత్యలను ప్రోత్సహించదు. ప్రతి సంఘం కూడా తమ ప్రాంత ప్రజల్ని సంరక్షించుకుంటుంది. వారిని మరణ/చావు ఛాయల నుండి దూరం చేస్తుంది. అంటే సురక్షితమైన వాతావరణాన్ని ప్రతి సంఘం తమ పౌరులకి కల్పించాలి. స్వచ్ఛందంగా, ఉద్దేశపూర్వకంగా తమ చావును తామే తెచ్చుకుంటే, దానిని ఆత్మహత్య అంటారు. ఇది ఐ.పి.సి. 309 చట్టంకు చెందింది. అలాకాక, తెలియకుండా కాలుజారి బావిలో పడి మరణిస్తే లేదా తెలియకుండా అద్దు మించిన ఔషధం/మాత్రలు వేసుకొని మరణిస్తే, అది ఐ.పి.సి. 309 చట్టం క్రింద రాదు. కొందరు ఐ.పి.సి. 309 చట్టంను తీసివేయాలని ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి తీసుకొచ్చారు. ఎన్నో కమిటీలు వేసారు, ఇంకా కొందరు ఇలా వాదించారు, “మాకు జీవించే హక్కు ఉంటే, మరణించే హక్కు కూడా ఉన్నట్లే కదా! అందుకే ఐ.పి.సి. 309 చట్టంను తీసవేయాలని వాదించారు. కాని న్యాయ వ్యవస్థ ఈ వాదనలను కొట్టివేసి, జీవించటమే మానవ హక్కు కాని ఏదైన ప్రాణాన్ని తీసివేసి, మానవుని జొన్నత్యాన్ని దెబ్బతీస్తుందో, అది చట్టంగా అంగీకరించబడదు.

అందుకే 2013లో నూతన మానసిక ఆరోగ్య ముసాయిదా (బిల్) ద్వారా ఆత్మహత్యలను చట్ట విరుద్ధమైన చర్యలు కాకుండా వాటిని శిక్షకు యోగ్యులు కారని చట్టం తెలిపింది. దానిని ఆంగ్లములో ‘డీక్రిమినలైజేషన్’ (నేరమయరహితం) అని అంటారు. 2013లో భారత రాజ్యంగ సభ ఇలా అంది, “ఆత్మహత్య చర్యలు చట్ట విరుద్ధ చర్యలు కావు, ఇక నుండి ఆత్మహత్య యత్నం చేసినవారిని మానసిక రోగులుగా పరిగణించాలి.

మెడికల్ హెల్త్ కేర్ బిల్లు, 124 సెక్షన్ ప్రకారం, ఐ.పి.సి. 309లో ఉన్న చట్టానికి విరుద్ధంగా పోకుండా, ఏ వ్యక్తియైనా ఆత్మహత్యకు ప్రయత్నిస్తారో, అలా చేసిన సమయంలో వారు మానసిక రోగులుగా పరిగణింపబడతారు, అలాంటి వారు శిక్షకు బాధ్యులవ్వరు, ఇలాంటి వారు మానసికంగా ఒత్తిడికి గురై ఆత్మహత్యా ప్రయత్నం చేసారని ఈ నూతన చట్టం చెబుతుంది. 210వ చట్ట కమీషన్ నివేదిక ప్రకారం, ఎవరైతే ఆత్మహత్య యత్నం చేస్తారో, అలాంటి వారు మానసిక రోగానికి గురైనవారని, వారు చికిత్సకు పరిరక్షణకు అర్హులు, ఎప్పటికిని శిక్షార్హులు కారని తెలుపుతుంది. 2016లో శ్రీసభ 309 చట్టమును తొలగించినది. ఇలా ఈ చట్టాన్ని తొలగించటమంటే, ఆత్మహత్యలను ప్రోత్సహించటం కాదని గమనించాలి. వారు ఒత్తిడికి గురైన మానసిక చికిత్సకు అర్హులు. సంరక్షణకు అర్హులు అని భావించాలి. కాబట్టి ఆత్మహత్య యత్నం చేసిన వారిపట్ల మానవత దృక్పథంతో చూడాలి. వారితో మానవత్వంతో వ్యవహరించాలి. దైవప్రేమను, దైవ మనోధైర్యాన్ని ఇవ్వాలి.

3. శ్రీసభ కఠోలిక చట్టం

శ్రీసభ కఠోలిక చట్టం, 1041 - 5లో ఇలా వ్రాయబడి ఉంది, ఎవరైతే తనను తాను నాశనం చేసుకుంటారో ఇంకా ఇతరులను ఘోరంగా, కిరాతకంగా, దురుద్దేశంతో నశింపజేస్తారో, లేదా ఆత్మహత్యాయత్నం చేస్తారో, అలాంటివారు యాజక అంతస్తుకు చేరటానికి, అవకతవకలుగా భావించాలి. అదే ప్రకారం శ్రీసభ చట్టం 1240-3లో చూస్తే, పాత చట్టం ప్రకారం ఎవరైతే ఆత్మహత్య చేసుకుంటారో, వారికి కఠోలిక భూస్థాపితం నిరాకరించేవారు. చాలా కఠినంగా కనిపించేది కాని అది మామూలుగా అంతకఠినంగా కనిపించేది కాదు. 1983, శ్రీసభ చట్టం 1184-3 అంటుంది “క్రైస్తవ భూస్థాపితమివ్వవచ్చు”నని, దానిని ప్రేషితకార్య వ్యవహారంగా భావించాలంటున్నారు. ఎందుకంటే ఎవరైతే ఒత్తిడి వల్ల, శారీర బాధల వల్ల, ఇంకా ఇతరుల సమస్యల వల్ల ఆత్మహత్య చేసుకుంటే, అది తప్పే కాని దానిని మానసిక ధోరణిలో చూస్తే, శిక్ష తీవ్రత తగ్గుతుంది. అందుకే క్రైస్తవ సంస్థలు, ప్రేషిత కార్యప్రణాళికలు సదస్సు నిర్వహణ ద్వారా ప్రజలలో అవగాహన తీసుకురావాలి.

4. కతోలిక శ్రీసభ సత్యోపదేశం

బైబిలు గ్రంథంలో, “హత్య చేయరాదని” (నిర్గమ 20:13; ద్వితీయో 5:11) తెలుపుతుంది. అందుకే కతోలిక శ్రీసభ సత్యోపదేశం (సి.సి.సి.) 2258లో “మానవ జీవం పవిత్రమైనది. ఎందుకంటే మొదటి నుంచి మనిషి ప్రాణం దేవుని సృష్టికార్యంతో ముడిపడి ఉండటమే కాకుండా, దాని అంతం కూడా దేవుడిదే. అది నుండి అంతం వరకు దేవుడు మాత్రమే జీవేశ్వరుడు. శ్రీసభ సత్యోపదేశం 2280 ఇలా అంటుంది, దేవుడే మానవునికి ప్రాణం ఇచ్చారు, కాబట్టి ప్రతియొక్కరు బాధ్యత వహించాలి. ప్రాణం దేవుని అనుగ్రహం కాబట్టి ప్రాణంపై ఆయనే సార్వభౌమ యజమాని. ఈ జీవానికి మనం కార్యనిర్వాహకులమే కాని యజమానులము కాదు. ప్రాణంను నాశనం చేసే హక్కు మనకు లేదు. శ్రీసభ సత్యోపదేశం 2282 అన్నట్లుగా, “ఎవరైతే ఆత్మహత్యలను చేసుకోవటానికి తోడ్పడుతారో, సహకరిస్తారో, చేసుకునే వాతావరణాన్ని సృష్టిస్తారో, వారు నైతిక ధర్మానికి వ్యతిరేకంగా వెళ్లినట్లు, శ్రీసభ సత్యోపదేశం 2281 చెప్పినట్లుగా, ‘ఆత్మహత్య చేసుకోవటం వల్ల మనిషి స్వప్రేమకు విరుద్ధంగా పోతున్నారు. ఆత్మహత్య వల్ల సోదర ప్రేమను, కుటుంబ ప్రేమను, సాంఘిక-దేశ, మానవ ప్రేమను గాయపరచి, అన్యాయంగా తెంచి వేసుకున్నట్లు. కడకు ఆత్మహత్య అన్నింటికంటే అతి ముఖ్యమైన దేవుని ప్రేమకు విరుద్ధంగా పోతుంది. మన సత్యోపదేశం 2283 అన్నట్లుగా, ఆత్మహత్య చేసుకున్నవారి మరణాంతర గతులు మానవ నిర్ణయాలతో సంబంధం లేదు. అది దైవ కృప మీదనే ఆధారపడి ఉంది. అందుకే శ్రీసభ ఆత్మహత్య చేసుకున్న వారి కోసం ప్రార్థించమని అర్థిస్తుంది.

ఆత్మహత్య చేసుకోవటం ద్వారా ఒక క్రైస్తవుడు వేదాంత సుగుణాలకు అనగా విశ్వాసం, ఆశాభావం, ప్రేమ అను దైవీక గుణాలకు విరుద్ధంగా పోయినట్లే. కొందరు ఆత్మహత్యలను చేసుకోవటానికి చట్టం ప్రకారం అనుమతనివ్వాలని కోరుతున్నారు. ఎందుకంటే వారి ఆలోచన ఈ విధంగా ఉంటుంది, “నా శరీరం, నా ప్రాణం, నా ఇష్టం; ఇది నా సొంతం నా సొత్తు అనే తప్పుడు భావంలో ఉన్నారు. 1 కొరింఠీ 6:19-20 చెప్పుచున్నట్లుగా, ‘మన శరీరం మనది కాదు;

రెండవదిగా సంఘంలో జీవించువారము కాబట్టి ఆత్మహత్య వల్ల, మనకు సంబంధించిన వారిలో దుఃఖాన్ని నింపుతాము, వారు తప్పు చేసామేమో అనే మనో వ్యధను కలిగించటము, ఇంకా మనం ఆ బాధితుల్ని సరిగ్గా చూడలేదేమో అనే బాధకు గురిచేస్తాము. ఈ విధంగా ఆత్మహత్యలను ప్రోత్సహిస్తే, దేవున్ని మనం ఎక్కువగా నమ్మటం లేదని, వేదాంత సుగుణాలకు విరుద్ధంగా జీవిస్తున్నామనే భావము. అందుకే అంటారు, “సమస్యల్నే దేవులను చేసి, దైవీక సుగుణాలను ఉల్లంగిస్తున్నాము. అందుకే శ్రీసభ ఆత్మహత్యలను ఒక చావైన పాపముగా పరిగణిస్తుంది. ఆత్మహత్యలను ఒక స్వీయ ఆరాధన దైవంగా భావిస్తుంది. ఇలాంటి ఆత్మహత్యలలో మారుమనస్సుకు, పశ్చాత్తాప హృదయానికి తావులేదు. అలనాటి కాలంలో ఆత్మహత్యలు చేసుకున్న వారికి క్రైస్తవ భూస్థాపితం ఇవ్వటం అసాధ్యం కాని ప్రస్తుత కాలంలో శ్రీసభ కూడా రాజ్యాంగ, సాంఘిక చట్టంలాగే, ఆ ఆత్మహత్యను పాపముగా గుర్తిస్తు, ఇలా చేసుకున్నవారు మానసిక సమస్యలతో, మనోవేదనకు గురై చేసుకుంటున్నారని, దానిని మానసిక వ్యాధిగా దృవపరచి, శ్రీసభ ఆత్మహత్య యత్నం చేసినవారి ఎడల, ఇంకా చేసుకోని మరణించిన వారి యెడల మంచి కాపరిగా వ్యవహరించి అర్థం చేసుకుంటుంది.

ముగింపు

జీవం ఇచ్చిన దేవుడు, మానవుడు తన సహజమైన మరణం వచ్చే వరకు జీవిస్తునే ఉండాలి అనేదే దేవుని చిత్తం, అన్ని చట్టాల ఉద్దేశం. అందుకే గతంలో ఆత్మహత్యాయత్నం చేసిన మానవులను చట్టం శిక్షించేది. అటు తరువాత చట్టంలో మార్పువల్ల శిక్షించడం మానేసింది. దీని భావం మానవుడు ఆత్మహత్య చేసుకోవాలని కాదు. చట్టం ఆత్మహత్యలను ఆపుతుంది, సమస్యల్లో ఉన్న మానవున్ని అర్థం చేసుకోవాలని, నూతనంగా ఆలోచిస్తుంది. కాబట్టి చట్టంలో మార్పులు తీసుకొచ్చింది. కాబట్టి పాఠకులారా, ఆత్మహత్యల గూర్చిన చట్టమును తెలుసుకొని, ఆత్మహత్యలను ఆపండి, ఆత్మహత్యాయత్నం చేసిన వారిని అర్థం చేసుకోండి.

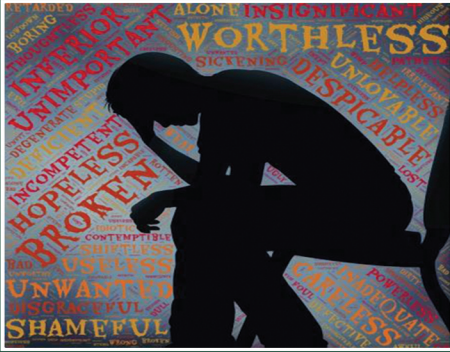




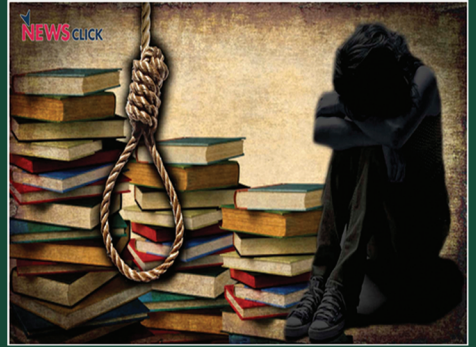
అమూల్యమైన ప్రాణం



కుటుంబ కలహాలు



మానసిక ఆధ్యాత్మిక కారణాలు



విద్యరంగ భారం



రైతుల క్రోభ



పారిశ్రామిక ఒత్తిడి



సైనికుల మనోవైఫల్యం



స్త్రీల మనస్తాదం



యేసు ప్రభువు ఆణగారిని వారిని ఓదార్చును



భక్త యోహాను ప్రచురణలు

భక్త యోహాను ప్రాంతీయ గురువిద్యాలయం
రామాంతపురం, హైదరాబాద్-500 013.
ఫోన్ : 040-27201427, 27200370
e-mail : stjohndshyd2@gmail.com
www.stjohnseminaryhyd.org